



2024
KURSPROGRAMM

2024/2.0
UPDATE
MEHR KURSE
MEHR INFOS

ACUMAX

SCHWEIZER FACHSCHULE FÜR THERAPIE & GESUNDHEIT



130 DOZENTEN - 350 KURSTHEMEN - 600 KURS DATEN

KURSPROGRAMM

WEITERE KURSE UNTER WWW.ACUMAX-KURSE.CH

Liebe Kursteilnehmer/innen

Liebe Kunden/innen, Liebe Gesundheitsinteressierte

AcuMax - die führende Fachschule für Therapie & Gesundheit, gegründet im Jahr 2007, hat sich zum Ziel gesetzt, medizinischem Fachpersonal qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildungen mit erfahrenen und kompetenten Dozierenden anzubieten.

SGS-zertifiziertes Unternehmen

Die AcuMax Med AG ist ein von der SQS zertifiziertes Unternehmen nach ISO 9001:2015 (Qualitätsmanagementsystem), ISO 14001:2015 (Umweltmanagementsystem) sowie eduQua:2021.

Gerne stellen wir Ihnen unser neues Kursprogramm 2024 vor. Wir freuen uns Ihnen mitzuteilen, dass wir seit dem Jahr 2024 neu auch Diplom-Lehrgänge mit EMR/ASCA Anerkennung anbieten.

Die Diplom-Lehrgänge in Klassischer Massage (EMR Nr. 102 / ASCA Nr. 205), Manueller Lymphdrainage (EMR Nr. 111 / ASCA Nr. 202) sowie Fussreflexzonenmassage (EMR Nr. 81 / ASCA Nr. 218) werden von engagierten und erfahrenen Dozentinnen/Dozenten geleitet. Diese 3 Diplom-Ausbildungen sind Bestandteil der übergeordneten Methode EMR Nr. 33 / ASCA Nr. 133 „Therapeutische Massagen“.

In diesen praxisbasierten Diplom-Lehrgängen lernen Sie neben den theoretischen Grundlagen auch die manuelle Körperarbeit, die als wichtige Grundlage für viele Behandlungsmethoden dient.

Diplom-Lehrgänge

- Klassische Massage (KLM) / Dipl. Berufsmasseur Ausbildung ab Seite 32
- Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) Ausbildung ab Seite 34
- Fussreflexzonenmassage / Dipl. Fussreflexzonen-Therapeut/in nach Hanne Marquardt Ausbildung ab Seite 36
- Medizinische Grundlagenausbildung (150 Stunden) ab Seite 30

Kurse und Weiterbildungen

- Ernährungskurse ab Seite 45
- Faszien Kurse ab Seite 50
- Kinesio Taping Kurse ab Seite 62
- Manuelle Therapie ab Seite 74
- Massagekurse ab Seite 80
- Physiotherapeutische- und Osteopathiekurse ab Seite 94
- Therapie Kurse ab Seite 106
- TCM-Kurse ab Seite 136

Wir freuen uns auf Ihre Kursanmeldung!

Freundliche Grüße

Familie Welti, AcuMax Med AG

eduQua ist das einzige, ausschliesslich auf Anbieter von Weiterbildung zugeschnittene Schweizer Qualitätslabel. Es setzt und überprüft Mindestkriterien für die Qualität von Weiterbildungsanbietern. Eine eduQua-zertifizierte Weiterbildungsinstitution weist sich aus über akkreditierte Kurse und Seminare, hohen Praxisbezug ihrer Angebote, Anerkennung der Titel und Abschlüsse, Transparenz und Verbindlichkeit der Programminhalte und konkrete Qualitätsnachweise.



Die AcuMax Med AG ist eine SQS zertifizierte Weiterbildungsinstitution nach eduQua:2021, das schweizerische Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen.



Zertifikat



Die SQS bescheinigt hiermit, dass nachstehend genannte Organisation über ein Managementsystem verfügt, das den Anforderungen der aufgeführten normativen Grundlage entspricht.



Acumax Med AG
Promenadenstrasse 6
5330 Bad Zurzach
Schweiz

Geltungsbereich

**Entwicklung und Erbringung von Dienstleistung und
Erwachsenenbildung in der Gesundheitsbranche.**

Normative Grundlage

eduQua:2021
**Schweizerisches Qualitätszertifikat
für Weiterbildungsinstitutionen**

Reg. Nr. 47559
Seite 1 von 1

Gültigkeit 20.11.2023 – 19.11.2026
Ausgabe 20.11.2023

1920_1_Sinnver 2022_Verweis_QS



A. Griedel
A. Griedel, Präsidentin SQS

F. Müller
F. Müller, CEO SQS

Schweizerische Vereinigung für Qualitäts- und Management-Systeme (SQS)
Bernstrasse 103, 3052 Zollikofen, Schweiz



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua
Swiss Quality Certificate for Adult Continuing Education Institutions

Kundenstimmen

***** 26.11.2023

Nervenmobilisation aus osteopathischer Sicht mit Leo Brizzi

Der Kurs war perfekt aufgebaut. Inhaltlich sehr gut strukturiert - das Wichtigste aus dem theoretischen Teil wiederholt und schon kam der praktische Teil. Viel geübt, viel Neues dazu gelernt. Leo kann perfekt erklären, beantwortet absolut jede Frage, ist fachlich sehr gut und kompetent. Er ist sehr freundlich und gut gelaunt. Die Kurse mit und bei ihm machen nicht nur richtig Spass, sondern sind in der Praxis an den Patienten sofort erfolgreich anwendbar.

Svetlana Schneider

***** 27.07.2023

CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche mit Kay Bartrow

Hey Kay, er ist einfach der Bester Dozent bei AcuMax, ich kann ihn und seine Kurse nur mit besten Noten empfehlen. Theorie und praktisch sehr kompetent. Danke Kay

Oumar Wiesli
Neerach

***** 06.06.2023

Basic-Training Chiropraktik I mit Alexander Mallok

Der Kurs war einer der besten Kurse, welchen ich besuchen durfte! Alexander ist ein Lehrer mit enormen Fachwissen, welches er super herüberbringt und gerne weitergibt! Danke für das tolle Wochenende!

Fiona Stoffel
Grellingen

***** 19.06.2023

Atemtherapie Grundlagen mit Gilberto Berra

Sehr Interessanter Kurs, Sehr gute Bewertung für Gilberto Berra. Kompliment an AcuMax für die super Betreuung, sehr zufrieden. Komme wieder!

Mechthild Rutschmann
Wil

***** 10.07.2023

Faszien als Schmerzgenerator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie mit Dr. Robert Schleip

Sehr informativer Kurs. Für mich viel Neues! Robert hat den super lebendig und witzig gestaltet. Die Rahmenbedingungen waren 1 A. Orga/Essen und Informationen top. Ich würde nichts verändern. LG Nico

Nico Bekter
Lübeck

***** 04.06.2023

Dorn-Methode und Breuss-Massage mit Anita Burgener

Gut strukturierter Kurs, sehr gute Dozentin die mit Herzblut schafft, bei Fragen und Unsicherheiten war sie immer zur Stelle, hat stets kontrolliert ob alles richtig ausgeführt wird, hat die zu erlernenden Techniken gut erklärt und begründet. - Danke Anita-und Matheo

Sabrina Kallenbach
Weggis

***** 01.07.2023

Webinar: Faszien, Interozeption und Autonomes Nervensystem mit Dr. Robert Schleip

Mit Robert Schleip haben Sie einen hochkompetenten Kursleiter in Ihrem Angebot. Sehr evidenzbasiert und absolut aktuell auf dem neusten Wissensstand, bezugnehmend auf neueste Studien/Forschungsergebnisse. Ich bin begeistert, dass ich bei so einer Kapazität eine Weiterbildung besuchen durfte. Vielen Dank.

L. T.
Thalwil

***** 01.05.2023

Faszientraining Kraftzentrum Mitte: Atem, Beckenboden und Lenden-Becken-Stabilität mit Divo Müller

Divo hat den Kurs sehr lebendig und sympathisch geleitet. Sie hat das Thema sehr fachkompetent und trotzdem in einer verständlichen Sprache an die Teilnehmerinnen gebracht. Der Kurs hat für mich neue Aspekte enthalten, Aha Erlebnisse geboten und neue Inputs gegeben, die ich umsetzen kann. Es war super. Ein grosses Dankeschön an Divo!

Gabriela Dennler
Zürich

***** 15.05.2023

Webinar: Yoga gezielt einsetzen bei Rückenbeschwerden mit Katharina Herdener

Die Kurse mit Katharina Herdener sind jedes Mal total spannend. Als angehende Yogalehrerin war dieser spezifisch auf Rückenbeschwerden ausgerichtete Kurs in der Praxis sowie in der Theorie vom Anfang bis zum Schluss für mich sehr lehrreich. Ich konnte bereits sehr viel in meinen Alltag integrieren und Übungen meinen Klienten weitergeben.

Anna Berger
Schmidrüti

***** 24.04.2023

Myofascial Release Grundkurs mit Rainer Wannack

Der Kurs Myofascial Release mit Rainer Wannack war sowohl in Theorie wie auch Praxis Top und hat meine Erwartungen voll erfüllt. Danke an Rainer, dass er seine Erfahrungen weitergibt und dies auch mit viel Humor und Wissen.

Christina Ochsner

***** 23.04.2023

Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs mit Dr. med. Hans P. Ogal

Spannende und sehr informative Darstellung des Themas. Ausdrücklicher Praxisbezug - kann damit am Montag in der Praxis starten! Dankeschön, bin beim Aufbaukurs wieder dabei.

D. G.
Schwyz

***** 05.04.2023

Master Tung Akupunktur Grundausbildung mit Marc Fleisch

Marc Fleisch kann dank seiner langjährigen Tätigkeit als Master Tung Akupunktur und TCM- Fachlehrer, das Thema „Master Tung Akupunktur“, super gut vermitteln. In den Kursen wird auch viel praktisch geübt. Das Gelernte kann ich sofort und erfolgreich in der Praxis anwenden. Der Kurs lohnt sich auf alle Fälle. Thomas

Thomas Bausch
Brugg

*denn Bewegungsfreiheit
ist Lebensqualität!*



Reha-Lift by AcuMax Med AG

Ihr regionaler Partner für Treppensitzlifte, Treppenplattformlifte, Hubbühnen und Senkrechtlifte für Innen und Aussen.
Für jede Treppe wird die optimale Lösung gesucht, um die Bewegungsfreiheit zu gewährleisten.

NEU

HYPOXIETRAINING

MEHR ENERGIE! MEHR VITALITÄT! MEHR VOM LEBEN!

- Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit!
- Optimieren Sie Ihre Stressresistenz!
- Stärken Sie Ihr Immunsystem!
- Verkürzen Sie Ihre Regenerationszeiten!
- Unterstützen Sie Ihr Herz-Kreislauf-System!
- Verbessern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit!
- Bringen Sie Ihren Fettstoffwechsel in Schwung und tragen somit zu einer schnelleren Gewichtsreduktion bei!



NEU
BEI ACUMAX

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



Ausbildungen

	Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	18
NEU	Aufschulung Therapeutische Massagen	20
NEU	Ausbildung zum zertifizierten Isogai®-Therapeuten und zertifizierten Isogai®-Practitioner	22
	Faszien Distorsions Modell Intensivkurs	24
NEU	Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI)	26
	Maitland Konzept – Level 1	28
NEU	Medizinische Grundlagenausbildung (150 Stunden)	30
	Klassische Massage (KLM) / Dipl. Berufsmasseur Ausbildung	32
	Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) Ausbildung	34
	Fussreflexzonenmassage / Dipl. Fussreflexzonen-Therapeut/in nach Hanne Marquardt Ausbildung	36
	Myofascial Release Kurse	38
NEU	Ohrakupunktur-Ausbildung - die Ohrakupunktur als ganzheitliche eigenständige Therapie	40

Akupressur und Ayurveda

	Akupressur bei Migräne	42
	Ayurveda Fussmassage (Padabhyanga)	42
	Ayurveda Schwangerschaftsmassage	43
	Grundlagen der Akupressur	43

Ernährung und Gesundheit

NEU	5 Elemente Ernährung für den Alltag	45
	Darm Alarm! Der Darm und seine Gesundheit	45
NEU	Das Ernährungs-Sixpack für den Sport	46
NEU	Die Anti-Krebs-Ernährung: Wie Sie essen müssen, um Ihr Tumor-Risiko zu senken	46
	Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellage des Menschen	47
NEU	Lebensraum Ernährung	47
	Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.	48

Faszien

NEU	Becken und Beckenboden aus fasziärer Sicht	50
	Das Kniegelenk aus fasziärer Sicht	50



Fascia Basics	51
Fasziale Narbenbehandlung	51
Faszie trifft Nerv	52
Faszien als Schmerzgenerator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie	52
Faszien als Sinnesorgan	53
Faszien und Chinesische Medizin	53
NEU Faszien und Körperwahrnehmung	54
Faszienarbeit bei unspezifischen Rückenschmerzen	54
Faszienbehandlung in Kombination mit Chinesischer Akupressur	55
Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse	55
Faszienmanipulation am Unterkörper mit Sven Kruse	56
Faszienprobleme: Manuelle Diagnostik und Behandlung	56
Faszientraining Beckenboden Aufbaukurs	57
Faszientraining Beckenboden Grundkurs	57
Gelenkmobilisation in Kombination mit Massagetherapie, Faszienarbeit, Physiotherapie, Tiggerpunktbehandlung und Akupressur	58
NEU Neurofasziärer Release mit der evidenzbasierten Interdisziplinären Faszientherapie (IFT®)	58
NEU Neurogene Faszientherapie der Oberen Extremitäten	59
NEU Neurogene Faszientherapie der Unteren Extremitäten	59
Schröpfen in der Faszientherapie	60
NEU Ursache-Folge-Ketten	60
Kinesio Taping	
Die Heilkraft von Gittertapes	62
NEU Energetisches-Physiologisches Medi-Taping Grundkurs	62
Kinesio Tape Grundkurs	63
NEU Kinesio Tape und Gittertape bei Kinder und Säuglingen	63
Kinesio Taping für Hebammen sowie den Gynäkologischen Bereich	64
Kinesio Taping für MPA's	65
Kinesio Taping Grundkurs	65
Kinesio Taping Kurs für Fortgeschrittene	66
Kinesio Taping Refresher- und Update Kurs	66
Lymphtape Kurs	67

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung	67
Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen	68
Sport Taping	68
Lasertherapie	
Die Behandlung von Augenerkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht	70
Laseranwendungen in der Physiotherapie und Sportmedizin	70
Laserklasse 4 Einführungskurs	71
Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht	71
Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur mit integriertem RAC-Tastkurs	72
NEU VNS-Analyse und Laser-Feld-Therapie	72
Manuelle Therapie	
Basic-Training Chiropraktik I	74
Basic-Training Chiropraktik II	74
Manualmedizinische Manipulations- und Mobilisationstechniken der Extremitäten	75
Maitland Konzept – Level 1	75
Wirbelsäulen-Release-Techniken	76
Massage	
Chair-Massage	80
Dorn-Methode und Breuss-Massage	80
Energetische Fussmassage	81
Energetische Handmassage	82
Funktionsmassage/Mobilisationsmassage Grundkurs	82
Fussreflexzonen Massage	83
Gua Sha Massage	83
NEU Handreflexzonen Massage	84
Hot Stone Massage Kurs	84
Klangschalenmassage	85
Kräuterstempel Massage	85
Lava Shell Massage	86
Lomi Lomi Nui Massage	86
Lymphdrainage Einführungskurs	87



Maderotherapie – auf natürliche Weise mit Holzelementen gegen Fettpolster und Cellulite	87
Maderotherapie Gesicht, Hals und Dekolleté - auf natürliche Weise mit Holzelementen zu einem gesunden Glow mit Lifting Effekt	88
Meridianbehandlung: Verspannung im Schultergürtel und Nacken lösen	88
Meridian-Behandlungen für einen starken Rücken	89
Refresher Dorn-Methode	89
Russisch-Tibetische Massage	90
Sportmassage Kurs	90
Südindische Kriegermassage Marma-Nadi-Uzichil	91
Thai-Yoga-Massage	92
Tuina Massage Grundkurs	92
Osteopathie	
Ausbildung zum Plagiozephaliespezialist (6 Tage)	94
NEU Breath of Life: Die Atmung in Bezug auf die Lunge, das Zwerchfell und die Zirkulation aus osteopathischer Sicht	94
NEU Burnout auf Osteopathisch	95
NEU Das Becken in der Osteopathie	95
Die Bedeutung und Osteopathische Behandlung der Zentralsehne in der Therapie	96
NEU Der Kiefer und das Viscerocranium osteopathisch betrachtet	96
NEU Evidenzbasierte Myo-Fasziale-Impuls-Reflextherapie	97
NEU Frühdiagnostik beim Säugling bis zum 6. Lebensmonat	97
Nervenmobilisation aus osteopathischer Sicht	98
NEU Osteo-Expand-Modul: Das Kniegelenk	98
NEU Osteo-Expand-Modul: Die Halswirbelsäule	99
NEU Osteo-Expand-Modul: Frauengesundheit in der Therapie	100
Osteopathische Behandlung der Diaphragmen	100
Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics	101
Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)	101
Strukturelle Osteopathie II (OEX, BWS, HWS & Übergänge der Wirbelsäule)	102
Wirbelsäule: Ursache und Wirkung auf Organe aus osteopathischer Sicht	102

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



Therapie

NEU	Bandagieren in der manuellen Lymphdrainage	106
	Befundorientierte Therapieberichte - professionell erstellt	106
	Behandlung von muskulären Dysbalancen mit Unterstützung von Kinesio Taping	107
	Behandlungsfinessen - HWS-Syndrom	107
NEU	Biofeedback in der Physiotherapie	108
NEU	Biokinematik Grundkurs	108
	CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche	109
NEU	Die ewige Suche der Balance im Hüftgelenk	109
	Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen	110
NEU	Die Füße, ein Wunder der Evolution	110
NEU	Die Füße als propriozeptive Organe / Supinationstraumen	111
NEU	Der Core-Link	111
NEU	DryNeedling Grundkurs	112
	Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	112
	EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen	113
	EMDR - Supervision und Vertiefung	113
	EmoTrance - Geladene Emotionen in befreiende Energie und Balance wandeln	114
NEU	Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT) für die Regeneration sowie	
	Rehabilitation muskuloskelettaler Erkrankungen	114
	Farben und ihre Wirkung in der Therapie	115
	Faszien Distorsions Modell Säuglinge/Kinder Kurs	115
	Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben,	
	Adhäsionen und Gewebesteifigkeit	116
	Faszien-Wissen rund um die Wirbelsäule - Klinische Anwendung bei Skoliosen,	
	Haltungsfehlern und Rückenschmerzen	116
NEU	Faszination Faszien im Leistungssport	117
	Flossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	118
	Funktionelle Trainingstherapie - Testings, Übungen und Trainingsgestaltung	118
	Funktionelle Trainingstherapie bei Rückenbeschwerden	119
NEU	Geheimnisse der menschlichen Wirbelsäule	119
	Idiopathische Skoliose - Untersuchung und Behandlung	120



	Ischiasbeschwerden und das Piriformissyndrom	120
NEU	Isogai® - Selbstbehandlung	121
NEU	Kryolipolyse-Thermal Schulung - Mit der neuesten Technologie	121
	Manipulations-Techniken Becken	122
	Manipulations-Techniken BWS	122
	Manipulations-Techniken HWS	123
	Manipulations-Techniken LWS	123
NEU	Nervensmobilisation & Neurodynamik: Untersuchung und Behandlungsstrategien	124
NEU	Physiokey Grundlagenkurs	124
	Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel	125
	Physiotherapie am Kiefergelenk - Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion CMD-Einführungskurs	125
	PNF Grundkurs	126
	Praxiskurs – LWS Syndrom	126
NEU	RAT Modul 1 - Reflektorische Atemtherapie von L. Brüne nach Dr. med. Ludwig Schmitt	127
	Praxiskurs – Schulter-Impingement	127
NEU	Schmerzen verstehen - Explain pain	128
	Schröpftherapie Kurs	128
	Stosswellentherapie Praxiskurs	129
	TENS - die ambulante Schmerztherapie	130
	The Work of Byron Katie	130
	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	131
	Triggerpunkt-Therapie: Praxisnah	131
	Übungen in der Physiotherapie	132
	Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	132
NEU	Vagus Therapie	133
	Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt	133
	Traditionelle Chinesische Medizin	
	8 Brokate Qi Gong für die Einheit von Körper, Geist und Seele	136
	Akupunktur Punktelokalisation - Praxis Workshop	136
	Akupunktur und Behandlung bei Depressionen und Burnout	137
	Akupunktur und Behandlung bei Schlafstörungen	137

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



	Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett und Stillzeit	138
	Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft	138
	Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt	139
	Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen (OEX)	139
	Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen (UEX)	140
	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 1	140
	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 2	141
	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 3	141
NEU	Die Spur der Zeichen	142
	Eine praktische Einführung in die Chinesische Medizin: Akupressur, Akupunktur, Lasertherapie und Moxatherapie - Intensivkurs	142
	Grundausbildung in Klassischer Chinesischer Kräutermedizin Jing Fang	143
NEU	Grundlagen der TCM, Akupunktur, Moxibustion, Stichtechnik und Einführung in die TCM-Diagnose	143
	Hypnoakupunktur (6 Tage)	144
	Integration der Moxatherapie in eine Behandlung	144
NEU	Integrative Behandlung der Männlichen Unfruchtbarkeit mit Chinesischer Medizin	145
NEU	Klassische Chinesische Kräutermedizin Jing Fang für Fortgeschrittene	145
	Master Tung Akupunktur bei Lungenerkrankungen, Erkrankungen der Nase und grippalen Infekten	146
	Master Tung Akupunktur bei Verdauungserkrankungen	146
	Master Tung Akupunktur bei Wirbelsäulenbeschwerden und Erkrankungen d es Bewegungsapparates	147
NEU	Master Tung Akupunktur in der Frauenheilkunde (Gynäkologie) und bei Wechseljahresbeschwerden	148
	Muskuloskelettale Beschwerden und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridiansystems	148
	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Advanced Kurs	149
NEU	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs	149
	Ohrakupunktur Grundkurs	150
	Ohrakupunktur Intensiv Kurs	151
NEU	Praxiskurs zur Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	153
	Puls- und Zungendiagnose	153



	Qi Gong Zhan Zhuang - entspannt und schmerzfrei stehen	154
	Refresher in Muskuloskelettaler Erkrankungen, Balance-Akupunktur nach Dr. Tan sowie Grundlagen der RAC-Testung	154
NEU	Saam-Akupunktur für Fortgeschrittene	155
NEU	SAAM-Akupunktur Grundkurs	155
	Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion für Schwangere und im Wochenbett	157
	Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs	157
	Shaolin Power Qi Gong	158
	Tiger-Drache Qi Gong und der reinigende Atem	158
	Wecke dein inneres Lächeln mit Qi Gong	159
	Training	
	Faszien-Yoga für Fortgeschrittene	161
	Faszien in Bewegung	161
NEU	Gesundheits-Notfall-Situationen mit Kleinkindern	162
NEU	Performance Trainer - Lerne von den Methoden der Profis	162
	Yoga bei Rückenbeschwerden	163
	Webinar	
	Achtsamkeit - ein Tor zur inneren Ruhe, Bewusstheit und Gesundheit	166
	Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind	166
NEU	Ernährungstipps für Ihre Klienten	168
	Faszien in Bewegung	168
	Ganzheitliche Ernährung bei Rheuma und Osteoporose	169
NEU	Gesunde Ernährung - Nährstoff, Supplemente, Entgiftung	169
NEU	Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training	170
NEU	Isogai® Webinar	171
	Leistungsdruck - so wirklich und kaum sichtbar	171
NEU	Mach deine Schilddrüse stark	172
	Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht	172
	Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.	173
	Stress lass nach - Die Atmung als Schlüssel zu mehr Gleichgewicht	174
NEU	Vegan, aber richtig!	174
	Wenn der Körper rebelliert	175

Champions League der Sportphysiotherapie: Integrative Behandlungsansätze zur Behandlung der Becken-Bein-Achse für sportliche Höchstleistungen

- Die Becken-Bein-Achse verstehen und therapieren
- Fussbeschwerden: 28 Fussknochen, 114 Ligamente, oder könnte auch das Becken, die Hüfte oder das Knie das Problem sein?
- Funktionelle und ganzheitliche Untersuchung als Voraussetzung einer effektiven Behandlungsstrategie
- Becken-Bein-Achse: Der Schlüssel zum Erfolg und sportlichen Höchstleistung
- Optimierung der BBA
- Befunderhebung und Differenzialdiagnostische Testung der BBA
- Prävention und Rehabilitation
- Verschiedene Mobilisationstechniken und spezifische Weichteiltechniken
- Behandlungstechniken aus der Sportphysiotherapie, Sportosteopathie und Manuellen Medizin
- Die Becken-Bein-Achse trainieren
- TCM Diagnostik und Therapie im Sport
- Diagnostik der einzelnen Organe in Bezug auf Sportverletzungen
- Integration von TCM-Prinzipien in die sportliche Rehabilitation
- Yin-Yang-Balance und ihre Bedeutung in der Sportmedizin
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Klaus Eder und Leo Brizzi, welche als Sportphysiotherapeuten Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut haben.



KURSDetails

Hochinteressante Weiterbildung mit hochkarätigen Referenten
Klaus Eder und Leo Brizzi zur Behandlung
von (Spitzen-)Sportlern.



Kursort: **Swissporarena Stadion FC Luzern**

Kursdatum: **Fr + Sa 22. - 23. März 2024**

Ausbildungen



Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	18
Aufschulung Therapeutische Massagen	20
Ausbildung zum zertifizierten Isogai®-Therapeuten und zertifizierten Isogai®-Practitioner	22
Faszien Distorsions Modell Intensivkurs	24
Funktionelle Orthonomie und Integration	26
Maitland Konzept – Level 1	28
Medizinische Grundlagenausbildung (150 Stunden)	30
Klassische Massage (KLM) / Dipl. Berufsmasseur Ausbildung	32
Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische	
Entstauungstherapie (KPE) Ausbildung	34
Fussreflexzonenmassage / Dipl. Fussreflexzonen-Therapeut/in nach	
Hanne Marquardt Ausbildung	36
Myofascial Release Kurse	38
Ohrakupunktur-Ausbildung - die Ohrakupunktur als ganzheitliche eigenständige Therapie	40

Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit



Anerkennungslabel:
Label 23344,24065, Gruppe 1,
anerkannte Stunden: 112h

Akupunktur ist eine hervorragende Methode, um Schwangere zu begleiten, unter der Geburt zu unterstützen und einige Stillprobleme zu behandeln. Wir bieten eine Akupunkturausbildung auf hohem Niveau für verantwortungsvolle Anwender an. Ziel ist es, Hebammen und alle im gynäkologischen Bereich tätigen, auf eine Anwendung der Akupunktur vor, während und nach der Geburt vorzubereiten.

Die Unterrichtstage bestehen aus theoretischen und praktischen Teilen. Es wird alles Gelernte auch praktisch umgesetzt.

Die Ausbildung ist modular aufgebaut, welches die Möglichkeit bietet, die gesamte Ausbildung oder auch einzelne Module zu besuchen.

- Einführung in die Akupunktur nach TCM
- Grundlagen der Chinesischen Medizin (Yin/ Yang, 5 Wandlungsphasen, Substanzen, ausgewählte Zang-Fu Muster)
- Diagnostik der Chinesischen Medizin
- Puls und Zungendiagnose
- Akupunkturgrundlagen (Leitbahnsystem, spezifische Akupunkturpunkte)
- Praxis der Akupunktur und Moxibustion
- Diagnose und Behandlung nach Chinesischer Medizin gynäkologisch relevanten Indikationen
- Chinesische Diätetik in der Schwangerschaft und Stillzeit

Ziele: Hebammen, Geburtshelfer, alle im gynäkologischen Bereich tätigen und TCM Therapeuten auf einem hohen Niveau für die Anwendung der Akupunktur vor, während und nach der Geburt verantwortungsvoll vorzubereiten.

Bemerkung

Der 1. Tag der Module 1-5 findet jeweils online via Zoom statt, nähere Infos/Details hierzu erhalten Sie spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Diese Ausbildung ist bei E-Log und dem Schweizerischem Hebammenverband (SHV) anerkannt.



KURSLEITUNG Pascale Barmet

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in TCM, Dipl. Ernährungsberaterin HF, Ganzheitliche Stillberaterin CH.HU.SI, Dozentin für Ernährung, Fitnesstrainerin und mehrfache Buchautorin. Sie absolvierte Ausbildungen in westlicher und östlicher Ernährungslehre. Heute ist sie als Ausbilderin mit eidg. Fachausweis sowie Beraterin tätig.

Dauer

16 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 2'790.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



Die Akupunktur Ausbildung ist **SHV, FSSF
und FSL** anerkannt



Kursdaten 2024/2025

Donnerstag, Freitag	12. - 13. September	2024
Donnerstag, Freitag	03. - 04. Oktober	2024
Donnerstag, Freitag	24. - 25. Oktober	2024
Donnerstag, Freitag	21. - 22. November	2024
Donnerstag, Freitag	12. - 13. Dezember	2024
Donnerstag, Freitag	16. - 17. Januar	2025
Donnerstag	30. Januar	2025
Donnerstag, Freitag	27. - 28. Februar	2025
Donnerstag	27. März Prüfungstag	2025



KURSDetails

Aufschulung Therapeutische Massagen



Anerkennungslabel:
EMR Methode Nr. 33, ASCA Methode Nr. 133
anerkannte Stunden: 105h

Ausbildung zur Aufschulung Therapeutische Massagen (105 Stunden) EMR Methode Nr. 33, ASCA Methode Nr. 133.

Die Ausbildung richtet sich an bereits therapeutisch tätige Personen, welche ihre Kompetenzen im Bereich der manuellen Therapie erweitern möchten oder an interessierte Personen, die mit der Ausbildung Therapeutische Massagen in einem neuen Berufsfeld arbeiten möchten.

- MG1: Notfallmassnahmen (Marijana Vasiljevic, 1 Tag)
- MG2: Anatomie und Physiologie des Menschen (Alexandra Stirnemann, 1 Tag)
- MG2: Pathophysiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie (Dorothee Bulst, 4 Tage)
- MG3: Hygiene (Dorothee Bulst, 1 Tag)
- BG1: Gesundheitsverständnis und Ethik (Maria Graf, 2 Tage)
- BG2: Praxisführung und Therapeutischer Prozess (Daniel Orsinger, 2 Tage)
- SG: Psychologie und Kommunikation (Fatima Freitag, 4 Tage)

Voraussetzungen

Die Aufschulung steht ausschliesslich Therapeutinnen und Therapeuten offen, die vor dem 31.12.2023 seit mindestens zwei Jahren für eine der nachfolgend aufgeführten Methoden beim EMR registriert sind. EMR Methode Nr. 34 Bindegewebsmassage, EMR Methode Nr. 70 Esalen Massage, EMR Methode Nr. 81 Fussreflexzonen-Massage, EMR Methode Nr. 102 Klassische Massage, EMR Methode Nr. 111 Manuelle Lymphdrainage, EMR Methode Nr. 155 Psychozonenmassage, EMR Methode Nr. 163 Reflexzonenmassage, EMR Methode Nr. 213 Rhythmische Massage, EMR Methode Nr. 240 Reflexzonenmassage. Die Aufschulung muss spätestens bis zum 31.12.2026 (Prüfungstermin) erfolgreich abgeschlossen sein.

Bemerkung

Bitte der Anmeldung folgende Unterlagen beilegen: Aktuelles EMR-Label der registrierten Methode/n, Diplom und Lehrgangsbestätigung der registrierten Methode/n, Diplom und Lehrgangsbestätigung Medizinische Grundlagen von min. 150 Std. Die Prüfung erfolgt nach Abschluss der Lerneinheiten mit separater Anmeldung.

KURSLEITUNG DOZENTENTEAM



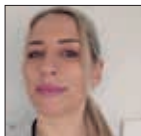
Mirjana Vasiljevic

Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin Dipl.
Pflegefachfrau HFG



Alexandra Stirnemann

Dipl. Berufsmasseurin, Dipl. Lymphdrainage-
Therapeutin, Praxisinhaberin



Dorothee Bulst

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
MPA Humanmedizin, Fachexpertin für Intensiv-
pflege NDS, CAS in Forensic Nursing



Fatima Freitag

Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP,
Psychoziale Beraterin (SGfB), MAS Er-
wachsenenbildnerin



Daniel Orsinger

Dipl. Naturheilpraktiker TCM
Schmerztherapeut, Personal Master Trainer



KURSDetails



Dauer

15 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 2'395.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Kursdaten 2024/2025

Ausbildungsstart 1	04. April - 29. Juni	2024
Ausbildungsstart 2	30. August - 15. November	2024
Ausbildungsstart 3	21. Februar - 28. Juni	2025
Ausbildungsstart 4	30. August - 13. Dezember	2025

Ausbildung zum zertifizierten Isogai®-Therapeuten und zertifizierten Isogai®-Practitioner



In dieser neuntägigen Ausbildung lernen Sie die korrekte Anwendung der Isogai®-Dynamic-Therapy (IDT)

Beckenschiefstand wird in der Isogai® Dynamic Therapy als Ursache für Krankheit und degenerative Prozesse gesehen. Bei einem Beckenschiefstand gerät der Körper aus seinem Lot. Die Wirbelsäule kompensiert den Schiefstand durch Seitneigungen und Torsionen. Dadurch entwickeln sich asymmetrische Muskeln, einseitige Belastung auf Bandscheiben, Nerven, Gelenke sind die Folgen. Im Isogai® werden durch sanfte manuelle Techniken die Hüftgelenke und damit das Becken ausbalanciert. In dieser Balance werden die Beine gebunden und der Isogai® Stein nacheinander für einige Minuten unter die Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule gelegt. Das Becken, die Muskeln, die Wirbelsäule und der Körper erfahren eine neue ausgewogene Ausrichtung.

- Allgemeine Einführung in die Isogai-Dynamic-Therapy, Beckenschiefstand als Ursache für Krankheit, Haltungsanalyse, Anatomie knöchernes Becken, Isogai Landmarks, Typenbestimmung nach Dr. Kimiyoshi Isogai, Diagnose, Selbstdiagnose, Selbstbehandlung
- Das Binden der Beine
- Anwendung des Isogai Ceramic Pillows
- Isogai Kniebeugen
- Korrigierende Bewegungen
- Anatomie Bandapparat des Hüftgelenks, Hüft- und Gesäßmuskulatur
- Adjustment der Hüftgelenke
- Adjustment des Beckens
- Mattentechnik
- Isogai Schmerzpunkte
- Wiederholung Behandlungsfolge, Übung
- Schriftliche und praktische Abschlussprüfung

Bemerkungen

Die Ausbildung ist in drei Module à je 3 Tage aufgeteilt.

«Isogai® is a method for controlling our health on a lifelong basis » Dr. Kimiyoshi Isogai, Tokio



KURSLEITUNG Sandra Sämmer

Heilpraktikerin, zertifizierte Isogai-Therapeutin

Ausbildung als Phytotherapeutin, Cranio-Sacral-Therapeutin und in Osteopathie bei Moshe Kastiel. Sandra Sämmer ist in eigener Praxis in München tätig und unterrichtet Aikido im Ken Shin Kai Aikido Dojo München.

Dauer

9 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 2'700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



KURSDetails



Kursdaten 2024

3 Modulen à je 3 Tagen

1. Block	Fr, Sa, So	23. - 25. August	2024
2. Block	Fr, Sa, So	27. - 29. September	2024
3. Block	Fr, Sa, So	18. - 20. Oktober	2024

Faszien Distorsions Modell Intensivkurs



FDM ist eine neue, effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat. Entwickelt vom amerikanischen Arzt für Notfallmedizin Steven Typaldos, erfreut sich diese Methode immer grösserer Begeisterung. Viele Erkrankungen des Bewegungsapparates, die bislang schlecht zu behandeln waren oder nur sehr langsam heilten, können durch FDM in der Heilung deutlich beschleunigt werden. Durch die Körpersprache und Schmerzbeschreibung ist der Therapeut sofort in der Lage, mit manuellen Techniken dem Patienten gezielt zu helfen. Das FDM ist die zur Zeit am schnellsten wachsende Therapieform.

- Die Historie des Faszien-Distorsions-Modell nach Typaldos
- Rolle der Faszien im menschlichen Körper - Das fasziale Gewebe in unserem Körper
- Faszien als Sinnesorgan?
- Wieso unterstützen Faszien die Muskulatur bei Kontraktion?
- Die sechs typischen faszialen Störungen (Triggerband, Continuum Distorsion, Hernierter Triggerpunkt (HTP), Zylinder Distorsion, Falt Distorsion und Tektonische Fixation)
- Die Behandlung von Schulterschmerzen (z. B. Impingementsyndrom, Frozen Shoulder, PHS, Arthrose, Rotatorenmanschettenruptur)
- Die Behandlung von Ellenbogen- und Handgelenkschmerzen (z. B. Tennis-/Golferellenbogen, Karpaltunnelsyndrom)
- Die Behandlung von Rückenschmerzen (z. B. Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Ischialgie, Arthrose der Wirbelgelenke)
- Die Behandlung von Hüftschmerzen (z. B. Arthrose, ISG-Blockaden, Ansatz-Tendinitis)
- Die Behandlung von Knieschmerzen (z. B. Patellaspitzensyndrom, Verdrehungen aller Art, Kreuzbandriss)
- Die Behandlung von Fusschmerzen (z. B. Verstauchungen, Bänderrisse, Bänderdehnungen)
- Die Behandlung von Sportverletzungen aller Art - Therapieablauf im FDM

Ziele: Sie erlernen das komplette Faszien Distorsions Modell nach Typaldos und können dies erfolgreich in Ihrer Praxis anwenden.

Bemerkung

Dieser Kurs wird vom TCM Fachverband als Weiterbildung anerkannt. Anerkennungsetikette dieses Kurses (Label 20128, Gruppe 2).



KURSLEITUNG

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath, Sportphysiotherapeut und Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie. Sein umfangreiches fachliches und praktisches Know-how vermittelt er seit vielen Jahren als Gründer und Dozent für Dynamic Flossing, Visterale Therapie und dem Faszien Distorsions Modell.

Dauer

6 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1390.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



Dieser Kurs wird in Kooperation mit der IFDMO® - International Fascial Distortion Model Organization durchgeführt.



Kursdaten 2024

1. + 2. Block

Mo, Di, Mi, Do, Fr, Sa

04. - 09. März

2024

oder

1. Block

Fr, Sa, So

04. - 06. Oktober

2024

2. Block

Do, Fr, Sa

14. - 16. November

2024

Funktionelle Orthonomie und Integration



Die FOI ist ein eigenständiges holistisches Therapiekonzept in der manuellen Therapie. Sie beruht auf den praktischen Erfahrungen von über 25 Jahren Therapie und mehr als 150.000 dokumentierten Behandlungen.

Die Basisausbildung Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI) umfasst die Untersuchung und Behandlung am Bewegungsapparat in einem ganzheitlichen Konzept. Sie ist aber in Theorie und Praxis ganz unterschiedlich im Vergleich zu gängigen manualtherapeutischen oder osteopathischen Konzepten. Für die FOI ist die Wirbelsäule die zentrale Achse um die sich alles dreht. Sie ist sowohl funktionell als auch neural die zentrale Schaltstelle, und deshalb in fast allen funktionell bedingten Störungen und Schmerzen der erste Ansatz in Befund und Therapie. Fast jedes Problem in der Wirbelsäule hat seine Auswirkungen an den peripheren Gelenken.

- Basiskurs Teil I Therapiekonzept FOI: Bewegungsapparat
- Basiskurs Teil III Therapiekonzept FOI: Kopfgelenke (C0 bis C2)
- Basiskurs Teil III Therapiekonzept FOI: obere Extremitäten
- Aufbaukurs A: HWS, BWS, obere Extremitäten
- Aufbaukurs B: LWS, Becken, untere Extremitäten

Voraussetzungen

Reihenfolge der Basiskursteile muss eingehalten werden (zuerst Teil I, dann Teil II und dann Teil III). Medizinische (Physiotherapeut, Arzt, Krankengymnast, med. Masseur) oder paramedizinische (Heilpraktikerin) Ausbildung. Gute anatomische Kenntnisse vom Körperbau (Bezeichnung der Gelenke, Muskeln). Regelmässige Behandlung von Patienten.

Praxisteil

Behandlungsstrategien bei komplexen Fällen, Ursache-Folge-Ketten und Patientendemonstrationen.

KURSLEITUNG DOZENTENTEAM



Christof Bialas

Physiotherapeut, Heilpraktiker
Fachlehrer für manuelle Lymphdrainage



Friedhelm Becker

Physiotherapeut, Heilpraktiker, Osteopath
Gründer und Leiter des Int. Ausbildungsinstituts für
Funktionelle Orthonomie und Integration



Robert Büscher

Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker
Eigene Praxis seit 2005, Maitland-Konzept 1996 bis
1998. Sportphysiotherapie 1997



Nils Fischer Demuth

Physiotherapeut, Heilpraktiker
Akupunkturausbildung 1999, Strukturelle Osteopathie
und Chiropraktik nach Ackermann 2004/2005, FOI seit
2005



Dominique Moser

Physiotherapeutin, Ausbildung im Analytischen Konzept
nach R. Sohler, Ausbildung Lymphdrainage

Dauer

15 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten pro Modul

CHF 695.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



KURSDetails

Kursdaten Basiskurs 2024

3 Modulen à je 3 Tagen

Basiskurs 1	Do, Fr, Sa	09. -11. Mai	2024
Basiskurs 2	Do, Fr, Sa	22. - 24. August	2024
Basiskurs 3	Do, Fr, Sa	10. - 12. Oktober	2024

Kursdaten Aufbaukurs 2024

2 Modulen à je 3 Tagen

Aufbaukurs A	Do, Fr, Sa	05. - 07. Dezember	2024
Aufbaukurs B	Do, Fr, Sa	23. - 25. Januar	2025

Maitland Konzept – Level 1



Neuro-Muskuloskelettales Management, basierend auf den Prinzipien des Maitland® Konzepts zur Befundaufnahme und Behandlung von Funktionsstörungen im Gelenk-, Muskel-, und Nervensystem.

Die Besonderheit des Konzeptes liegt in der Verknüpfung der individuellen und angepassten Befunderhebung und Behandlung des Patienten mit den klinischen Erfahrungen des Therapeuten und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Neben den passiven Gelenkmobilisationen und -manipulationen an den Extremitäten und der Wirbelsäule, werden neurodynamische Techniken, Muskeldehnungen, stabilisierende Übungen und individuell adaptierte Heimprogramme eingesetzt.

- Einführung in das Maitland-Konzept im Rahmen des biopsychosozialen Paradigmas, der Clinical Reasoning-Prozesse und der evidenzbasierten Praxis
- Analyse, Interpretation und spezifische Behandlung von Bewegungsdysfunktionen mit Betonung der peripheren neurobiologischen Mechanismen
- Untersuchung und Befundaufnahme der Wirbelsäule und der peripheren Gelenke, inklusive Befundaufnahme der neuralen Strukturen
- Anwendung des Maitland®-Konzeptes bei der Untersuchung von Patientinnen und Patienten mit Störungen im Bereich des Bewegungssystems

Ziele: Die Kursteilnehmer kennen die Hauptelemente der Manuellen Therapie und können sich damit kritisch auseinandersetzen. Sie können die Techniken des Level 1 (Grad I–IV) sicher und richtig anwenden. Sie können die adäquate Behandlungstechnik und deren Progression sowie an das individuelle Patientenproblem angepasste Managementmassnahmen auswählen, begründen und durchführen.

Voraussetzung: Physiotherapeuten/-innen und Ärzte/-innen

Bemerkung

Lehrmittel: Im Kurspreis ist das IMTA Kursskript Level 1 inbegriffen. Sie erhalten im Kurs einen exklusiven gratis Zugang zu einem online Videportal, mit einer professionellen Video-Serie zur Wiederholung und Vertiefung der praktischen Kursinhalte.

(Entspricht 9 ECTS Punkten und in Deutschland 200 Fortbildungspunkte)



KURSLEITUNGEN

Elly Hengeveld

MSc, B.Health (PT), PT OMT-svomp, Clin. Spec NMSK & Fachsupervisorin Physioswiss Senior Teacher IMTA (International Maitland Teachers Association).

Dozentin der International Maitland Teachers' Association (IMTA) seit 1992.



Steffen Klittmann

PT, OMPT-DVMT®, IMTA Teacher. Ausbildung zum Physiotherapeuten am Uniklinikum Mannheim. Seine Begeisterung für das Maitland® Konzept liess ihn danach die Laufbahn zum IMTA Teacher einschlagen. Steffen unterrichtet Manuelle Therapie, basierend auf den Prinzipien des Maitland® Konzepts, in Deutschland und im europäischen Ausland.

Dauer

20 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 3425.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



Kursdaten 2024/2025

4 Modulen à je 5 Tagen

1. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	29. April - 03. Mai	2024
2. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	24. - 28. Juni	2024
3. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	09. - 13. September	2024
4. Block	Sa, So, Mo, Di, Mi	03. - 07. Februar	2025



Dauer

10 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 2'025.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Manuelle Therapie Maitland® Konzept – Level 2a

Kursdaten 2024

2 Modulen à je 5 Tagen

1. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	09. - 13. September	2024
2. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	18. -22. November	2024

Medizinische Grundlagenausbildung (150 Stunden)



Diese Ausbildung ist Voraussetzung für die Registrierung von verschiedenen Einzelmethoden beim EMR oder der ASCA, um über die Zusatzversicherung einer Krankenkasse abrechnen zu können.

Die Ausbildung Medizinische Grundlagen ist Bestandteil vieler Ausbildungen im naturheilkundlichen und alternativmedizinischen Bereich. Der Nachweis wird für eine Krankenkassenanerkennung, für kantonale Zulassungen oder für Verbandsabschlüsse verlangt. Die Ausbildung Medizinische Grundlagen vermittelt das Wissen über Körperaufbau, Funktionen und Pathologien des Körpers. Profitieren Sie von erfahrenen Dozenten aus dem Spital- und Therapiebereich und entwickeln Sie ihr schulmedizinisches Wissen auf ein aktuelles und hohes Niveau weiter.

- Biologie - Einführung und Grundlagen
- Allgemeine Pathologie, Herz, Kreislauf und Gefässe
- Atmungssystem, Blut- und Lymphsystem, Immunsystem
- Verdauungssystem, Ausscheidungsorgane, Sexualorgane
- Endokrines System, Bewegungsapparat, Nervensystem, Haut
- Sinnesorgane, Psychische Störungen
- Infektionslehre und Epidemiologie, Pharmakologie
- Nothelferkurs Reanimation BLS-AED-SRC komplett
- Anamnese und Befunderhebung, Psychologie, Kommunikation, Hygiene

Praxisteil: Am Praxistag erlernen Sie mittels Blickdiagnostik das Erkennen von Krankheitsfällen. Sie schulen Ihr vernetztes Denken der angeeigneten Theorieinhalte der Ausbildung in medizinischen Grundlagen.

Bemerkung

Prüfung: Die Prüfung erfolgt nach Abschluss der Lerneinheiten mit separater Anmeldung. Sie gliedert sich in einen Praxis-Vernetzungstag sowie in einen Prüfungstag mit schriftlicher Prüfung.

Module: Die Module können zur persönlichen Weiterentwicklung oder als Weiterbildung für die EMR oder ASCA Anerkennung als Tageskurse einzeln gebucht werden. 1-Tageskurs CHF 249.-

KURSLEITUNG DOZENTENTEAM



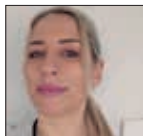
Mirjana Vasiljevic

Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin Dipl.
Pflegefachfrau HFG



Alexandra Stirnemann

Dipl. Berufsmasseurin, Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin,
Praxisinhaberin



Dorothée Bulst

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
MPA Humanmedizin, Fachexpertin für Intensivpflege NDS,
CAS in Forensic Nursing



Susanne Zahn

med. Masseurin mit eidg. Fachausweis, MPA, Lymph-
drainage-Therapeutin



Susan C. Häfliger

DAS in pharmazeutischerMEDizin (ECPM), Grundstudium der
Wirtschaftswissenschaften, Personal & Business Coach
(Coaching Academy Berlin)



Fatima Freitag

Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP, Psychosoziale Be-
raterin (SGfB), MAS Erwachsenenbildnerin



KURSDetails

Dauer

22 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 3'950.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



Kursdaten 2024

Die Ausbildung findet an 22 Tagen innerhalb von 5 Monaten im
Frontalunterricht vor Ort in der AcuMax Med AG Bad Zurzach
statt.

Dauer: 22 Tage

12. August - 26. November

2024

Klassische Massage (KLM) / Dipl. Berufsmasseur Ausbildung



EMR Methode Nr. 102
 ASCA Nr. 205
 Bestandteil EMR Methode Nr. 33 /
 ASCA-Methode Nr. 133

In Modul 1 und 2 werden die Grundlagen und Geschichte, die Befunde, die Lagerung und Hygiene sowie die Indikationen und Kontraindikationen vermittelt. Gezielte Inspektion, Palpation sowie Muskellehre der einzelnen Körperregionen. Danach kann die klassische Ganzkörpermassage am Gesunden angewendet werden.

In den Modulen 3 und 4 werden Sie dann zum dipl. Berufsmasseur (EMR Nr. 102 / ASCA Nr. 205) weiter ausgebildet. In den Modulen 3 und 4 lernen Sie das theoretische Wissen in praktischem Umgang mit den verschiedenen pathologischen Befunden und Krankheitsbildern umzusetzen. Weiter geht es um die korrekte Anamnese, Palpation, Inspektion und Befunderhebung. Erlangen der Fähigkeit, Behandlungskonzepte zu erstellen und krankheitsspezifische Behandlungen auszuführen. Weiterführende Massage-Techniken wie Sportmassage, Kinesio-Tape, Wirbelsäulen-Inspektion, Trigger-Punkt und Faszienbehandlung werden ebenfalls gelehrt.

- Geschichte und Entwicklung der Klassischen Massage
- Grundsätze, Konzepte und Wirkungsweisen der Klassischen Massage
- Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der Klassischen Massage
- Behandlungstechniken und Patientenanleitung
- Gezielte Inspektion, Palpation sowie Muskellehre der einzelnen Körperregionen
- Die klassische Ganzkörpermassage am Gesunden
- Pathologische Befunde und Krankheitsbilder umsetzen.
- Korrekte Anamnese, Palpation, Inspektion und Befunderhebung
- Behandlungskonzepte erstellen und krankheitsspezifische Behandlung ausführen

Voraussetzungen

Medizinische Grundlagen 150 Stunden (oder gleichwertige medizinische Ausbildung).

Bemerkung

Diese Ausbildung ist Bestandteil der EMR Methode Nr. 33. Nach der Ausbildung können Sie sich zur internen mündlichen und schriftlichen Prüfung zum dipl. Berufsmasseur (EMR Nr. 102) anmelden. Prüfungskosten CHF 390.-/Tag inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.



KURSLEITUNGEN

Paola Gianelli

dipl. Heilpraktikerin, dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Homöopathie.
 Master in Gesundheitsförderung und Prävention, Fitness-Expertin, Kursleiterin SVEB I, Therapeutin mit langjähriger Erfahrung in Komplementärmedizin und Fitness



Alexandra Stirnemann

Dipl. Berufsmasseurin, Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, Praxisinhaberin.
 Praxisinhaberin Therapeutische Gesundheitspraxis Vital, Pilates-Studio-Inhaberin, Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, Dipl. Fussreflex-Therapeutin, Dipl. Ernährungsberaterin, Rückbildungs- & Beckenboden-Trainerin, Dipl. Instruktörin (div. Trainings)

Dauer

Modul 1 + 2: 11 Tage
 Modul 1 - 4: 22 Tage
 1 Stunde Mittagessen



Kurskosten

Modul 1+ 2: CHF 2'190.-
 Modul 1 - 4: CHF 4'290.-
 inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Die Ausbildung ist in 4 Module aufgeteilt, wobei Modul 1-2 auch einzeln gebucht werden kann.

- Modul 1-2 (Zertifizierter Gesundheits- und Wellnessmasseur)
- Modul 3-4 (Ausbildung zum dipl. Berufsmasseur)



Kursdaten ab 26. März 2024

2 Module à je 10 Tage

Modul 1 + 2	Dauer: 11 Tage	26.03.24 - 11.06.24	2024
Modul 1 - 4	Dauer: 22 Tage	26.03.24 - 17.09.24	2024

Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) Ausbildung



EMR Methode Nr. 111
 ASCA Nr. 202
 Bestandteil EMR Methode Nr. 33 /
 ASCA-Methode Nr. 133

In dieser 22-tägigen Ausbildung lernen Sie die korrekte Anwendung der manuellen Lymphdrainage (MLD) und komplexen physikalischen Entstauungstherapie (KPE).

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Massagetechnik, mit der Lymphstauungen im Gewebe beseitigt, sowie Schmerzen und Entzündungen gelindert werden. Das Immunsystem wird in seiner Funktion gestärkt und die Schlacken werden abtransportiert. Dies wird durch spezielle Handgriffe und Bandagen erreicht, um den Abtransport der Lymphe zu fördern.

- Geschichte und Entwicklung der manuellen Lymphdrainage
- Ursprung und Entwicklung der Therapieform und deren Gründer wie Vodder und Földi
- Grundsätze, Konzepte und Wirkungsweisen der Manuellen Lymphdrainage
- Einführung in die anatomischen, physiologischen und pathologischen Grundlagen
- Anregung der Motorik und Kapazität der Lymphgefäße
- Abtransport überschüssiger Gewebeflüssigkeit
- Effekte wie Schmerzreduktion, Entwässerung, Entgiftung, Entstauung, Beruhigung und Anregung des Immunsystems
- Grundbehandlung am Gesunden (Modul 1 und 2)
- Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der Manuellen Lymphdrainage
- Das theoretische Wissen in praktischem Umgang mit den verschiedenen pathologischen Ödemen und Krankheitsbildern umsetzen

Voraussetzungen: Medizinische Grundlagen 150 Stunden (oder gleichwertige medizinische Ausbildung)

Bemerkung

Diese Ausbildung ist Bestandteil der EMR Methode Nr. 33. Nach der Ausbildung können Sie sich zur internen mündlichen und schriftlichen Prüfung zum dipl. Lymphdrainage-Therapeut (EMR Nr. 111) anmelden. Prüfungskosten 2 Tage CHF 390.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.



KURSLEITUNGEN

Paola Gianelli

dipl. Heilpraktikerin, dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Homöopathie.
Master in Gesundheitsförderung und Prävention, Fitness-Expertin, Kursleiterin SVEB I, Therapeutin mit langjähriger Erfahrung in Komplementärmedizin und Fitness

Dauer

Modul 1 + 2: 11 Tage

Modul 1 - 4: 22 Tage

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

Modul 1+ 2: CHF 2100.-

Modul 1 - 4: CHF 4600.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke



Die Ausbildung ist in 4 Module aufgeteilt, wobei Modul 1-2 auch einzeln gebucht werden kann.

- Modul 1-2 (Manuelle Lymphdrainage (MLD) für Wellness- und Gesundheitsmasseure)
- Modul 3-4 (Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) Ausbildung)



Kursdaten ab 18. April 2024

2 Module à je 11 Tage

Modul 1 + 2

Dauer: 11 Tage

18.04.24 - 28.06.24

2024

Modul 1 - 4

Dauer: 22 Tage

18.04.24 - 05.10.24

2024

Fussreflexzonenmassage / Dipl. Fussreflexzonen-Therapeut/in nach Hanne Marquardt Ausbildung



EMR Methode Nr. 81
 ASCA Nr. 218
 Bestandteil EMR Methode Nr. 33 /
 ASCA-Methode Nr. 133

In Modul 1 werden die Grundlagen und Geschichte, die Befunde, die Grundgriffe, Wirkprinzipien der Griffe, die Lagerung und Hygiene sowie die Indikationen und Kontraindikationen der Fussreflexzonenmassage vermittelt. Bei bestandener Zertifikatsprüfung kann die Fussreflexzonenmassage am Gesunden angewendet werden.

In Modul 2 werden Sie dann zum dipl. Fussreflexzonen-Therapeut/In (EMR Nr. 81 / ASCA Nr. 218) weiter ausgebildet. Das Wissen wird intensiv vertieft und Sie lernen die Fussreflexzonen-Therapie therapeutisch einzusetzen sowie Befund und Anamnese, die Akutbehandlung, der therapeutische Prozess, sodass Sie die Fussreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt erfolgreich in Ihrem Praxisalltag anwenden können.

- Geschichte und Entwicklung der Fussreflexzonen-Therapie
- Grundsätze, Konzepte und Wirkungsweisen der Fussreflexzonenmassage
- Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der Fussreflexzonen
- Grifftechniken, Grundgriffe, Ausgleichsgriffe, Eutonische-Griffe
- Organfunktionen, -beziehungen und -wechselwirkungen
- Effekte auf Blutkreislauf, Organ- und Drüsenfunktionen, Ausscheidungsorgane
- Allgemeine physische und psychische Entspannung
- Anregung der Selbstheilungskräfte

Voraussetzungen

Medizinische Grundlagen 150 Stunden (oder gleichwertige medizinische Ausbildung).

Bemerkung

Diese Ausbildung ist Bestandteil der EMR Methode Nr. 33. Nach der Ausbildung können Sie sich zur internen mündlichen und schriftlichen Prüfung zum dipl. Fussreflexzonen-Therapeut/in (EMR Nr. 81 / ASCA Nr. 133) anmelden. Prüfungskosten CHF 230.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.



KURSLEITUNG Mirjana Vasiljevic

Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin Dipl. Pflegefachfrau HFG.
In eigener Praxis MiVaCare GmbH mit den Schwerpunkten Akupunktur-Massage nach Prenzel, Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich, Ohrakupunktur-Massage nach Luck, Koreanische Hand Akupunktur-Massage, Fussreflexzonen Massage, Kräuterstempel-Massage, Wellnessmasseurin, Gesundheitsberaterin

Dauer

Modul 1: 8 Tage

Modul 1 + 2: 15 Tage

1 Stunde Mittagessen



Kurskosten

Modul 1: CHF 1'590.-

Modul 1 + 2: CHF 2'990.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Die Ausbildung ist in 2 Module aufgeteilt, wobei das Module 1 auch einzeln gebucht werden kann.

- Modul 1 (Fussreflexzonenmassage)
- Modul 2 (dipl. Fussreflexzonen-Therapeut/In)



Kursdaten ab 29. August 2024

Modul 1	Dauer: 8 Tage	29. August - 18. Oktober	2024
Modul 1 + 2	Dauer: 15 Tage	29. August - 14. Dezember	2024

Kursdaten ab 23. Januar 2025

Modul 1	Dauer: 8 Tage	23. Januar - 14. März	2025
Modul 1 + 2	Dauer: 15 Tage	23. Januar - 03. Mai	2025

Myofascial Release Kurse



Die Deutsche Gesellschaft für Myofascial Release (e.V. - eingetragener Verein) bietet in Kooperation mit der AcuMax Med AG die Reihe von vier Kursen in Myofascial Release an. Die Kursreihe bildet eine der umfassendsten und gründlichsten Fort- und Weiterbildungen in Myofascial Release im deutschsprachigen Raum seit 1996.

Sie wurde in wesentlichen Teilen von Dr. Robert Schleip und Punito Aisenpreis entwickelt.

Die Myofascial Ausbildungsreihe besteht aus dem Myofascial Release Grundkurs sowie 3 Aufbaukursen.

Für wen eignet sich Myofascial Release?

Das Training eignet sich für Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseure, Körpertherapeuten sowie andere interessierte Teilnehmer, die die zur Ausübung entsprechenden rechtlichen und beruflichen Voraussetzungen erfüllen.

Was ist Myofascial Release?

Vielen Symptomen in der täglichen Praxis ist durch oberflächliche Massagen, herkömmliche Krankengymnastik oder rein neuro-muskuläre Ansätze nicht beizukommen. Die Ursachen liegen oft in bindegewebigen Verhärtungen und Restriktionen, die durch gezielte Tiefengewebe-Techniken gelöst werden können.

Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen, wird versucht über das Faszien-System ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Kursthemen

- Grundkurs: Gezielte Faszienmanipulation - Faszientherapie. Grundgriffe und Berührungsqualität.
- Aufbaukurs I: Myofasciale Behandlung der unteren Extremitäten und Beckengürtel.
- Aufbaukurs II: Myofasciale Behandlung der oberen Extremitäten und Schultergürtel.
- Release Aufbaukurs III: Myofasciale Behandlung der Wirbelsäule und Wiederherstellung einer spinalen Elastizität.



KURSLEITUNG

Rainer Wannack

1989 Zulassung als Heilpraktiker, 1996 Zertifizierung als Rolfer®, 1997 beginnende Lehrtätigkeit in Myofascial Release, 2000 Mitbegründer der deutschen Gesellschaft für Myofascial Release. 25 jährige Lehrtätigkeit, geprägt durch die Idee von Ida Rolf, dem Movement-Konzept von H. Godard, Somatic Experience, Ausbildungen in visceraler und cranialer Manipulation.

Dauer

12 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten 4 Module

CHF 2`640.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



Diese Kurse werden in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Myofascial Release e.V. durchgeführt



Kursdaten 2024/2025

4 Modulen à je 3 Tagen

Grundkurs	Fr, Sa, So oder Mo, Di, Mi	26. - 28. April oder 14. - 16. Oktober	2024
Aufbaukurs I	Fr, Sa, So	09. - 11. August	2024
Aufbaukurs II	Do, Fr, Sa	06. - 08. März	2025
Aufbaukurs III	So, Mo, Di	09. - 11. März	2025

Ohrakupunktur-Ausbildung



Die Ohrakupunktur als ganzheitliche eigenständige Therapie.

Ausgangspunkt ist die konsequente Wahrnehmung der Krankheit als ein komplexes Geschehen. Das unmittelbar Sichtbare, das Symptom wird dabei stets als Ergebnis einer ganzen Reihe einander bedingender Störungen der Erkrankung betrachtet.

Anwendungsbeispiele sind die Schmerztherapie, die Stärkung der körpereigenen Abwehr, Hautprobleme, psychische Probleme wie Platzangst, Konzentrationsmangel, Stottern oder Schwindel. In der Raucherentwöhnung oder Gewichtsreduzierung gehört die Ohrakupunktur zur anerkannten Basistherapie.

- Charakteristik und Bedeutung der Behandlungsmethode in Theorie und Praxis
- Verantwortungsbewusste, ganzheitlich orientierte Anamnese und Diagnose
- Zielvorgaben, Chancen und Grenzen der therapeutischen Wirkung
- Lage, Bedeutung und Wirkungsweise des Arbeitsstrahles und der sich daraus ergebenden Behandlungslinien
- Indikation und Kontraindikationen der Behandlungsmethode
- Angemessene Massnahmen zur Risikoprävention
- Planung und praxisorientierte Durchführung einzelner Therapieschritte



KURSLEITUNG Carmelo Smorta

Als langjähriger Schüler und Mit-Dozent von Michael Noack pflegt er seit 2005 die Ohrakupunktur im naturheilkundlichen Sinne. Zahlreiche Weiterbildungen in Schädelakupunktur, Phytotherapie und Ernährungsberatung runden das Profil ab

Dauer

5 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1'290.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Kursdaten 2024

Dauer: 5 Tage

15. - 23. Juni

2024

Akupressur und Ayurveda



Akupressur bei Migräne	42
Ayurveda Fussmassage (Padabhyanga)	42
Ayurveda Schwangerschaftsmassage	43
Grundlagen der Akupressur	43





Kursleitung

Maria Graf

Komplementär-Therapeutin
mit eigener Praxis

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Akupressur bei Migräne

Der Kurs vermittelt als Basis die Prinzipien von Yin & Yang sowie die Fünf Elemente-Lehre und wie die Gegenpole das energetische Zusammenspiel der Meridiane mit den darauf befindlichen Akupressurpunkten beeinflussen.

- TCM spezifische Grundlagen
- Ursachen der Migräne aus westlicher und östlicher Sicht
- Migräneformen, Begleiterscheinungen und Abgrenzung von anderen Kopfschmerzarten
- Wirkungen, Lokalisation und Anwendung hilfreicher Akupressurpunkte
- Entspannungs- und Atemübungen
- Hintergrundinformationen

Praxisteil: Auffinden der Punkte mit individuellem Körpermass (Cun) Wirkung, Funktion und Zuordnung zu den Meridianen Akupressur-Techniken.

Dienstag

03. September

2024



Kursleitung

Bodhi Mardones

Ayurveda Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Ayurveda Fussmassage (Padabhyanga)

Mit filigraner Massagetechnik und präzisen Ausstreichungen werden Füße, Waden und Knie mit ayurvedischen Kräuterölen oder Butteröl kunstvoll massiert. Die integrierte Vitalpunkt Behandlung (Marmas) kann über die Energiebahnen viele Stellen im Körper erreichen und verhilft zu einem tiefen und erholsamen Schlaf. Die Ayurveda Fussmassage lindert Kopfschmerzen, Nervosität und Kältegefühl. Zusätzlich werden die Füße weich und geschmeidig.

- Erlernen der Griffen und Ausstreichungen
- Massageablauf üben mit Partner
- Anleitung zur Herstellung von Butteröl (Ghee)
- Hintergrundwissen Ayurveda

Praxisteil: Anwendung der Ayurveda Fussmassage und der einzelnen Griffen.

Ziele: Sie können die ayurveda Fussmassage anwenden. Sie kennen den Unterschied zwischen Ghee und Sesamöl.

Mittwoch

19. Juni

2024



Ayurveda Schwangerschaftsmassage

Dieser Ausbildungskurs vermittelt Grundlagen und Massageabläufe, um die Frau während der Schwangerschaft ab der 13. Woche sicher und situationsbezogen zu massieren und liebevoll zu begleiten. Die Schwangerschaftsmassage wird mit abgestimmten ayurvedischen Kräuterölen durchgeführt, sie verleiht dem Rücken Geschmeidigkeit, Becken und Gelenke werden entlastet.

Kursleitung

Bodhi Mardones
Ayurveda Therapeutin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 399.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Erlernen der Schwangerschaftsmassage in der Seitenlage
- Spezielle Techniken zur Entlastung der Beine
- Angepasste Massage des Rückens
- Pflegende Öle für die Haut und den Bauch
- Ayurveda Ernährungsempfehlungen für die Schwangerschaft
- Indikationen/ Kontraindikationen

Praxisteil: Die Massage wird im Kurs vorgezeigt und die Teilnehmerinnen üben aneinander im gegenseitigen Austausch. Es werden hauptsächlich die Beine, der Rücken in der Seitenlage, und der Bauch massiert.

Datum siehe www.acumax-kurse.ch 2024



Grundlagen der Akupressur

Akupressur ist eine der ältesten Heilmethoden. Der Kurs vermittelt als Basis die Prinzipien von Yin und Yang sowie die Fünf Elemente-Lehre und wie die Gegenpole das energetische Zusammenspiel der Meridiane mit den darauf befindlichen Akupressurpunkten beeinflussen. Dieses Wissen fördert das Verständnis für die Funktion und Wirkung der Methode. Darauf aufbauend werden konkrete Massnahmen zur Behandlung mit Akupressur erarbeitet.

Kursleitung

Maria Graf
Komplementär-Therapeutin
mit eigener Praxis

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 399.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Bedeutung der Meridiane und Akupressurpunkten
- Yin und Yang und Fünf Elemente-Lehre
- Wirkung und Einsatzmöglichkeiten der Akupressur
- Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen
- Akupressur-Techniken
- Kriterien zur Punktauswahl und Lokalisation
- Fallbeispiele und Hintergrundinformationen

Praxisteil: Erlernen oder Vertiefen verschiedener Akupressur-Techniken.

Di, Mi 04. - 05. Juni 2024

Ernährung und Gesundheit



5 Elemente Ernährung für den Alltag	45
Darm Alarm! Der Darm und seine Gesundheit	45
Das Ernährungs-Sixpack für den Sport	46
Die Anti-Krebs-Ernährung: Wie Sie essen müssen, um Ihr Tumor-Risiko zu senken	46
Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellage des Menschen	47
Lebensraum Ernährung	47
Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.	48



NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 399.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

5 Elemente Ernährung für den Alltag

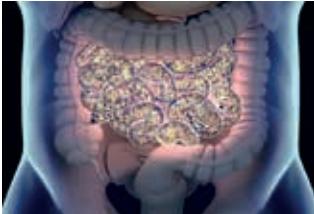
Ernährung ist das A und O für unsere Gesundheit. In der Chinesischen Ernährungslehre gibt es keine rigiden Verbote. Sie stellt die energetische Wirkung der Nahrungsmittel in den Vordergrund und zeigt, wie die körperlichen und geistigen Aktivitäten gezielt beeinflusst werden können und die Lebensenergie gestärkt wird. Lernen Sie wie Sie aus den täglichen Mahlzeiten Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude schöpfen können.

- Östliches Wissen mit westlichen Nahrungsmittel einfach und klar umsetzen
- Was ist Yin und Yang?
- Die 5 Elemente und ihre Eigenschaften
- Charakter der Lebensmittel (kalt, neutral, warm, etc.)
- Worauf soll man achten bei der Lebensmittelauswahl?
- Ernährung entsprechend der Jahreszeiten
- Tipps fürs Kochen nach den 5 Elementen
- Übergewicht aus Sicht der chinesischen Ernährungslehre
- Kraftsuppen – Kraftspender

Di, Mi

16. - 17. Juli

2024



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Darm Alarm! Der Darm und seine Gesundheit

«Gesundheit beginnt im Darm», das ist ein weit verbreitetes Sprichwort. Schon in der Antike erkannte man, dass eine «schlechte Verdauung» die Wurzel vieler Krankheiten ist. Ein kranker Darm, der meist eine gestörte Darmflora aufweist, kann wichtige Nährstoffe aus der Nahrung nicht aufnehmen. Dadurch fehlen dem Organismus auch nach Aufnahme gesunder Nahrung wichtige Vitalstoffe, wie etwa Vitamine und Spurenelemente. Die Ernährung und damit auch die Gesundheit unserer Körperzellen hängen von der Funktionstüchtigkeit des Darmes ab.

- Zusammenhänge zwischen Darm und Immunsystem
- Aufbau der Darmflora und ihre Funktionen
- Folgen von Stress, falscher Ernährung oder auch Krankheiten für den Darm
- Darmkrankheiten
- Zusammenhänge zwischen Darm- und Gelenkbeschwerden

Dienstag

28. Mai

2024

Freitag

27. Setember

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Das Ernährungs-Sixpack für den Sport

Mehr Energie, Erfolg und Lebensfreude durch Unterstützung mit den Nährstoffen. Der Einsatz von Mikronährstoffen dient nicht nur Sportfreaks, sondern jedem, der mehr Leichtigkeit und Erfolg anstrebt. Sie lernen wichtige Details zentraler sportspezifischer Mikronährstoffe kennen, um den Muskelaufbau, den Energiestoffwechsel und die Ausdauer zu optimieren. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung von fundiertem Wissen über spezifische Mikronährstoffe wie Kreatin, L-Carnitin, BCAA, die Vitamine D, K2, C, Eisen, B-Gruppe, Jod, Selen und weitere Elemente.

- Wie erkenne ich meine eigenen Schwachstellen in der Nährstoffversorgung
- Makronährstoffverteilung: Eiweiss, Kohlehydrate und Fett
- Mikronährstoffe spezifisch für den Kraft- bzw. Ausdauersportler
- Ein gesunder Magen-Darm-Trakt ist Matchentscheidend!
- Nährstoffe in der Regeneration
- Welche Nährstoffe sind wichtig für Gelenke und Bindegewebe?

Freitag

24. Mai

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Die Anti-Krebs-Ernährung: Wie Sie essen müssen, um Ihr Tumor-Risiko zu senken

Chinesische und westliche Ernährungslehre um Krebs vorzubeugen. Die richtige Ernährung soll bei der Krebsprävention eine wichtige Rolle spielen. Unsere Expertin, Pascale Barmet, erklärt, worauf es ankommt – und was die grössten Krebsrisiken beim Essen und Trinken sind. Viele Krebspatienten fragen sich, inwieweit sie mit gesunder Ernährung oder Nahrungsergänzungsmitteln ihre Erkrankung beeinflussen oder die Therapie unterstützen können. Eine spezielle «Krebsdiät» gibt es nicht, aber mit der richtigen Ernährung kann das Risiko gesenkt, Nebenwirkungen gelindert und Genesungsprozess markant unterstützt werden.

- Ganzheitliche Ernährung um Krebs vorzubeugen
- Ganzheitliche Ernährung für Betroffene
- Sinn und Unsinn in der Krebsernährung
- Supplemente in Zusammenhang mit Krebs
- Viele weitere einfache Alltagstipps.

Dienstag

26. November

2024



Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellage des Menschen

Die Ketogene Ernährung ist eine kohlenhydratlimitierte, protein- und energiebilanzierte und deshalb fettreiche Form der diätetischen Ernährung, die den Hungerstoffwechsel in bestimmten Aspekten imitiert.

Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Im Glukotoxische Zeitalter – zu viel Zucker - zu viel Insulin – zu viele Krankheiten
- Was ist die Ketogene Ernährung?
- Funktion der ketogenen Stoffwechsellage
- Die Fähigkeit zur Ketogenese und Ketolyse
- Die Vorteile der Ketogenen Ernährung
- Gewichtabbau als Nebeneffekt
- Die Umsetzung in die Ketogene Ernährung

Praxisteil: Mikronährstoffe für die Ketogene Ernährung berechnen. Messgeräte für die Ketose kennenlernen.

Mittwoch	20. März	2024
Freitag	27. September	2024



NEU
IM PROGRAMM

Lebensraum Ernährung

Gesund essen – besser leben! Mit dem erworbenen Wissen in diesem Kurs, erreichen Sie Ihre Ziele! Sie lernen, wie Sie eine ausgewogene Ernährung gestalten können, die Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht. Sie erfahren mehr über die Schweizer Lebensmittelpyramide, die LOGY-Pyramide, die Ernährungsempfehlungen und die Nährstoffe, die für Ihre Gesundheit wichtig sind.

Kursleitung

Alexandra Stirnemann
Dipl. Berufsmasseurin, Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, Praxisinhaberin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Grundbausteine der Ernährung erlernen
- Gesunde Lebensmittel in ihren (Berufs-)Alltag einbauen
- Säure Basen Haushalt im Gleichgewicht
- Energiehaushalt für die Individualität
- Stoffwechsel ankurbeln...wie gehe ich hier vor?
- Abnehmen, wie geht das?

Praxisteil: Errechnen ihrer Energiebilanz und arbeiten Sie interaktiv mit. Erreichen Sie somit ihre Ziele für ihren persönlichen Alltag.

Freitag	08. März	2024
Freitag	11. Oktober	2024



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen

Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.

Eisenmangel ist ein weit verbreitetes Thema in unserer Gesellschaft. Was kann ich mit einer ganzheitlichen Ernährung besser machen, um meinen Bedarf abzudecken? Gibt es den Vitamin B12 Mangel nur bei Veganer? In welchen Nahrungsmitteln finden wir Folsäure? Mit welchen Lebensmitteln kann ich generell mein Blut «lebendig» behalten? Der Kurs ist gespickt mit vielen einfach umsetzbaren Alltagstipps für Sie und Ihre Klienten.

- Ganzheitliche Ernährungsempfehlungen, für die Mangelvermeidung von wichtigen Nährstoffen
- Mangelausgleich mit der richtigen Ernährung
- Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.
- Sinn und Unsinn von Supplementen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Praxisteil: Praxisbezogene und einfache Ernährungsempfehlungen für gute Blutwerte.

Dienstag

13. August

2024



TENS & Muskelstimulatoren

zur Formung der Muskeln, Schmerzlinderung und Rehabilitation

www.acumax.ch



Becken und Beckenboden aus faszialer Sicht	50
Das Kniegelenk aus faszialer Sicht	50
Fascia Basics	51
Fasziale Narbenbehandlung	51
Faszie trifft Nerv	52
Faszien als Schmerzgenerator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie	52
Faszien als Sinnesorgan	53
Faszien und Chinesische Medizin	53
Faszien und Körperwahrnehmung	54
Faszienarbeit bei unspezifischen Rückenschmerzen	54
Faszienbehandlung in Kombination mit Chinesischer Akupressur	55
Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse	55
Faszienmanipulation am Unterkörper mit Sven Kruse	56
Faszienprobleme: Manuelle Diagnostik und Behandlung	56
Faszientraining Beckenboden Aufbaukurs	57
Faszientraining Beckenboden Grundkurs	57
Gelenkmobilisation in Kombination mit Massagetherapie, Faszienarbeit, Physiotherapie, Tiggerpunktbehandlung und Akupressur	58
Neurofaszialer Release mit der evidenzbasierten Interdisziplinären Faszientherapie (IFT®)	58
Neurogene Faszientherapie der Oberen Extremitäten	59
Neurogene Faszientherapie der Unteren Extremitäten	59
Schröpfen in der Faszientherapie	60
Ursache-Folge-Ketten	60

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Andreas Haas

Gründer der Faszio-pathie,
Trainer für Integrative Faszien-therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 495.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Becken und Beckenboden aus faszialer Sicht

Die Bedeutung des dreidimensionalen Faszien-netzwerkes des Beckens in der Therapie

- Biomechanik des Beckens, des Beckenrings und des Beckenbodens
- Beziehungen zu Statik und Haltung
- Integration der Untereinheiten Iliosacral-Gelenk und Symphyse
- Verbindungen zu den Hüftgelenken
- Verbindungen zu L5/S1 und zur Wirbelsäule
- Verbindungen zum vegetativen Nervensystem, mit den sym-pathischen und parasympathischen Anteilen
- Verbindungen zu den Beckenorganen und zu viszeralen Ketten
- Anamnese, Befunderhebung und Behandlungsstrategie

Praxisteil: Befundorientierte Behandlung der faszialen Becken-strukturen, insbesondere in Verbindung zum ISG, zur Hüfte sowie zu den Beckenorganen.

Do, Fr 08. - 09. August 2024



Kursleitung

Andreas Haas

Gründer der Faszio-pathie,
Trainer für Integrative Faszien-therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Das Kniegelenk aus faszialer Sicht

Das Kniegelenk hat Einfluss auf die Statik des gesamten Be-wegungsapparates, von der Wirbelsäule über das Becken bis zu den Füßen. Die Zusammenhänge reichen von lokalen Be-ziehungen zu den Beinachsen über das ISG und über die gesamte Wirbelsäule bis zu den Kopfgelenken und zum Kiefer.

- Differenzierung zwischen primären Pathologien und sekundären Dysfunktionen
- Kompensationsmuster
- Biomechanik des Kniegelenks
- Verbindungen zum Bewegungsapparat, insbesondere zu Statik und Haltung
- Verbindungen zum ISG und zur Wirbelsäule
- Anamnese, Befunderhebung und Behandlungsstrategie

Praxisteil: Umfangreiche Befunderhebung und Vermittlung an-gepasster Behandlungstechniken. Fasziale Behandlungsmöglich-keiten des Kniegelenks lokal und aus Sicht ganz körperlicher Zusammenhänge.

Sa, So 10. - 11. August 2024



Fascia Basics

Basiskurs über die Welt der Faszien, inklusive Palpation in vivo ist geeignet für Einsteiger und auch für Profis. Diese Ausbildung vermittelt ein umfangreiches Wissen über Faszien und zeigt zahlreiche praktische Anwendungsmöglichkeiten

Kursleitung

Andreas Haas

Gründer der Fasziotherapie,
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

- Anatomie und Physiologie des Bindegewebes
- Somatische Faszien und ihre Ordnung in myofaszialen Ketten
- Viszerale Faszien und ihre Ordnung in viszerofaszialen Ketten
- Neurogene Faszien und ihre Ordnung in neurofaszialen Ketten
- Fasziatome: segmentale Innervation und vegetative Faszienketten
- Faszien in Beziehung zu Akupunkturpunkten und Meridianen
- Faszien und ihre Beziehung zu Emotionen und Psyche
- Verbindende Eigenschaften von Faszien zur Koordination aller Körperbereiche
- Faszien und ihre Bedeutung als propriozeptives Organ
- Anpassungsmechanismen des Bindegewebes in Form von Adaption und Kompensation
- Pathologien des Bindegewebes

Do, Fr	30. - 31. Mai	2024
--------	---------------	------



Fasziale Narbenbehandlung

Im Sinne einer ganzheitlichen Therapie ist die Behandlung und Pflege von Narben daher ein wichtiges Teilgebiet in der Patient/innenbetreuung.

Kursleitung

Andreas Haas

Gründer der Fasziotherapie,
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

- Heilungs- und Regenerationszyklen von Faszien und Bindegewebe
- Atrophe Narben, hypertrophe Narben, Keloide
- Begleitung der Wundheilung bei frischen Verletzungen und Operationen
- Evaluierung von „alten“ Narben und deren lokale Auswirkungen und Fernwirkungen
- Unterschiedliche Behandlungsstrategien bei Densifikationen, Fibrosen und Vernarbungen
- Arthroskopische und endoskopische Narben
- Minimalinvasive Operationstechniken und deren Auswirkungen
- Behandlung von Verbrennungsnarben, Bestrahlungen, Resektionen, Ektomien und Amputationen
- Korrespondierende Narben und Narbenpflege

Mittwoch	29. Mai	2024
Sonntag	20. Oktober	2024



Kursleitung

Rainer Wannack
Heilpraktiker, vertief. Adv.
Rolf®

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 660.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszie trifft Nerv

Differenzierte manuelle Behandlung relevanter Nerven-Engpassstellen des Körpers.

- Faszie trifft Nerv
- Differenzierte manuelle Behandlung von Nerven-Engpassstellen
- Die Funktionsfähigkeit eines Nerves und der Bezug zum Faszienetzwerk
- Die Behinderung von nervalen Flüssen und Schmerzen als Folge
- Darstellung der Rolle des Faszienetz bei Nervenbehandlungen mit seinen physiologischen und anatomischen Gesetzmässigkeiten.
- Mit schmerzenden Nerven arbeiten, aber wie?

Praxisteil: Darstellung und praktische Vermittlung von 6 unterschiedlichen Vorgehensweisen bei Nerven-Entrapment. Darstellung der Anatomie und Physiologie des Nerven,- und Faszienystems.

Mo, Di, Mi 12. - 14. August 2024



Kursleitung

Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl.
Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien als Schmerzgenerator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie

Am Kurs erhalten Sie neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie. Was früher nur plausibel vermutet wurde, ist heute oft klar messbar: Ausgangspunkt zahlreicher Weichteilschmerzen ist das fasziale Fasernetzwerk, inklusive dem intramuskulären und extramuskulärem Bindegewebe. Wie hängen fasziale Steifigkeit, deren viskoelastische Morphologie, Autonomes Nervensystem, Immunsystem, sowie der Einfluss von Entzündungsbotenstoffen konkret in diesen Fällen miteinander zusammen?

- Interaktionen zwischen Faszien, Autonomem Nervensystem und Immunsystem
- Rolle von Entzündungsbotenstoffen für diese Interaktion
- Neue Einsichten zur Rolle des Autonomem Nervensystems sowie des Immunsystems bei der Fibromyalgie
- Einfluss von Post-Traumatischen Stressbelastungen auf myofasziale Schmerz-Parameter

Fr, Sa 15. - 16. März 2024



Kursleitung

Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl. Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien als Sinnesorgan

Neueste Forschungsergebnisse legen nahe, dass Faszien eine wichtige und aktive Rolle erfüllen. Hierzu gehört die Fähigkeit sich unabhängig von den Muskeln anspannen und lösen zu können.

- Faszien als propriozeptives Sinnesorgan: «Der vergessene sechste Sinn»
- Die Schlüsselrolle der subkutanen fasziellen Gleitschicht zur Bewegungskoordination
- Faszien und Interozeption: Die Rolle der viszeralen und kutanen Rezeptoren auf das Körperbild und die emotionale Befindlichkeit
- Der aktive Faszientonus: Myofibroblasten und deren Einfluss auf den passiven Ruhetonus und die Verbindung mit dem vegetativen Nervensystem
- Das Tensegrity Konzept: Myofasziale Ketten nach Thomas Myers sowie neuere Modifikationen hierzu und die Bedeutung für die posturale Körperstruktur
- Die Rolle der Lendenfaszien bei Rückenschmerzen

Fr, Sa

16. - 17. August

2024



Kursleitung

Andreas Haas
Gründer der Fasziotherapie,
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien und Chinesische Medizin

Meridiane in Übereinstimmung mit somatischen und viszeralen Faszienketten. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit diesen Zuordnungen und leiten daraus konkrete Behandlungsmöglichkeiten ab.

- Die Anatomie der Leitbahnen (strukturelle Betrachtung der Meridiane)
- Myofasziale Funktionsketten und tendino-muskuläre Meridiane
- «Referred pain» als diagnostisches Zeichen des betroffenen Meridians
- Akupunkturpunkte und Nervenzentren / Triggerpunkte
- Viszerale Faszienketten in Übereinstimmung mit Meridianen und Funktionskreisen
- «Form follows function» - Meridiane (Funktionskreise) als Grundlage der geordneten Körperstruktur

Ziel: Sie lernen integrative Behandlungskonzepte, die fächerübergreifend an der energetischen Struktur und der fasziellen Einheit ansetzen.

Fr, Sa

18. - 19. Oktober

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl. Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien und Körperwahrnehmung

Welche Funktionen erfüllen die ca. 250 Millionen sensorischen Nervenendigungen dieses Netzwerkes?

- Die Rolle der Achtsamkeit von Therapeut und Klient
- Nutzung der taktilen C-Fasern sowie der neu entdeckten A-beta-Fasern des Pleasant Deep Touch
- Interozeption: wichtiger Schlüssel zum Umgang mit Post-Traumatischen Belastungsstörungen
- Vagus-Stimulation - wirklich so einfach? Wie kann die neue Kritik des polyvagalen Modells die tägliche Praxis befruchten?
- Körperhaltung und Psyche: Was lässt sich aus der historischen Replikationskrise der psychologischen Forschung lernen? Welche neueren Erkenntnisse zu konkreten Wechselwirkungen lassen sich am einfachsten umsetzen?
- Wechselwirkungen zwischen Autonomem Nervensystem, Faszien-Morphologie, Psyche und Immunregulation: Nutzung von Hormesis und Atmung als wirksamen Einflussgrößen

Fr, Sa

03. - 04. Mai

2024

**Kursleitung**

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszienarbeit bei unspezifischen Rückenschmerzen

Es werden spezifische technische Finessen vermittelt, die auf eine gesteigerte Behandlungseffizienz abzielen. Dazu gehören die Behandlung dieses Faszienzugs als auch gleichsam Gelenkmobilisationen, die Behandlung von Tender-, Trigger- und Akupressurpunkten sowie Muskeldehnungen.

- Faszienarbeit / Faszientechniken via Myofascial Trains
- Tender- und Triggerpoints
- Akupressurpunkte
- Diverse Massagetechniken
- Von der manuellen Behandlung zur aktiven Bewegung
- Ergonomische rückschonende Körperarbeit
- Passive und aktive Dehnung
- Asiatische Körperarbeit

Ziele: Ihre therapeutische Handlungsfähigkeit wird massgeblich erweitert. Viele Themenschwerpunkte werden Sie für die Behandlung anderer Problematiken nutzen können.

Donnerstag

29. Februar

2024



Faszienbehandlung in Kombination mit Chinesischer Akupressur

Viele chinesische Akupunktur- und Akupressurpunkte sind in Form kleiner Gefäss- und Nervenkreuzungen in den Faszien lokalisierbar. Oft sind diese Punkte mit Tenderpoints bzw. myofaszialen Triggerpunkten identisch oder befinden sich in deren unmittelbaren Nähe. Diverse Muskelfaszien ähneln wiederum den Verläufen der chinesischen Meridiane. In dieser eintägigen Weiterbildung geht es darum, diese Übereinstimmungen und Ähnlichkeiten pragmatisch zu reflektieren, um Faszienarbeit in Kombination mit Akupressur in die gewohnte Arbeitsweise zu integrieren.

Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Unspezifische Rückenschmerzen
- Zervikaler / zervikogener Kopfschmerz
- Epicondylitis (Tennis- und Golfarm)

Praxisteil: Der Kurs ist praxisorientiert, das Gelernte kann unmittelbar in diverse Therapieverfahren integriert werden.

Donnerstag	19. September	2024
------------	---------------	------



Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse

Es geht um die Behandlung von vorhanden Verklebungen, Verhärtungen und sogenannten Crosslinks. Bewegungseinschränkungen werden gelöst und Schmerzen werden gelindert.

Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB
DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Grundlagen der Faszienmanipulation
- Was sind Faszien und woraus bestehen Sie?
- Wirkungsweise der Faszienmanipulation
- Behandlung von vorhandenen Verklebungen und sogenannten Crosslinks
- Praktische Anwendung von Faszientools in verschiedenen Körperregionen und bei unterschiedlichen Indikationen: Fusssohle, Achillessehne, Wade, LWS, HWS, Gesäss, Oberschenkel, BWS, Knie, Patellasehne usw.
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut

Samstag	02. März	2024
Freitag	13. Dezember	2024



Faszienmanipulation am Unterkörper mit Sven Kruse

Praxisorientierter Workshop zur Anwendung von Faszientools.

Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Kurze Repetition der Grundlagen und Wirkungsweise der Faszienmanipulation
- Behandlung von vorhandenen Verklebungen und sogenannten Crosslinks
- Praktische Anwendung von Faszientools in verschiedenen Körperregionen und bei unterschiedlichen Indikationen: Schulter, Carpaltunnel, Epicondylitis, Rippen, Bizepssehne, Schulterblatt, Latissimus, Narben, Tibialis anterior, Kniekehle, Adduktoren, Symphyse, Kiefergelenk, Gesicht, Kopf und Halsvorderseite
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse als Spitzensportler und Sportphysiotherapeut, welcher Spitzensportler und Olympiaathleten in verschiedensten Disziplinen betreut

Praxisteil: Sie können Verklebungen und Crosslinks lösen.

Samstag	15. Juni	2024
---------	----------	------



Faszienprobleme: Manuelle Diagnostik und Behandlung

Die Fähigkeit sich unabhängig von den Muskeln anspannen und lösen zu können macht die Faszien äusserst interessant. Das fasziale System ist inzwischen ein wichtiges Teilgebiet der Medizin. Gerade weil die Faszien ein grosses Potential in der Schmerz-erzeugung haben und sie das reichhaltigste Sinnesorgan für die Propriozeption darstellen.

Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Was sind Faszien? - Aufbau der Faszien
- Funktion der Faszien
- Sechs verschiedene Störungen innerhalb der Faszie
- Die drei Säulen der Diagnostik: Körpersprache, Klinik, Palpation
- Behandlung von Krankheitsbildern
- Indikationen / Kontraindikationen

Praxisteil: Diagnose und praktische Behandlung der Faszien

Freitag	22. März	2024
Donnerstag	12. September	2024



Kursleitung

Divo Gitta Müller
Heilpraktikerin, Leitung Somatics Academy

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 590.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Faszientraining Beckenboden Aufbaukurs

Zuviel, zu wenig oder gesunde Tonusregulation? Aus der aktuellen Faszienanatomie sind mittlerweile drei funktionelle Spannungszüge belegt, die den Beckenboden dreidimensional vernetzen und weiträumig Spannung übertragen. Sind diese ausgewogen und wohlgespannt, dann ist es der Beckenboden auch.

In Kombination mit der Trainingskomponente fasziales Tonisieren stärken wir spürend und strukturell das innere Trampolin und somit die gesunde Beckenbodenfunktion.

- Das Tensegrity Modell, myofasziale Spannungslinien und Kraftübertragung
- Drei myofasziale Beckenbodenlagen und deren Spannungsübertragung in Rücken, Bauch und die untere Extremität
- Fasziale Elemente in der Muskulatur, Kennzeichen der fasziellen Dehnung, Indikation der Dehn- Modalitäten
- Konzept des fasziellen Tonisierens

Sa, So	21. - 22. September	2024
--------	---------------------	------



Kursleitung

Divo Gitta Müller
Heilpraktikerin, Leitung Somatics Academy

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 590.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Faszientraining Beckenboden Grundkurs

Die bekannte Münchner Bewegungstherapeutin Divo G. Müller hat in Zusammenarbeit mit dem renommierten Faszienforscher Dr. Robert Schleip ein spezifisches Trainingsprogramm für die Faszien des Beckenbodens entwickelt.

Die Inhalte werden zu einem Drittel Theorie und zwei Dritteln Praxis gewichtet. Erleben Sie selbst, wie wirkungsvoll Beckenbodenübungen entsprechend den Fascial Fitness Prinzipien erweitert werden können, um zur Muskulatur auch unsere Faszien gezielt zu trainieren.

- Grundlagen Anatomie und Funktion
- Was sind Faszien
- Die Rolle des Faszienystems für den Beckenboden
- Zwerchfell, Atem und Beckenboden aus faszialer Sicht
- Trainingshinweise, Kontraindikationen, Remodellieren

Sa, So	06. - 07. April	2024
Do, Fr	19. - 20. September	2024



Kursleitung
 Ulf Pape
 Heilpraktiker

Dauer
 2 Tage von 9 - 17 Uhr
 1 Stunde Mittagessen

Kurskosten
 CHF 499.-
 inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Gelenkmobilisation in Kombination mit Massagetherapie, Faszienarbeit, Physiotherapie, Tiggerpunktbehandlung und Akupressur

- Aktive und passive Mobilisation der wichtigsten Gelenke
- Lokalisation Gelenknaher Tender- und Triggerpunkte
- Es werden folgende Gelenke behandelt: Halswirbel, Acromio- & Sternoclavikulargelenke, oberes und unteres Sprunggelenk, Kniegelenk, iliosakral-Gelenk, Hüftgelenk, LWS & BWS, Skapulothorakalgelenk, Glenohumeralgelenk, Ellenbogen und Handgelenke
- Eigene therapeutische Feinheiten kreativ entwickeln
- Erweiterung der therapeutisch praktischen Handlungsfähigkeit
- Interdisziplinäres Zusammenspiel verschiedener therapeutischer Berufe

Praxisteil: Die Praxisdominanz wird in dieser Weiterbildung dadurch realisiert, dass theoretisches Wissen in die Präsentation der Behandlungsfinessen einfließt.

Mi, Do	20. - 21. November	2024
--------	--------------------	------



Kursleitung
 Christopher-Marc Gordon
 Physiotherapeut, myofaszialer Osteopath, Heilpraktiker

Dauer
 6 Tage von 9 - 17 Uhr
 1 Stunde Mittagessen

Kurskosten
 CHF 1590.-
 inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Neurofaszialer Release mit der evidenzbasierten Interdisziplinären Faszietherapie (IFT®)

- Gesundheit richtig verstehen und vermitteln: Ansätze der Epigenetik und Salutogenese
- Die biologische Verbindung von Stress und Schmerz: Die Interaktion von Muskel-Faszien- und Autonomen Nervensystem
- Stress- und Schmerzlösung, auch bei chronischen Beschwerden: Die Vagusnervstimulation und das Herzratenvariabilitätstraining
- Neurofasziale Release-Techniken der IFT zur Behandlung von Nacken, Schulter, Wirbelsäule und Extremitäten
- Vibro-Shearing-und-Breathing anstelle herkömmlicher Faszienrollentechniken für mehr Nachhaltigkeit in der Therapie
- LiveScience-Messungen zur Darstellung von Veränderung in Gewebe und Autonomen Nervensystem

2 Module à 3 Tagen	ab 26. April	2024
2 Module à 3 Tagen	ab 11. Oktober	2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Jürgen Weber
 Physiotherapeut, Osteopath
 MSc., Heilpraktiker

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
 1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 699.-
 inkl. Unterlagen, Snacks und
 Getränke

Neurogene Faszientherapie der Oberen Extremitäten

In diesem Kurs werden die faszialen Räume und die faszialen Ketten des Plexus brachialis und des Plexus cervicalis vorgestellt

- Anatomie und Physiologie des peripheren Nervensystems von Nacken, Schädel und oberer Extremität
- Neurofasziale Ketten von Nacken und oberer Extremität
- Neurodynamische Tests und Sensibilitätstest für den Plexus brachialis und Plexus cervicalis
- Neurofasziale Behandlung und neurodynamische Mobilisierung
- Zusammenhänge zwischen neurogenem und somatischen Faszienystem
- Behandlungs- und Therapiekonzepte für korrelierende Beschwerdebilder und spezifische Pathologien

Praxisteil: Behandlungstechniken zur strukturellen Entlastung, Verbesserung der Gleitfähigkeit und Unterstützung der elastischen Dynamik der peripheren Nerven und des Plexus.

Fr, Sa, So

24. - 26. Mai

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Jürgen Weber
 Physiotherapeut, Osteopath
 MSc., Heilpraktiker

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
 1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 699.-
 inkl. Unterlagen, Snacks und
 Getränke

Neurogene Faszientherapie der Unteren Extremitäten

Neurofaszien der Unteren Extremitäten - Plexus lumbalis und Plexus sacralis.

Zur Befunderhebung von neurofaszialen Belastungen werden spezielle Sensibilitätstests und neurodynamische Tests an der unteren Extremität und am Becken verwendet, durch die fasziale Veränderungen exakt lokalisiert werden können.

- Anatomie und Physiologie des peripheren Nervensystems von Becken und unterer Extremität
- Neurofasziale Ketten von Becken und unterer Extremität
- Spezielle Beziehungen zu Niere, Darm und Beckenorganen
- Behandlungs- und Therapiekonzepte für korrelierende Beschwerdebilder und spezifische Pathologien

Praxisteil: Spezielle Anamnese für neurogene Dysfunktionen und Belastungen. Befunderhebung der Neurofaszien des Plexus lumbalis und des Plexus sacralis.

Fr, Sa, So

31. Mai - 02. Juni

2024



Schröpfen in der Faszientherapie

In diesem Seminar werden die unterschiedlichen Anwendungen des Schröpfens auf den verschiedenen fasziellen Ebenen gezeigt: für den Bewegungsapparat, für das Nervensystem und auch für die inneren Organe. In den praktischen Ausbildungsteilen werden auch die verschiedenen Schröpfgeräte (Schröpfgläser, Vakuumpumpe, Silikon, etc) vorgestellt.

Kursleitung

Andreas Haas

Trainer für Integrative Faszientherapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Verschiedene Schröpftechniken für die unterschiedlichen Faszien-schichten
- Anpassung der Stärke an den verschiedenen fasziellen Qualitäten
- Entstauende und flüssigkeitsbewegende Schröpfbehandlungen
- Lösen von Adhäsionen und Fibrosen sowie Narbenbehandlung
- Verbesserung der Gleitfähigkeit und Mobilität von Faszien
- Kombination von Schröpfen und manuellen Faszientechniken
- Schröpfbehandlung an den Faszien des Bewegungsapparates
- Schröpfbehandlung an den Faszien des peripheren Nervensystems
- Schröpfbehandlung an den Faszien der inneren Organe

Mi, Do

16. - 17. Oktober

2024



NEU
IM PROGRAMM

Ursache-Folge-Ketten

Zusammenhängende Muster funktionaler und dysfunktionaler Ketten. Die Kombination mit Anamnese und Befunderhebung ermöglicht es, Ursache-Folge-Ketten zu erkennen und die Ausbreitung von Dysfunktionen zu regulieren. Dies ist ein besonders wichtiges Thema bei wiederkehrenden, rezidivierenden und hartnäckigen Beschwerdebildern.

Kursleitung

Andreas Haas

Gründer der Faszio-pathie,
Trainer für Integrative Faszientherapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 495.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

- Traumatische vs. idiopathische Ursachen
- Unterscheidung von primären und sekundären Dysfunktionen
- Abgrenzung zu Kompensationsmustern
- Somatische, viszerale und neurovaskuläre Ketten
- Intra- und intersystemische Ketten
- Verbindung zu Anamnese und Befunderhebung
- Therapiewahl auf Basis von Ursache-Folge-Ketten

Praxisteil: Befunderhebung für faszielle Ketten und faszielle Ketten. Palpatorische Differenzierung von primären und sekundären Dysfunktionen. Behandlung von auf- und absteigenden Ketten, sowie von systembezogenen Ketten und systemübergreifenden Ketten.

Sa, So

01. - 02. Juni

2024

Kinesio Taping



Die Heilkraft von Gittertapes	62
Energetisches-Physiologisches Medi-Taping Grundkurs	62
Kinesio Tape Grundkurs	63
Kinesio Tape und Gittertape bei Kinder und Säuglingen	63
Kinesio Taping für Hebammen sowie den Gynäkologischen Bereich	64
Kinesio Taping für MPA's	65
Kinesio Taping Grundkurs	65
Kinesio Taping Kurs für Fortgeschrittene	66
Kinesio Taping Refresher- und Update Kurs	66
Lymptape Kurs	67
Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung	67
Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen	68
Sport Taping	68





Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Die Heilkraft von Gittertapas

Die Gittertapas helfen bei Schmerzen wie beispielsweise im Rücken, Nacken, Kopf, Magen, Gelenke, Ohren sowie bei Entzündungen im Bereich Hals, Nasennebenhöhlen und Haut. In Asien ist die Gitterpflastermethode in Kombination mit dem kinesio-logischen Tapen seit Jahren bewährt. Gitterpflaster können direkt auf Schmerz-, Akupunktur, Reflex- und Triggerpunkte geklebt werden. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die Gittertaping Methode, deren Grundlagen und Wirkungsweisen sowie die praktische Anwendung.

- Was muss im Umgang mit Gittertapas beachtet werden?
- Wie arbeite ich mit den Gittertapas?
- Wo und wie muss ich die Gittertapas aufkleben?
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis
- Indikationen/Kontraindikationen

Donnerstag	14. März	2024
Freitag	21. Juni	2024
Donnerstag	07. November	2024



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Eidg. dipl. Komplementär-The-rapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Energetisches-Physiologisches Medi-Taping Grundkurs

Schmerzfrei in den Bereichen Nacken, Schulter, Rücken sowie untere und obere Extremitäten durch energetisches-physio-logisches Medi-Taping

- Einführung in die Energetisch-physiologische Behandlung mit dem Medi-Tape
- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweisen des Medi-Tapes
- Wie kann Energetisch-Physiologisch Medi-Tape verwendet werden?
- Wann kann Energetisch-Physiologisch Medi-Tape angewendet werden?
- Die richtige Farbe des Medi Tapes auswählen
- Spezielle Techniken der Anwendung des Medi Tapes
- Anlagetechniken für Rücken, Nacken, Schulter, obere und untere Extremitäten
- Beispiele aus der Praxis

Donnerstag	18. April	2024
Mittwoch	02. Oktober	2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Kinesio Tape Grundkurs

Die Kinesio Taping Methode ist einfach zu erlernen und das Einsatzgebiet ist riesig, zusätzlich ist die Methode absolut frei von Nebenwirkungen.

- Materialkunde und Grundlagen des Kinesio Tape
- Triggerpunktbehandlung und Kinesio Tape
- Muskeltechnik, Ligamenttechnik, Lymphtechnik
- Kinesio Taping Anwendungsbeispiele aus der Praxis
- Kombinationsregel

Praxisteil: Instruktion und Anwendung der präsentierten Kinesio Taping Techniken.

Donnerstag	04. April	2024
Mittwoch	22. Mai	2024
Dienstag	02. Juli	2024
Donnerstag	22. August	2024
Montag	21. Oktober	2024
Freitag	06. Dezember	2024



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Kinesio Tape und Gittertape bei Kinder und Säuglingen

In dieser Weiterbildung lernen Sie Kinesio- und Gittertape-Techniken und deren Anwendung. Es werden Indikationen, Schnitttechniken und verschiedene Anlagetechniken besprochen und praktisch geübt.

- Materialkunde und Grundlagen des Kinesio + Gitter Tapes
- Wie kann ich Kinesio- und Gittertapes mit anderen Behandlungsmethoden kombinieren
- Einsatz im Alltag
- Abhandlung diverser Indikationen wie Husten, Halsweh, Kopfschmerzen, Narbenbehandlung, Haltungsprobleme, Nabelbruch, Knieprobleme, Schmerzbehandlungen, Hohlkreuz und Fussdeformitäten wie bspw. X-Beine, O-Beine, Klumpfuß etc...

Praxisteil: Intensives Üben von Kinesio- und Gittertapes.

Mittwoch	15. Mai	2024
Donnerstag	31. Oktober	2024



Kinesio Taping für Hebammen sowie den Gynäkologischen Bereich

In diesem Kurs erfahren sie etwas über die Austestung der Farben, lernen schnell zu befunden und können nach einem Tag die wichtigsten Tapeapplikationen anlegen. Die Beweglichkeit wird durch dieses Tape nicht eingeschränkt, bringt aber Stabilität, Schmerzlinderung etc.

Kursleitung

Monika Braun

Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Wirkungsweise und Grundtechniken werden erlernt
- Eine effiziente Befundung führt zum Erfolg
- Besprechung und Anwendung Rückbildungstape
- Das Brusttape nach der Geburt
- Menstruationsschmerzen - wie kann ich da Tapen?
- Kinesio Taping bei ISG -Beschwerden und bei Narben
- Schmerzen an der Schulter durchs Stillen tapen

Praxisteil: Ein Grossteil des Kurses besteht aus praktischen Inhalten. So erlernen Sie schnell dem Umgang mit dem Tape und können bereits am nächsten Tag in Ihrer Arbeit Erfolge verzeichnen.

Donnerstag

07. März

2024



Nasara Kinesio Tapes

sind äusserst dehnfähig und können mehrere Tage getragen werden

www.acumax.ch



Kinesio Taping für MPA's

In dieser Weiterbildung erfahren Sie die Wirkungsweise der verschiedenen Farben bzw. Stärken der Kinesio Tapes. Zusätzlich behandeln wir verschiedene Anwendungsformen.

Das Hauptgewicht dieses Kinesio Tape Kurses ist auf die praktische Arbeit ausgelegt.

Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Materialkunde und Grundlagen des Kinesio Tapes
- Triggerpunktbehandlung und Kinesio Tape
- Muskeltechnik, Ligamenttechnik, Lymphteknik
- Faszienkorrektur und Kombinationsregel
- Kinesio Taping Möglichkeiten in der Arztpraxis

Bemerkung: Dieser Kurs richtet sich an medizinische Praxisassistenten und Praxisassistentinnen.

Donnerstag	06. Juni	2024
Freitag	27. September	2024
Donnerstag	21. November	2024



Kinesio Taping Grundkurs

Die Hauptaufgabe der Kinesio Tapes besteht darin, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und unterstützen. Die Beweglichkeit wird durch dieses Tape nicht eingeschränkt.

Kursleitung

Monika Braun
Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Die Historie des Kinesio Taping
- Die Kinesio Taping Grundtechniken werden erlernt
- Eine effiziente Befundung führt zum Erfolg
- Die Behandlung von Kniebeschwerden, Schulterschmerz und Achillessehnenproblematik.
- Die Behandlung von Rückenbeschwerden, Tennis- und Golferellenbogen
- Kinesio Taping bei Kopfschmerzen
- Kinesio Taping Techniken bei Narben

Praxisteil: Der Grossteil des Kurses besteht aus praktischem Üben in Kleingruppen unter Aufsicht der Dozentin. Sie üben die verschiedenen Kinesio Tape Anlagen intensiv.

Freitag	08. März	2024
Freitag	07. Juni	2024
Freitag	15. November	2024



Kinesio Taping Kurs für Fortgeschrittene

Die Dozentin, welche jahrelange Erfahrung als Anwenderin und Kinesio-Taping Instruktorin in diversen Fortbildungsinstituten hat, beantwortet gerne offene Fragen zu bisherigen Erfahrungen mit Kinesio Taping.

Kursleitung

Monika Braun
Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Nerventechniken für die obere Extremität
- Korrekturtechniken für ein Supinationstrauma
- Funktionelle Techniken für einen Schlaganfallpatienten
- Zusammenhänge von Muskeln zu Organen
- Ergänzung von Orthomolekularen Substanzen
- Praktische Anwendung von Kinesio Tapes in verschiedenen Körperregionen und bei unterschiedlichen Indikationen: Kreuzbandriss, Mechanischer Block der Patella, Supinationstrauma, Hallux Valgus

Praxisteil: Intensives Üben der oben genannten Kinesio Tape Techniken und Anlagen unter Aufsicht der Dozentin.

Samstag	09. März	2024
Samstag	16. November	2024



Kinesio Taping Refresher- und Update Kurs

In diesem Kurs werden die theoretischen Grundlagen und Wirkungsweisen kurz repetiert, anschliessend liegt der Fokus dieses Kinesio Taping Kurses auf der praktischen Anwendung und dem lösen von bisherigen Anwendungsproblemen.

Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Kurzes Zusammenfassung der Grundlagen und Wirkungsweisen des Kinesio Taping
- Update zu den neuesten Erkenntnissen der Kinesio Taping Methode
- Bisherige Erfahrungen mit Kinesio Taping und offene Fragen
- Lösen von bisherigen Anwendungsproblemen
- Erfahrungsaustausch unter Berufskolleginnen- und kollegen

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben in Kleingruppen unter Aufsicht des Dozenten.

Freitag	06. September	2024
---------	---------------	------



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Lymptape Kurs

In diesem Kinesio Taping Kurs geht es um den Einsatz der elastischen Bänder bei Lymphstauungen. Die Lymphdrainage wird vermehrt bei Lymphödemen eingesetzt. Unterstützt wird diese Therapie durch Bandagieren und Bewegung. Die Wirkungsweise des Kinesio Tapes wird im Kurs genau erklärt. Zusätzlich wird die präzise und richtige Anlage des Tapes geübt. Hauptgewicht des Seminars ist das praktische Arbeiten.

- Anatomie Grundlagen des Lymphsystems
- Physiologie und Pathophysiologie
- Lymptapingmöglichkeiten
- Gesundes Lymphsystem mit zeitweiliger Überlastung
- Primäres und sekundäres Lymphödem und ihre Behandlung
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Praxisteil: Instruktion und verschiedene Anlagetechniken des Lymptapes.

Voraussetzung: Kinesio Tape Grundkenntnisse

Freitag	19. April	2024
---------	-----------	------



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung

Nach einer genauen Untersuchung können die Punkte gezielt behandelt werden. Im Kurs Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung lernen Sie, wie man solche Punkte behandelt. Sehr oft macht es Sinn, danach die Stelle mit einem Kinesiotape oder Gittertape zu versehen, um das Resultat zu verlängern. Der Kurs ist sehr praxisorientiert.

- Einführung in die Behandlung der Triggerpunktmassage
- Wie kann ich Kinesio Tapes in die Triggerpunktbehandlung integrieren?
- Untersuchungsmethode und Behandlung
- Wann wähle ich zur Unterstützung ein Gittertape und wann ein Kinesiotape?

Praxisteil: Praktisches Arbeiten mit Punktlokalisierung. Wahl des richtigen Kinesio Tapes und Behandlung.

Donnerstag	18. April	2024
Freitag	22. November	2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen

Das Hauptgewicht der Weiterbildung liegt in der praktischen Kinesio Taping Anwendung bei diversen Indikationen.

- Grundlagen der Anatomie
- Einführung in die Kinesio Taping Methode
- Materialkunde
- Kombinationsregel
- Anlagen für Kinesiotapes in der Schwangerschaft (LWS, ISG, Karpaltunnelsyndrom, Verspannung der Nackenmuskulatur, Unterstützung des Bauches, Schwellung der Beine usw.)
- Anlagen für Kinesiotapes nach der Geburt (Rückbildung, Milchstau, Narbentape bei Kaiserschnitt usw.)

Praxisteil: Instruktion und Einführung in die schwangerschafts-spezifischen Tape Anlagetechniken.

Freitag	07. Juni	2024
Mittwoch	25. September	2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Sport Taping

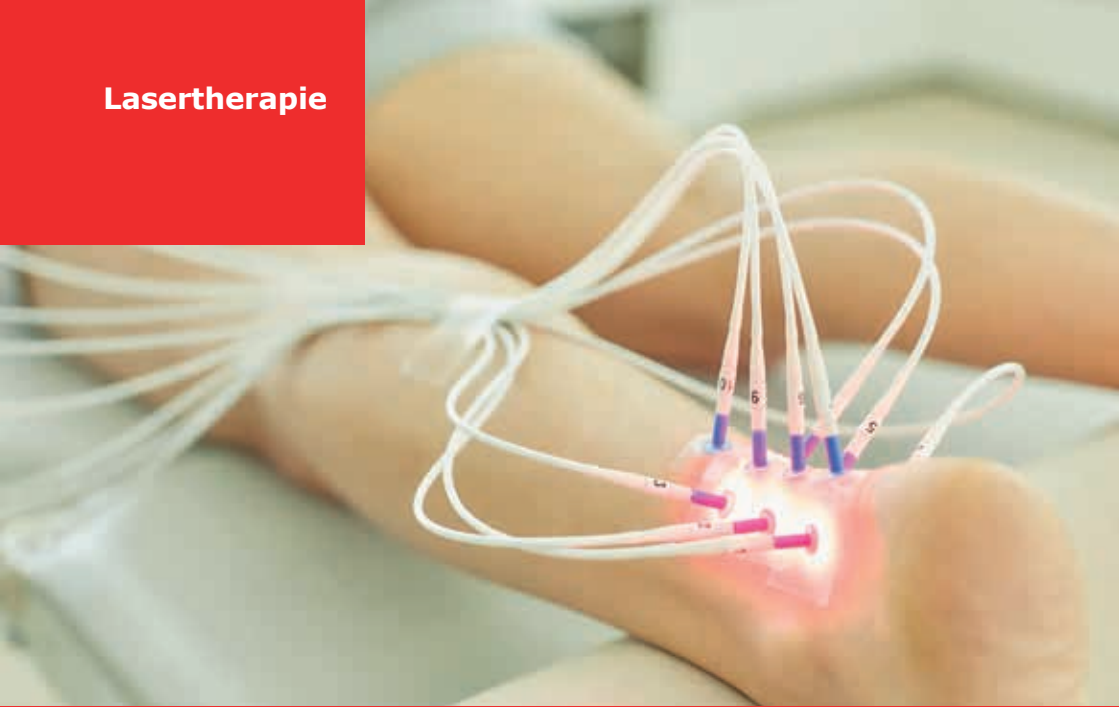
Im Kurs behandeln wir die Wahl zwischen dem unelastischen und elastischen Tape (Kinesiotape). Beide Anwendungsformen werden sehr erfolgreich im Sport eingesetzt. Wo liegen die Unterschiede zwischen den beiden Tape Methoden? Wann wird welche eingesetzt? Welches sind die Vor- und Nachteile der beiden Methoden? Als Beispiel wird die Verletzung am Sprunggelenk genau unter die Lupe genommen.

- Einführung in die Kinesio Taping Methode
- Einführung in die Sport Taping Methode
- Stärken und Schwächen der beiden Taping Techniken
- Einsatzgebiete der verschiedenen Tapes
- Diverse Behandlungsbeispiele aus dem Sport

Praxisteil: Instruktion und Anwendung diverser Beispiele aus dem Sport.

Freitag	15. März	2024
Donnerstag	26. September	2024
Donnerstag	14. November	2024

Lasertherapie



Die Behandlung von Augenerkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht	70
Laseranwendungen in der Physiotherapie und Sportmedizin	70
Laserklasse 4 Einführungskurs	71
Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht	71
Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur mit integriertem RAC-Tastkurs	72
VNS-Analyse und Laser-Feld-Therapie	72





Die Behandlung von Augen- erkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht

In den letzten Jahren steigt die Zahl von Patienten, die an chronischen Augenerkrankungen leiden, sprunghaft an.

Kursleitung

Dr. med. Volkmar Kreisel
Ärztlicher Leiter der Praxis für
Integrative Medizin

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Die biomodulatorischen Effekte von Low-Level-Laserlicht im Gewebe
- Der Aufbau unseres Auges, Photorezeptoren und Phototransduktion
- Low-Level-Lasertherapie verschiedener Augenerkrankungen (z.B. Konjunktivitis, Makuladegeneration AMD, Retinitis centralis serosa, Glaukom)
- Augenerkrankungen aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Ohr-Akupunktur und ECIWO-Akupunktur bei Augenerkrankungen
- Laserakupunktur: die Kombination von Tradition mit moderner Technologie

Samstag

16. November

2024



Laseranwendungen in der Physio- therapie und Sportmedizin

Dr. Volkmar Kreisel ist international einer der führenden Spezialisten im Bereich der Lasertherapie und hat bereits mehrerer Bücher darüber veröffentlicht. Sein Wissen gibt er mit grosser Freude weiter.

Kursleitung

Dr. med. Volkmar Kreisel
Ärztlicher Leiter der Praxis für
Integrative Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Grundlagen und Wirkungsweise der Lasertherapie
- Die biomodulatorischen Effekte von Low-Level-Laserlicht im Gewebe: Entzündungshemmung, Muskelentspannung, Schmerzlinderung, Regeneration
- Der Low-Level-Laser in der Physiotherapie und Sportmedizin
- Behandlung mit dem Flächenlaser
- Meridianmassage
- Gepulste Low-Level-Laser und Therapieprogramme
- Laser-Einsatz bei verschiedenen Indikationen
- Kontraindikationen

Praxisteil: Praktische Anwendung diverser Krankheitsbilder aus der Physiotherapie und Sportmedizin.

Samstag

09. November

2024



Laserklasse 4 Einführungskurs

Grundlagen und praktisches Arbeiten mit High-Level-Laser-Therapie (HLLT) Geräten - Laserklasse 4 Geräten

Kursleitung

Dr. med. Volkmar Kreisel
 Ärztlicher Leiter der Praxis für
 Integrative Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
 1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
 inkl. Unterlagen, Snacks und
 Getränke

- Die Wirkung von Laserlicht auf biologisches Gewebe
- Photobiomodulatorische Effekte im Gewebe: Entzündungshemmung, Muskelentspannung, Schmerzlinderung, Regeneration
- Lasersicherheit und Vorschriften bei Klasse 4 Lasern
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praktische Anwendungen und Arbeiten mit einem Klasse 4 Laser
- Abhandlung von klinischen Behandlungsbeispielen wie Lumboschialgien, Bandscheibenvorfälle, Cervikalsyndrom, Gelenkarthrosen, Verletzungen von Sehnen und Bändern, Wundbehandlungen, Narbenbehandlungen

Praxisteil: Bedienung und erste Behandlungen mit einem Laserklasse 4 Gerät unter Aufsicht des Dozenten.

Samstag	23. März	2024
Samstag	19. Oktober	2024



Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht

Laserlicht findet heute in der Medizin in vielfältiger Weise Anwendung und ermöglicht Behandlungen, die vor kurzem noch nicht denkbar waren.

Dr. Kreisel zählt international zu den Experten auf dem Gebiet der Low Level Lasertherapie.

Kursleitung

Dr. med. Volkmar Kreisel
 Ärztlicher Leiter der Praxis für
 Integrative Medizin

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
 1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
 inkl. Unterlagen, Snacks und
 Getränke

- Die biomodulatorischen Effekte von Low-Level-Laserlicht im Gewebe
- Schmerzbeeinflussung durch Laserlicht
- Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht (z.B. Arthrosen, Bandscheibenvorfälle, Migräne)
- Schmerztherapie in der Traditionellen Chinesischen Medizin: wichtige analgetisch wirksame Akupunkturpunkte
- Battlefield Acupuncture
- Laserakupunktur: die Kombination von Tradition und moderner Technologie

Praxisteil: Demonstration am Patienten.

Samstag	20. April	2024
---------	-----------	------



Kursleitung

Dr. med. univ.
Manfred Reininger
Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer:

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 475.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Frequentielle Akupunktur - Auriculo- medizin und Körperakupunktur mit integriertem RAC-Tastkurs

In diesem Kurs geht es um RAC-kontrollierte frequentielle Akupunktur im Zusammenhang mit Auriculomedizin und Körperakupunktur. Dr. med. Manfred Reininger ist Allgemeinmediziner, Vizepräsident der österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur und Dozent der Europäischen Akademie für Akupunktur.

- Disharmonie zwischen Herz und Niere
- Kardinalpunkte und Chakren

Praxisteil: Wir verwenden die erwähnten Frequenzen direkt am Patienten unter Berücksichtigung der RAC-kontrollierten Punkteauswahl.

Basiskurs

Fr, Sa	03. - 04. Mai	2024
--------	---------------	------

Fortgeschrittenenkurs

Fr, Sa	11. - 12. Oktober	2024
--------	-------------------	------



Kursleitung

Dr. med. Volkmar Kreisel
Ärztlicher Leiter der Praxis für
Integrative Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

VNS-Analyse und Laser-Feld-Therapie

Die Laser-Feld-Therapie LFT ist ein nicht-invasives photobiomodulatorisches Behandlungsverfahren, bei dem eine definierte Körperregion flächig mit niedrigerenergetischem Laserlicht bestrahlt wird.

- Die Grundlagen des vegetativen Nervensystems VNS
- Basics und praktische Anwendung der VNS-Analyse
- Auswertung der Messergebnisse
- Grundlagen der Photobiomodulation PBM
- Einführung in die Laser-Feld-Therapie LFT
- Die kombinierte Anwendung von VNS-Analyse und LFT

Praxisteil: Praktische Anwendung von VNS-Analyse und LFT bei vegetativen Dystonien.

Samstag	21. September	2024
---------	---------------	------

Manuelle Therapie



Basic-Training Chiropraktik I	74
Basic-Training Chiropraktik II	74
Manualmedizinische Manipulations- und Mobilisationstechniken der Extremitäten	75
Maitland Konzept – Level 1	75
Wirbelsäulen-Release-Techniken	76





Kursleitung

Alexander Mallok
Heilpraktiker (DO.CN)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Basic-Training Chiropraktik I

Auf Basis der schon durch die Teilnehmer gemeisterten Techniken werden wir die generelle Anwendung manipulativer Methoden Schritt für Schritt einfacher und sicherer gestalten. Dabei ist dieser Kurs vor allem ein «Hands-on-Workshop», es wird also sehr viel praktisch geübt.

- Palpationstechnik schulen
- Körperhaltung bei der Manipulation optimieren
- Routine entwickeln durch Stabilität, Kontrolle, Vorspannung
- Impulstechnik fördern
- Safety – wann manipulieren, wann besser nicht!
- Evaluieren des Outcome nach der Behandlung

Praxisteil: Es werden verschiedene chiropraktische Techniken an den Wirbelabschnitten Becken, LWS & BWS geübt. Natürlich widmen wir uns auch der «Königsdisziplin» der HWS-Manipulationen!

Sa, So	02. - 03. März	2024
Sa, So	28. - 29. September	2024



Kursleitung

Alexander Mallok
Heilpraktiker (DO.CN)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Basic-Training Chiropraktik II

Der Advanced-Kurs baut auf den Erkenntnissen des ersten Kurses auf und schafft weitere Sicherheit in der Anwendung spinaler Thrust-Manipulationen. Insbesondere an den Übergängen von Wirbelabschnitten (kranio-zervikal, zerviko-thorakal, thorako-lumbal, lumbo-sakral) gelten besondere biomechanische Gegebenheiten, die eine erweiterte Technik erfordern.

- Weitere Optimierung der Manipulationstechnik
- Effektive Behandlung an den Wirbelsäulenübergängen
- Noch müheloses Arbeiten durch Routinen
- Vermittlung eines (holistischen) Wirbelsäulenmodells
- Dadurch noch bessere Evaluierung von Behandlungserfolgen

Praxisteil: Zu der Wiederholung der Basistechniken aus dem ersten Kurs gesellen sich exklusive Techniken für die Wirbelsäulenübergänge. Diese bauen auf den «Standardtechniken» auf und sind daher auch für den Anfänger schnell erlernbar.

Sa, So	23. - 24. November	2024
--------	--------------------	------



Manualmedizinische Manipulations- und Mobilisationstechniken der Extremitäten

Praxisorientierter Workshop zu Chiropraktischen Manipulations- und Mobilisationstechniken an den Extremitäten - eine effiziente Behandlungsmethode mit dem Ziel, Funktionsstörungen des Bewegungsapparates zu behandeln, Schmerzen zu lindern und die normale Beweglichkeit wieder herzustellen.

Kursleitung

Leo Brizzi

Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Chiropraktiker, Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 495.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

- Orientierende und spezifische Untersuchung der Extremitäten.
- Einfache, sichere und effektive Manipulationstechniken der jeweiligen Extremitäten mit Tipps und Tricks bei Manipulationen.
- Zusammenhänge der osteopathischen Säulen zum viszeralen, vegetativen, fasziellen und nervalen Systemen erkennen und berücksichtigen
- Verständnis Ursache-Folge-Ketten

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben in Kleingruppen.

Fr, Sa	24. - 25. Mai	2024
Fr, Sa	06. - 07. Dezember	2024



Maitland Konzept – Level 1

Neuro-Muskuloskelettales Management, basierend auf den Prinzipien des Maitland® Konzepts zur Befundaufnahme und Behandlung von Funktionsstörungen im Gelenk-, Muskel-, und Nervensystem.

Kursleitung

Elly Hengeveld
MSc, B.Health (PT),
PT OMT-svomp

Dauer

20 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 3425.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

- Einführung in das Maitland-Konzept im Rahmen des biopsychosozialen Paradigmas, der Clinical Reasoning-Prozesse und der evidenzbasierten Praxis
- Analyse, Interpretation und spezifische Behandlung von Bewegungsdysfunktionen mit Betonung der peripheren neurobiologischen Mechanismen
- Untersuchung und Befundaufnahme der Wirbelsäule und der peripheren Gelenke, inklusive Befundaufnahme der neuralen Strukturen

Bemerkung: Der Maitland Level 1 Kurs findet in 4 Modulen à je 5 Tagen statt.

1. - 4. Block	29. April - 07. Februar	2024/2025
---------------	-------------------------	-----------



Kursleitung

Leo Brizzi

Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Chiropraktiker, Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 495.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Wirbelsäulen-Release-Techniken

Praxisorientierter Workshop mit einfachen, sicheren und effektiven Mobilisations- und Manipulationstechniken am Becken, BWS und HWS. Die Manipulation von gestörten Bewegungssegmenten/ Gelenken gilt als die Königsdisziplin unter sämtlichen Therapie-Strategien in der Physiotherapie und Schmerztherapie. Die manipulative Therapie ist eine wichtige Säule aus osteopathischer und manualtherapeutischer Sicht.

- Mobilisations- und Manipulationstechniken am Becken, an der BWS und HWS
- Die manipulative Therapie - eine wichtige Säule aus osteopathischer und manualtherapeutischer Sicht
- Das Erkennen der reflektorisch gesteuerten Wechselbeziehung zwischen Bewegungssystem und anderen Funktionssystemen, einschliesslich der Grundlagen somatischer Dysfunktionen im Konzept parietaler und viszeraler Komponenten
- Wirbelsäulenmanipulationstechniken

Fr, Sa	07. - 08. Juni	2024
Fr, Sa	29. - 30. November	2024



Hilfsmittel für Seniorinnen und Senioren

die einem das Leben im Alter erleichtern

www.acumax.ch

Die besten

THERAPIELIEGEN ZUM **BESTEN** PREIS



Massage



Chair-Massage	80
Dorn-Methode und Breuss-Massage	80
Energetische Fussmassage	81
Energetische Handmassage	82
Funktionsmassage/Mobilisationsmassage Grundkurs	82
Fussreflexzonen Massage	83
Gua Sha Massage	83
Handreflexzonen Massage	84
Hot Stone Massage Kurs	84
Klangschalenmassage	85
Kräuterstempel Massage	85
Lava Shell Massage	86
Lomi Lomi Nui Massage	86
Lymphdrainage Einführungskurs	87
Maderotherapie – auf natürliche Weise mit Holzelementen gegen Fettpolster und Cellulite	87

Maderotherapie Gesicht, Hals und Dekolleté - auf natürliche Weise mit Holzelementen zu einem gesunden Glow mit Lifting Effekt	88
Meridianbehandlung: Verspannung im Schultergürtel und Nacken lösen	88
Meridian-Behandlungen für einen starken Rücken	89
Refresher Dorn-Methode	89
Russisch-Tibetische Massage	90
Sportmassage Kurs	90
Südindische Kriegermassage Marma-Nadi-Uzichil	91
Thai-Yoga-Massage	92
Tuina Massage Grundkurs	92





Kursleitung

Jacqueline Diener
Dipl. Shiatsutherapeutin

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Chair-Massage

Die Chair-Massage bietet eine effektive Möglichkeit zur Entspannung. Die Chair-Massage ist eine äusserst wirkungsvolle Behandlung obwohl sie relativ simpel in der Umsetzung ist. Mittels verschiedener Massagegriffe und Streichungen ist hilft die Chair-Massage sehr effektiv gegen Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Innerhalb kurzer Zeit (ca. 20 - 30 min) werden Blockaden gelöst und das innere Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

Die Chair-Massage ist prädestiniert für die Massage am Arbeitsplatz aufgrund der Effektivität.

- Geschichte der Chair-Massage
- Indikation / Kontraindikation
- Erlernen verschiedener Massagegriffe
- Erlernen einer kompletten Massage am Rücken, Schulter, Nacken, Armen und Händen

Praxisteil: Intensives Üben der Massagegriffe.

Donnerstag	28. März	2024
Mittwoch	18. September	2024



Kursleitung

Anita Burgener
dipl. Pflegefachfrau Psych KP

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Dorn-Methode und Breuss-Massage

Spannende Weiterbildung im Bereich Therapie und Massage. 2-Tageskurs zu Dorn-Methode und Breuss-Massage.

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Indikationen / Kontraindikationen der Dorn-Methode und Breuss-Massage
- Testen und korrigieren von Beinlängendifferenzen, Beckenschiefstand und Gelenkfehlstellungen
- Beispiele aus der Praxis

Praxisteil: Erlernen und umsetzen der Beinlängenkorrektur. Wirbel und Gelenke richten. Erlernen der Breuss-Massage (Paararbeit).

Bemerkung: Bitte ein kleines + grosses Frottee Tuch mitbringen.

Fr, Sa	01. - 02. März	2024
Fr, Sa	24. - 25. Mai	2024
Fr, Sa	05. - 06. Juli	2024
Do, Fr	12. - 13. September	2024
Fr, Sa	15. - 16. November	2024



Kursleitung

Maria Graf
Komplementär-Therapeutin
mit eigener Praxis

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Energetische Fussmassage

Zuerst betrachten Sie die eigenen Füsse und dürfen staunen was bereits die Fussform und die Stellung der Zehen über Ihre Persönlichkeit verrät. Anschliessend lernen Sie die Reflexzonen aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) kennen.

- TCM spezifische Grundlagen der Meridianarbeit in Kombination mit den Reflexzonen
- Fusslandkarte nach dem Modell der 5 Elementen-Lehre
- Charaktereigenschaften und Verhaltensmuster an den Füessen ablesen
- Ursachen körperlicher und emotionaler Störungen erkennen
- Hintergrundinformationen

Praxisteil: Sie starten die Behandlung mit Lockerungs- und Dehnübungen unter Einbezug der bewussten Atmung. Die Einstimmung schult das Körperbewusstsein, entspannt die Muskulatur und den Geist. Daran anschliessend folgt die energetische Fussmassage.

Mittwoch	13. März	2024
Dienstag	26. November	2024



Grosse Auswahl an Spitzner Saunaaufgüssen

Mit Qualitätssiegel des Deutschen Sauna-Bundes

www.acumax.ch





Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Komplementär-Therapeutin
mit eidg. Diplom

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Energetische Handmassage

Die Handmassage stärkt die Hände und Finger. Die Durchblutung und die Beweglichkeit von Hand und Fingergelenken wird gefördert. Die Hände müssen den täglichen Beanspruchungen und Strapazen standhalten und durch die Massage wird die Regeneration, die Sensibilität und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt. Diese Behandlung fördert Ihre Entspannung, Selbstheilung und steigert Ihre Lebensenergie.

- Anatomie und Pathologie der Hände kennenlernen
- Einführung der Wichtigkeit des Energieflusses an den Händen
- Verbindung Händen mit dem Körper durch Reflexzonen
- Reaktionen und Wirkungsweise
- Indikationen und Kontraindikationen
- Gesprächsführung und gesetzliche Regeln

Praxisteil: Demonstration des Ablaufs und der Technik der Handmassage. Sie üben intensiv die verschiedenen Griffe der Handmassagen.

Mittwoch

20. März

2024



Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Funktionsmassage/Mobilisationsmassage Grundkurs

Praxisorientierter Workshop zur funktionellen Gelenks-Mobilisation und Dehnung myofaszialer Strukturen

- Die Kombination funktioneller Gelenk-Mobilisation und Dehnungen myofaszialer Strukturen mit der westlich geprägten Massagetherapie
- Griffe der Klassischen Massage
- Einführung in die manuelle Therapie und Osteopathie
- Techniken der Thaimassage (mit vielen Dehnungen)
- Techniken der Mobilisationsmassage
- Vorbehandlung an den Füßen und dem Nacken
- Behandlung des Rückens, des Schultergürtels und der Schulter
- Spezifische Behandlung der LWS
- Spezifische Behandlung des Nackens

Praxisteil: Intensives Üben der genannten Techniken in Kleingruppen.

Dienstag

27. August

2024



Fussreflexzonen Massage

Die Fussreflexzonenmassage ist eine effiziente und herrliche Massnahme zur Unterstützung und Stärkung der Gesundheit und dem Wohlbefinden. Sie führt zu tiefer Entspannung und Linderung von Beschwerden und fördert die Regenerationskräfte des gesamten Organismus.

Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Komplementär-Therapeutin
mit eidg. Diplom

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Anatomie und Pathologie der Füsse kennenlernen
- Einführung in die Fussreflexzonenmassage
- Einführung der Wichtigkeit des Energieflusses am Fuss
- Verbindung Fussreflexzonen mit Körperorganen
- Reaktionen und Wirkungsweise
- Indikationen und Kontraindikationen
- Gesprächsführung und gesetzliche Regeln

Praxisteil: Demonstration des Ablaufs und der Technik der Fussreflexzonenmassage. Sie üben intensiv den Energiefluss zu harmonisieren, die Immunität zu stärken, positive Emotionen, Wohlbefinden und Gesundheit beim Kunden zu erzielen.

Fr, Sa	22. - 23. März	2024
--------	----------------	------



Gua Sha Massage

Einfach zu lernende asiatische Massagetechnik zu besserer Gesundheit und Wohlbefinden durch den verbesserten Fluss des lebenswichtigen Qi. Gua Sha bietet Ihnen eine effektive und schonende Möglichkeit, sich in Ihrem Körper (wieder) so richtig wohlfühlen.

Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Gua Sha Wirkungsmechanismen, Reaktionen und Möglichkeiten dieser Therapieform
- Gua Sha Behandlungstechniken, Material und Hilfsmittel
- Indikationen und Kontraindikationen
- Behandlungsmöglichkeiten am Rücken unter Berücksichtigung von Reflexzonen und dolenten Reflexpunkten
- Integration und Kombination der Gua Sha Methode mit anderen Behandlungskonzepten

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben in Kleingruppen.

Dienstag	12. März	2024
Freitag	05. Juli	2024
Mittwoch	06. November	2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Eidg. dipl. Komplementär-The-
rapeutin, Dipl. Pflegefachfrau
HFG

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Handreflexzonen Massage

Die Handreflexzonenmassage ist eine effiziente und herrliche Massnahme zur Unterstützung und Stärkung der Gesundheit und dem Wohlbefinden. Sie führt zu tiefer Entspannung und Linderung von Beschwerden und fördert die Regenerationskräfte des gesamten Organismus.

- Kennenlernen der Anatomie und Pathologie der Hände
- Einführung in die Handreflexzonenmassage
- Einführung der Wichtigkeit des Energieflusses an der Hand
- Verbindung Handreflexzonen mit Körperorganen
- Reaktionen und Wirkungsweise
- Indikationen und Kontraindikationen
- Gesprächsführung und gesetzliche Regeln

Praxisteil: Demonstration des Ablaufs und der Technik der Handreflexzonenmassage. Sie üben intensiv den Energiefluss zu harmonisieren, die Immunität zu stärken, positive Emotionen, Wohlbefinden und Gesundheit beim Kunden zu erzielen.

Fr, Sa

29. - 30. November

2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Hot Stone Massage Kurs

Die «La Stone Massage» verbindet die klassische Massage mit dem Heilwissen der Hopi-Indianer. Wiederbelebt wurde die Technik in den 90er Jahren durch die Masseurin Mary Nelson. In der Therapie arbeitet man mit 54 schwarzen Basaltsteinen und 18 weissen Marmorsteinen. Im Seminar lernen sie die Anwendungsmöglichkeiten der Steine. Diese beschränken sich nicht nur auf den Rücken. Nach Krankheitsbilder geordnet lernen Sie die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten. Dieser Kurs ist auf die praktische Arbeit ausgelegt.

- Geschichte der Hot Stone Massage
- Lava & Marmor: Materialkunde und Pflege der Steine
- Heiss & Kalt: thermische Wirkung
- Körper, Geist und Seele: die tiefgehende Massage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Hot Stone Fallbeispiele

Freitag

08. November

2024



Kursleitung

Bodhi Mardones
Ayurveda Therapeutin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 399.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Klangschalenmassage

Die Grundlage der Klangschalenmassage ist das alte Wissen um die Wirkung von Klängen in der altvedischen Heilkunst. Nach östlicher Vorstellung ist Klang bzw. Schwingung eine schöpferische Kraft aus welcher alles Existierende entstanden ist, so auch der Mensch.

In einer Klangmassage werden mit Hilfe von Klangschalen heilsame und harmonisierende Klänge und Vibrationen direkt und indirekt auf den Körper, das Energiefeld und die Marmas (Vitalpunkte), übertragen.

- Erlernen einer Klangschalenmassage
- Wirkungsweise und praktische Anwendung
- Das feinstoffliche Energiesystem des Menschen nach Ayurveda
- Visualisierungsreise mit dem grossen Tam Tam Gong
- Hintergrundinformationen
- Die verschiedenen Klangschalen und deren Wirkung

Praxisteil: Anwendung der Klangschalenmassage.

Do, Fr

16. - 17. Mai

2024



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Komplementär-Therapeutin
mit eidg. Diplom

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Kräuterstempel Massage

Die Kräuterstempel Massage ist eine traditionelle Massage-technik aus dem ostasiatischen Raum. Sie verleiht der Haut sowie der Seele Harmonie und Entspannung. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt. Dabei geben die Kräuter nochmals ihre gesundheitsfördernden Wirkstoffe an Ihren Körper ab.

- Grundlage der Kräuterstempel Massage
- Verbindung mit dem energetischem Körpersystem, Meridianen und Chakras
- Aufbau der Kräuterstempelmassage
- Vorbereitung und Wirkung der Kräuterstempelmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Wirkung der Kräuter und Öle

Praxisteil: Demonstration des Ablaufes der Kräuterstempel-massage. Üben der richtigen Handhabung mit den Kräuterstempeln, Umgang mit Kräutern, Ölen und Wärme mit gezielter Anwendung.

Bemerkung: Bitte Frottiertuch mitbringen.

Dienstag

24. September

2024



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Komplementär-Therapeutin
mit eidg. Diplom

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Lava Shell Massage

Die Lava Shell Massage nimmt Sie auf eine unvergessliche Reise. Die Wärme der Muschel lockert Ihren verspannten Muskel, während die wohltuenden Aroma Öle den Geist beruhigen und die Sinne umhüllen.

- Die Geschichte der Venusmuschel
- Lava Shell Anatomie / Typen
- Lava Shell Massage und Energiefluss
- Der richtige Umgang mit den Muscheln
- Ablauf und Technik erlernen
- Reaktionen und Wirkungsweise
- Indikationen und Kontraindikationen

Praxisteil: Demonstration der Lava Shell Massage Technik und Ablauf. Intensives Üben der Technik und des Ablaufs der Lava Shell Massage.

Bemerkung: Bitte Frottiertuch mitbringen

Mittwoch 25. September 2024



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Komplementär-Therapeutin
mit eidg. Diplom

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Lomi Lomi Nui Massage

Lomi Lomi Nui ist die «Königin» der Massagen. Das Ziel der Massage ist das Lösen von Verspannungen und Blockaden. Schlechte Gedankenmuster, die im Gedächtnis gespeichert sind, sollen damit aufgelöst werden. Lomi Lomi Nui ist reinigend und harmonisierend, man spürt die tiefe Entspannung, innere Harmonie und Geborgenheit, die durch den Körper fliesst.

- Geschichte der Lomi Lomi Nui Massage
- Techniken der Lomi Lomi Nui Massage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Wirkungen der Lomi Lomi Nui Massage
- Ablauf der gesamten Lomi Lomi Nui Massage
- Intensives Üben der Lomi Lomi Nui Massage

Praxisteil: Demonstration des Ablaufs und der Technik der Lomi Lomi Nui Massage. Sie üben intensiv den Ablauf und die Techniken der Lomi Lomi Nui um positive Emotionen, Wohlbefinden und Gesundheit beim Kunden zu erzielen.

Fr, Sa 05. - 06. Juli 2024



Lymphdrainage Einführungskurs

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Massagetechnik, mit der Lymphstauungen im Gewebe beseitigt werden. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die physikalische Therapie der manuellen Lymphdrainage. Im theoretischen Unterrichtsteil erfolgt ein Einblick in die Lymphologie, damit die Grifftechnik bei der Behandlung verständlich ist.

Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Vom Ödem bis zum Hämatom
- Von Schwangerschaftsstreifen bis zu Cellulite
- Aufbau und Funktion des Lymphsystems
- Grundlagen und Griffe der Lymphdrainage
- Welches Gewebe braucht welchen Zug und Druck?

Praxisteil: Im Praxisteil wird die Grundtechnik der manuellen Lymphdrainage und die Grundgriffe vermittelt.

Voraussetzung: Therapeutische und anatomische Vorkenntnisse erforderlich

Donnerstag	05. September	2024
------------	---------------	------



Maderotherapie – auf natürliche Weise mit Holzelementen gegen Fettpolster und Cellulite

Die Maderotherapie ist eine aus Südamerika stammende Therapie, welche Fett-, Cellulite- und Muskelbereiche gezielt beeinflusst. Sie definiert Proportionen des Körpers und reduziert den Umfang. Zudem wird die allgemeine Gesundheit gefördert.

Kursleitung

Ana Jeremic
Dipl. Masseurin und Dipl. Kosmetikern

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 350.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Veränderung von Körper, Haut und Gesundheit während und nach der Behandlung
- Funktion und Einsatz der vereinzelt Holzelemente
- Anregung des Stoffwechsels und erleichterter Gewichtsverlust
- Umfangminimierung bis zu 8 cm und garantierte Reduktion der Fettpolster und Cellulite

Dienstag	05. März	2024
Mittwoch	24. April	2024
Mittwoch	26. Juni	2024
Donnerstag	19. Setember	2024



Maderotherapie Gesicht, Hals und Dekolleté - auf natürliche Weise mit Holzelementen zu einem gesunden Glow mit Lifting Effekt

Das Talgdrüsensystem wird reguliert, gespeicherte Toxine werden entfernt und das Hautbild verbessert.

Kursleitung

Ana Jeremic
Dipl. Masseurin und Dipl. Kosmetikern

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Wie verändert sich das Hautbild während und nach der Behandlung
- Aufklärung über die Funktion der vereinzelt Holzelemente sowie deren Einsatz
- Wie das Talgdrüsensystem reguliert und gesunder Glow Effekt erzielt wird
- Wie Aknenarben, Falten und Augenringe durch Massage-technik und entsprechende Produkte minimiert werden
- Behandlung von Dekolleté und Hals und wie das Doppelkinn gestrafft wird

Mittwoch	15. Mai	2024
Dienstag	05. November	2024



Meridianbehandlung: Verspannung im Schultergürtel und Nacken lösen

Sie erfahren, wie die Gegenpole Yin & Yang das Zusammenspiel der Meridiane beeinflusst. Nebst Basistechniken der Meridianarbeit werden in Eigen- und Fremdbehandlung verschiedene Akupressurpunkte integriert.

Kursleitung

Maria Graf
Komplementär-Therapeutin
mit eigener Praxi

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

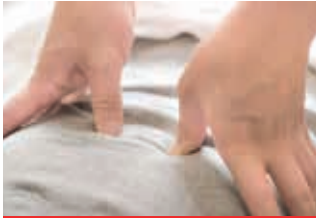
Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- TCM spezifische Grundlagen der Meridianarbeit.
- Meridiane am Kopf, Nacken, Schultern und Extremitäten
- Wirkung, Lokalisation und Anwendung hilfreicher Akupressurpunkte
- Ursachen körperlicher sowie funktioneller Störungen im Schulter- und Nackenbereich
- Hintergrundinformationen

Praxisteil: Basistechniken der Meridianarbeit in Eigen- und Fremdbehandlungen üben. Verschiedene Akupressurpunkte in den Bereichen der Schultern, dem Nacken und dem Kopf integrieren. Energiefluss in den Meridianen harmonisieren. Üben von Atem- und Bewegungsübungen.

Mittwoch	04. September	2024
----------	---------------	------



Meridian-Behandlungen für einen starken Rücken

Im theoretischen Kursteil werden die Verläufe der 14 Hauptmeridiane und deren Energiepunkte am Körper sowie am Modell der 5-Elementen-Lehre aufgezeigt. Sie erfahren, wie die Gegenpole Yin & Yang das Zusammenspiel der Meridiane beeinflusst. Diese Erkenntnisse werden am Blasenmeridian konkretisiert.

Kursleitung

Maria Graf
Komplementär-Therapeutin
mit eigener Praxis

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- TCM spezifische Grundlagen der Meridianarbeit
- Verlauf und Bedeutung des Blasenmeridians und des Lenkergefäss
- Wirkung, Lokalisation und Anwendung wichtiger Akupressurpunkte
- Bedeutung und Ausdruck der aufrechten Haltung (Ein starker Rücken)
- Hintergrundinformationen

Praxisteil: Basistechniken der Meridianarbeit und Akupressur der Gelenke und Wirbel Dehn- und Atemübungen Rücken- und Ganzkörperbehandlungen.

Dienstag

12. März

2024



Refresher Dorn-Methode

Die Dorn-Therapie ist eine ganzheitliche Methode und wird somit immer versuchen den ganzen Menschen zu behandeln und nicht nur an den Symptomen ansetzen. Die Dorn-Methode eignet sich zur ausführlichen Behandlung des Rückens, der Wirbelsäule, der Gelenke und aller Bereiche des ganzen Körpers, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule, dem Becken und den Gelenken verbunden sind.

Kursleitung

Anita Burgener
dipl. Pflegefachfrau Psych KP

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Sicherheit bei den Dorn-Behandlungen erlangen und die kleinen Feinheiten beim Fühlen und Drücken erlernen.

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Indikationen/Kontraindikationen der Dorn-Methode
- Der korrekte Ablauf einer Dorn-Behandlung
- Beinlängendifferenzen, Beckenschiefstand und Gelenkfehlstellungen testen und korrigieren
- Beispiele der TN aus dem Alltag beantworten
- Unterstützendes Einsetzen von Schröpfgläsern

Freitag

14. Juni

2024



Russisch-Tibetische Massage

Die Russisch-Tibetische Honigmassage ist eine hervorragende Möglichkeit um Ihre Haut geschmeidig, samtig weich und widerstandsfähiger zu machen. Die Honigmassage wirkt der Hautalterung entgegen, entgiftet und befreit von Schlackenstoffen. Sie gehört zur traditionellen russischen und tibetischen Naturheilkunde.

Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Komplementär-Therapeutin
mit eidg. Diplom

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Geschichte der Russisch-Tibetischen Honigmassage
- Wirkung der Honigmassage
- Wirkung und Anwendung des Honigs
- Aufbau der Russisch-tibetischen Honigmassage
- Erklärung der speziellen Griffe
- Indikationen und Kontraindikationen

Praxisteil: Demonstration und Erlernen der Spezialgriffe. Intensives Üben des Ablaufs und der Technik der speziellen Griffe der Russisch-Tibetischen Honigmassage.

Bemerkung: Bitte Frottiertuch mitbringen.

Donnerstag	21. März	2024
------------	----------	------



Sportmassage Kurs

Die Sportmassage ist eine begleitende Massage für Hobby- und Leistungssportler. In diesem Kurs erfahren Sie wichtige Details über die Techniken und Griffe der Sportmassage und den Unterschied zur klassischen Massage. Ein wichtiger Bestandteil einer Sportmassage ist, dass man auf Sportart spezifische Verletzungsmöglichkeiten bewusst eingeht. Damit man den Athleten im Idealfall präventiv behandeln kann. Im Kurs wird auf einige Sportarten und deren typischen Verletzungen und Behandlungsmöglichkeiten eingegangen.

Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Unterschied Sportmassage / klassische Massage
- Massagearten im Sportbereich
- Sportanatomie
- Wann sind welche Massagegriffe angebracht?
- Indikationen / Kontraindikationen

Praxisteil: Intensives Üben der Massagegriffe.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Massage

Samstag	13. April	2024
Freitag	13. September	2024



Kursleitung

Bodhi Mardones

Ayurveda Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Südindische Kriegermassage Marma-Nadi-Uzichil

Die belebende Ganzkörpermassage stammt aus der südindischen Kalari-Krieger-Tradition. Ausgeführt mit ayurvedischen Kräuterölen und kräftigen Ausstrichen und Dehnungen verhilft sie zu geschmeidigen Gelenken und Muskeln. Die kräftigen und dynamischen Ausstriche öffnen die Marmas (Vitalpunkte) und Nadis (Energiebahnen) und optimieren die Verteilung der Lebensenergie im Körper. Dadurch wird der gesamte Organismus vitalisiert.

- Erlernen der Kalari-Massage
- Massagegriffe für Kopf und Gesicht
- Grundlagen des feinstofflichen Energiesystems
- Ölkunde
- Haltungsschulung

Praxisteil: Anwendung der Südindischen Kriegermassage Marma-Nadi-Uzichil.

Datum siehe

www.acumax-kurse.ch

2024



Spitzner Massagepräparate

Profi-Produkte aus den Bereichen Körperpflege, Sauna, Massage, Baden und Sport für alle gesundheitsbewussten Konsumenten

www.acumax.ch





Thai-Yoga-Massage

In dieser Weiterbildung lernst du, traditionelle Thaimassage mit der Anatomie und Physiologie von Gelenken, Muskeln und Faszien zusammenzudenken und dir komplexe Behandlungsfinessen anzueignen.

Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Einfache Techniken in Bauchlage, in Bezug auf chronische Rückenschmerzen: Akupressur, passive und aktive Dehnungen, Rückenbehandlung kombiniert mit aktiver Bewegung
- Thai-Yogamassage kombiniert mit Faszien-Behandlung in Bauchlage auf der Liege
- Behandlung von Schulter/ Armsyndromen in Seitenlage
- Behandlungsfinessen der unteren Extremitäten im Kontext von Lumbalgien: Akupressur, passive und aktive Dehnungen, Gelenk-Mobilisationen

Praxisteil: Praktisches vertiefendes Arbeiten.

Ziele: Ihre therapeutische Handlungsfähigkeit wird massgeblich erweitert.

Mittwoch	11. Dezember	2024
----------	--------------	------



Tuina Massage Grundkurs

Die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird Tuina genannt. Tuina ist die Kunst, pathogene Faktoren auszuleiten, die Energiebahnen zu harmonisieren und die Organsysteme zu stärken. Mittels Tasten, Massieren, Drücken, Reiben und Wärmen bestimmter Punkte, grossflächiges Arbeiten entlang den Leitbahnen und Mobilisation der Gelenke nimmt man Einfluss auf den Energie (Qi)-Fluss.

Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 550.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Ursprung und Hintergrund von Tuina
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Fünf Wandlungsphasen und zwölf Meridiane einfach erklärt
- Kennenlernen und Anwenden der wichtigsten Tuina Griffe
- Anwendungen von Tuina bei Rückenschmerzen und Verspannungen
- Die Tuina Massage dient neben der Heilung auch der Vorbeugung, der Gesunderhaltung und der Rehabilitation

Praxisteil: Wir üben die Grundgriffe der Tuina Massage und massieren gegenseitig.

Do, Fr	13. - 14. Juni	2024
--------	----------------	------



Ausbildung zum Plagiozephaliespezialist (6 Tage)	94
Breath of Life: Die Atmung in Bezug auf die Lunge, das Zwerchfell und die	
Zirkulation aus osteopathischer Sicht	94
Burnout auf Osteopathisch	95
Das Becken in der Osteopathie	95
Die Bedeutung und Osteopathische Behandlung der Zentralsehne in der Therapie	96
Der Kiefer und das Viscerocranium osteopathisch betrachtet	96
Evidenzbasierte Myo-Fasziale-Impuls-Reflextherapie	97
Frühdiagnostik beim Säugling bis zum 6. Lebensmonat	97
Nervenmobilisation aus osteopathischer Sicht	98
Osteo-Expand-Modul: Das Kniegelenk	98
Osteo-Expand-Modul: Die Halswirbelsäule	99
Osteo-Expand-Modul: Frauengesundheit in der Therapie	100
Osteopathische Behandlung der Diaphragmen	100
Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics	101
Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)	101
Strukturelle Osteopathie II (OEX, BWS, HWS & Übergänge der Wirbelsäule)	102
Wirbelsäule: Ursache und Wirkung auf Organe aus osteopathischer Sicht	102



Ausbildung zum Plagiozephalie- spezialist (6 Tage)

Osteopathische Behandlung von Säuglingen mit Cranialasymmetrien, Differenzialdiagnostik, Prognosen

Kursleitung

Markus Fenske
Osteopath D.O., D.O.Päd.,
Physiotherapeut, Heilpraktiker

Dauer

6 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Die natürliche Geburt
- Die nicht natürliche Geburt
- Kräfteinwirkungen bei der Geburt auf den kindlichen Kopf
- Konfiguration / Dekonfiguration
- Grundzüge der Cranio-Sacral-Therapie in Diagnostik und Behandlung
- Die Selbstregulation des Menschlichen Körpers beim Säugling und beim Erwachsenen
- Strukturierte Befundaufnahme
- Craniometrie des Säuglingskopfes
- Strukturierte Behandlung des Säuglings
- Die Entwicklung des Säuglings im ersten Lebensjahr
- Dokumentation der Behandlung

Do, Fr, Sa	21. - 23. März	2024
Di, Mi, Do	16. - 18. April	2024



NEU
IM PROGRAMM

Breath of Life: Die Atmung in Bezug auf die Lunge, das Zwerchfell und die Zirkulation aus osteopathischer Sicht

- Anatomie und Biomechanik der Organe aus osteopathischer Sicht
- Palpation der Thorax- und Organe von Hals bis Oberbauch
- Mobilisation (Muskel-Energie, Body-Adjustment) und Manipulation des Sternums
- Verbesserung der Mobilität & Motilität der Organe (Lunge, Herz, Magen, Leber, Galle, Milz, Pankreas, Schilddrüse)
- Wichtigkeit der Diaphragmabeweglichkeit auf die Organesundheit
- Krankheitsbilder: Venöse Stauungssyndrome, funktionelle Herzbeschwerden, Zwerchfelldysfunktionen, Reflux, Gallenstauung, Magensenkungen, Pankreas und Milzbeeinflussungen
- Verbesserung der Vitalkapazität und anderer Atemparameter
- Anatomie, Funktion und Biomechanik der osteopathischen Diaphragmen: mit dem Schwerpunkt: Beckenboden, Zwerchfell und zervikothorakales Diaphragma

Mo, Di, Mi	06. - 08. Mai	2024
------------	---------------	------

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Frank Reinisch
Dipl.-Sportwissenschaftler,
Osteopath D.O.

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 699.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Burnout auf Osteopathisch

In diesem Kurs werden osteopathische Möglichkeiten aufgezeigt, die zur Behandlung von Burnout-Symptomen über das Autonome Nervensystem beitragen.

- Grundlagen des Autonomen Nervensystems, Anatomie, Physiologie
- Tests und Entscheidungshilfen zum Einsatz von verschiedenen osteopathischen Techniken
- Einflüsse von Schädeldysfunktionen auf das Encephalon und den Hypocampus
- Techniken zur Behandlung des Encephalons und Hypocampus
- Techniken zur Behandlung des Neuro-Endokrinen Systems
- Integrationstechniken zur Harmonisierung des Neuro-Endokrinen Systems und des Autonomen Nervensystems
- Einführung in Techniken zur Behandlung der Zirbeldrüse

Praxisteil: Es werden viele effektive Tests und Techniken zur Behandlung von Dysfunktionen im Themenkreis Burnout geübt und Behandlungssequenzen aufgebaut

Mi, Do, Fr

16. - 18. Oktober

2024



Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Das Becken in der Osteopathie

Das Becken ist ein Komplex anatomischer Strukturen, die in einer gegenseitigen Abhängigkeit funktionieren. Das Beckenskelett mit den dazugehörigen myofaszialen Strukturen und den Beckenboden steht biomechanisch mit den Beckenorganen in einer enge Verbindung. In diesem Kurs geht es einerseits um das Becken als komplexes anatomisches System sowie das Erkennen der Zusammenhänge mit den myofaszialen Strukturen und den Beckenorganen und andererseits um die osteopathischen Techniken zur Behandlung von den oben genannten Krankheitsbildern.

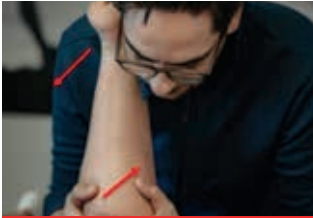
- Bedeutung des Beckens und seiner Organe
- Berücksichtigung der parietalen und viszeralen Aspekte
- Physiologie und Biomechanik der Beckenstrukturen
- Diagnostik und Behandlungstechniken
- Anatomie und Physiologie des Beckenbodens
- Tensegrity-Prinzip zwischen Becken und Organen

Praxisteil: Praktisches Arbeiten in Kleingruppen. Üben der verschiedenen Techniken zur Behandlung des Beckens.

Mittwoch

05. Juni

2024



Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Die Bedeutung und Osteopathische Behandlung der Zentralsehne in der Therapie

Le Tendon central – die Zentralsehne – findet ihren beschriebenen Ursprung im französischsprachigen Raum. Sie bildet mit myofaszialen Strukturen und den Membranen des Schädels eine zentralere innere Kette im menschlichen Körper. In diesem Kurs geht es um die Bedeutung der Zentralsehne und deren Einfluss auf die Organe und Statik. Sie lernen Techniken aus der paritalen, viszeralen und faszialen Osteopathie zur Behandlung der Zentralsehne.

- Was ist die Zentralsehne?
- Die Bedeutung der Zentralsehne in der Therapie.
- Einfluss auf Organe und Statik
- Behandlung der Zentralsehne mit Techniken aus der paritalen, viszeralen und faszialen Osteopathie

Praxisteil: Praktisches Arbeiten in Kleingruppen. Üben der osteopathischen Behandlungstechniken der Zentralsehne.

Donnerstag

19. September

2024



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Frank Reinisch
Dipl.-Sportwissenschaftler,
Osteopath D.O.

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 699.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Der Kiefer und das Viscerocranium osteopathisch betrachtet

- Grundlagen der Biomechanik des Kiefergelenkes
- Tests und Entscheidungshilfen zum Einsatz von verschiedenen osteopathischen Techniken
- Einflüsse von Schädeldysfunktionen auf das Viscerocranium, die Körperhaltung und Körperdynamik
- Wiederholung der gängigsten Dysfunktionen der SSB und ihre Auswirkungen auf die Kieferdynamik
- Behandlung der umgebenden Strukturen des Kiefergelenkes sowie die Verbindungen in das parietale und fasziale System des Körpers
- Behandlung des Kiefergelenkes und Notfalltechniken
- Techniken zur Regulationhilfe der Okklusion
- Topographische und osteopathische Anatomie des Viscerocraniums
- Osteopathische Zusammenhänge des Viscerocraniums und des Neurocraniums in Bezug auf die Occlusion
- Zusammenhänge des Viscerocraniums mit den Duralen Spannungsmembranen und dem Core-link

Fr, Sa, So

08. - 10. November

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Markus Fenske
Osteopath D.O., D.O.Päd.,
Physiotherapeut, Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Evidenzbasierte Myo-Fasziale-Impuls-Reflextherapie

Bei der Myo-Faszialen-Impuls-Reflextherapie (MFIRT) geht es um die Aktivierung und Umprogrammierung des Zentralnervensystems. Dabei werden durch myo-fasziale Reize Impulse an das Gehirn gesendet welches als Reaktion Neurone nutzt, die vor der Reizsetzung inaktiv waren. Sehr gute Resultate liefert diese Behandlungsmethode bei neurologischen Erkrankungen wie z.B. Multiple Sklerose, M.Parkinson, unvollständiger Querschnittslähmung aber auch prä-postoperative Unterstützung in der Anschlussheilbehandlung und bei weiteren verschiedenen Erkrankungen. Die Evidenz der Behandlung kann direkt nach der Behandlung bis zu Wochen nach der Behandlung mit physikalischen Messmethoden (Pedoscan Fußdruckmessung) nachgewiesen werden.

- Aktivierung und Umprogrammierung des Zentralnervensystems

Di, Mi

19. - 20. März

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Markus Fenske
Osteopath D.O., D.O.Päd.,
Physiotherapeut, Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Frühdiagnostik beim Säugling bis zum 6. Lebensmonat

Dieses Seminar ist für diejenigen Kollegen gedacht, die sich mit der Entwicklungsdiagnostik von Säuglingen beschäftigen wollen oder aber beabsichtigen, die Säuglingstherapie in die Praxis zu integrieren. Das Seminar vermittelt in strukturierter Form die Untersuchung des Säuglings von der Geburt bis zum 6. Lebensmonat und gibt einen Einblick in das Kinderosteopathische Vorsorgeuntersuchungsprogramm. Dazu werden alle relevanten physiologischen und pathologischen Reflexe besprochen. Außerdem die idealmotorische Entwicklung des Säuglings sowie die Lagereaktionen und deren Interpretation. Die Untersuchungsergebnisse werden dann dem kalendarischen Lebensalter zugeordnet

- Osteopathische Untersuchung des Säuglings von der Geburt bis zum 6. Lebensmonat
- Sie lernen die physiologischen und pathologischen Reflexe
- Sie lernen die idealmotorische Entwicklung des Säuglings sowie die Lagereaktionen und deren Interpretation

Do, Fr

18. - 19. April

2024



Kursleitung

Leo Brizzi

Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Chiropraktiker, Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 495.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Nervenmobilisation aus osteopathischer Sicht

In diesem Kurs werden einfache, sichere und effektive Mobilisations- und Manipulationstechniken am Nervensystem - unter Berücksichtigung osteopathischer Aspekte - gezeigt.

- Palpatoin aller grossen peripheren Nerven
- Tests der Neurodynamik
- Anatomische und physiologische Aspekte der Nervendynamik
- Techniken zum Auffinden von Engpassyndromen
- Therapeutische Mobilisationstechniken zur verbesserten Beweglichkeit des Nervensystems und Schmerzlinderung.
- Behandlungsmöglichkeiten zur Verbesserung der Nervenbeweglichkeit
- Techniken zur Eigenmobilisation
- Der Erhalt der intra- und extraneuralen Mobilität gegenüber den faszialen und strukturellen Grenzflächen

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben in Kleingruppen.

Fr, Sa

08. - 09. März

2024

Osteo-Expand-Modul: Das Kniegelenk

Degenerative und traumatische Läsionen der Kniegelenksstrukturen gehören zu den häufigsten Krankheitsbildern in der Praxis. Diese Fortbildung bringt aus verschiedenen Therapien diagnostische und therapeutische Massnahmen zusammen und reiht sie zusammen zu einem logischen Behandlungskonzept für deine Knie Patienten. Freue dich auf innovative Ansätze und profitiere von gut aufeinander abgestimmten Fortbildungsinhalten.

- Konservative und operative VKB-Versorgung
- Innenband und Meniskusläsionen
- Allgemeine Knieinstabilitäten
- Knie-TEP`s
- Anatomie und Biomechanik des Kniegelenks
- Info zu Verletzungsmechanismen, klinische Tests
- Therapiemöglichkeiten von der Frühphase bis zur intensiven Belastungsphase (Kniemobilisierung, Kräftigung Koordinationsschulung)

Praxisteil: Praktisches Arbeiten in Kleingruppen.

Fr, Sa

20. - 21. September

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath, Sportphysiotherapeut und Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Osteo-Expand-Modul: Die Halswirbelsäule

- Anatomie der HWS, wichtige Ursache-/Folgeketten und deren Zusammenspiel zu anderen Körperregionen.
- Verschiedene Pathologien (Blockierungsphänomene der Segmente, Schwindel, Kopfschmerz, craniale Abflussstörungen, Schleudertraumen, Fasziale Störungen und die Einflüsse der Organe auf die HWS.)
- Befunderhebung mittels gezielter Anamnese, Körpersprache und spezifischer Testung
- Differenzialdiagnostische Testung und deren Deutungen
- Erarbeiten eines effektiven Therapieansatzes nach Befund
- Fallbeispiele und deren Behandlung
- Vorstellung verschiedener Mobilisationstechniken für die therapiewichtigen Wirbelsäulenabschnitte
- Spezifische Weichteiltechniken
- Neuronale Mobilisationstechniken
- Erstellung von Eigenübungsprogrammen für die Symptomatik des Patienten

Do, Fr, Sa

06. - 08. Juni

2024



Grosse Auswahl an Akupunkturbedarf

**Akupunkturnadeln, Punktsucher, Ohrkerzen,
Moxa-Produkte, Wärmelampen und vieles mehr
zu Toppreisen!**

www.acumax.ch

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Osteo-Expand-Modul: Frauengesundheit in der Therapie

- Besonderheiten des weiblichen Beckens
- Die Bedeutung der parietalen Strukturen im Verhältnis zur Balance der Zirkulation
- Der weibliche Urogenitaltrakt: anatomische, physiopathologische und osteopathische Theorien zu seiner Entwicklung vom Embryonalstadium bis ins Erwachsenenalter
- Überlegungen zu therapeutischen Konsequenzen
- Techniken auf Grundlage eines veränderten Verständnis der Körperorganisation und der Bedeutung von Spannungsveränderungen der verschiedenen Diaphragmen.
- Die Bedeutung der einzelnen hormonellen Regelkreisläufe und deren Einflüsse auf das Bindegewebe
- Was bedeutet die Einnahme der Pille für unsere Therapie-/Rehaund Trainingssteuerung?
- Zyklusabhängige Therapie-/ und Trainingsplanung
- Konsequenzen für die LBH-Region
- Viszerale Techniken für Blase, Uterus und Rektum

Mo, Di, Mi

11. - 13. November

2024

**Kursleitung**

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Osteopathische Behandlung der Diaphragmen

- Embryologie der Diaphragmen: Entstehung und Fasziale Verbindungen der Strukturen. Zusammenhang der gemeinsamen embryonalen Entwicklung und der Therapie
- Funktion der Diaphragmen: Wo liegen ihre Hauptaufgaben und Synergien
- Welche Arten der Diaphragmen gibt es und von wem gibt es welche Einteilung: Schulmedizinische Einteilung, Diaphragmen nach Sutherland, Diaphragmen nach Becker, Diaphragmen nach Freyemann
- Strukturelle Befundung der Diaphragmen
- Balanced Ligamentous Tension (BLT) nach Sutherland

Praxisteil: Praktisches Arbeiten in Kleingruppen. Üben der verschiedenen Techniken zur Behandlung der Diaphragmen.

Voraussetzung: Der Kurs «Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics» mit Marco Congia bei AcuMax ist die ideale Kursvorbereitung. Gleichwertige Vorkenntnisse sind wünschenswert.

Mo, Di

03. - 04. Juni

2024



Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics

Praktisches Arbeiten und die Verbesserung der palpatorischen Fähigkeiten stehen im Vordergrund.

- Einführung in die craniosacrale Osteopathie
- Die Geschichte und Philosophie der craniosacralen Osteopathie
- Anatomie und Physiologie der craniosacralen Spähre
- Ursache-Folgeketten einer veränderten Physiologie und mögliche Symptome
- Dysfunktionen der Schädelbasis
- Zentrales Nervensystem und das kraniosakrale System
- Gesichtsschädel, Praktische Anatomie und Physiologie, Biomechanik, Sinus Venosi, Kraniosakrale Techniken
- Peripheres Nervensystem und das kraniosakrale System
- Vertiefung der verschiedenen Techniken

Praxisteil: Praktisches Arbeiten in Kleingruppen. Üben der verschiedenen Techniken.

Do, Fr, Sa

09. - 11. Mai

2024

Kursleitung

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)

Im Rahmen des Kurses werden auf der parietalen Ebene verschiedene Behandlungsstrategien für die untere Extremität, das Becken, die LWS und untere BWS gelehrt, dazu viszerale und kraniosakrale Techniken für das kleine Becken, den Darm und die Nieren bzw. Nebennieren.

- Gewebeveränderungen als Zeichen von Dysfunktionen: Modell des STAR
- Grundlegende Überlegungen zum statodynamischen Modell
- Praktische Arbeit mit dem statodynamischen Modell
- Von der Wirbeldysfunktion zur eigentlich kausalen Dysfunktion
- Vermittlung eines holistischen Behandlungskonzeptes, ausgehend von der Wirbelsäule

Praxisteil: Im Kurs wird ein kompletter Untersuchungsablauf standardisiert, ausgehend von den statodynamischen Qualitäten der Wirbelsäule und des Beckens.

Fr, Sa

21. - 22. Juni

2024

Sa, So

12. - 13. Oktober

2024

Kursleitung

Alexander Mallok
Heilpraktiker (DO.CN)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke



Kursleitung

Alexander Mallok
Heilpraktiker (DO.CN)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Strukturelle Osteopathie II (OEX, BWS, HWS & Übergänge der Wirbelsäule)

Ein Hands-On-Workshop für Anwender manipulativer Therapiemethoden

- Tiefgehende Erkenntnisse zum statodynamischen Modell nach G. Zink
- Zusammenhänge von parietalen, viszeralen und kranio-sakralen Dysfunktionen (osteopathischer Holismus)
- Einblick in alternative Modelle osteopathischen Denkens, z.B. das lymphatische Modell, das respiratorische Modell etc.
- Untersuchungs- & Behandlungstechniken für die obere Wirbelsäule, Oberbauchorgane, thorakal- und Halsorgane
- Reflextherapie, u.a. neurolymphatische Techniken
- Praktische Anwendung von Untersuchungs- & Behandlungstechniken

Voraussetzungen: Osteopathische/Physiotherapeutische Ausbildung bzw. Verständnis ist obligat.

Fr, Sa 01. - 02. November 2024



Kursleitung

Leo Brizzi
Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Chiropraktiker,
Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 495.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Wirbelsäule: Ursache und Wirkung auf Organe aus osteopathischer Sicht

Praxisorientierter Kurs mit einfachen und sicheren Behandlungstechniken an der Wirbelsäule.

- Wirbelsäule Ursache und Wirkung auf Organe aus osteopathischer Sicht
- Einfache und sichere Behandlungstechniken aus osteopathischer Sicht für die Wirbelsäule
- Zusammenhang der Wirbelsäule und der viszeralen Organe
- Behandlungskonzepte für diverse Indikationen wie Migräne, Kopfschmerzen, Kieferschmerzen, Zahnschmerzen mit unklarer Ursache, nächtliche Schmerzen, Ruheschmerzen, Kribbelgefühle in Ruhe, chronisches Schulter-Arm-Syndrom, Karpaltunnelsyndrom, Tennis- und Golferellenbogen, Fersensporn, Fersenschmerzen, Restless Legs Syndrom, Sodbrennen, Morbus Sudeck (CRPS), hoher Blutdruck unklarer Genese etc.

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben in Kleingruppen

Fr, Sa 30. - 31. August 2024



Gut versorgt bis in die Zellen hinein.

Mit LaVita jeden Tag rundum gut versorgt: Das Konzentrat aus über 70 Sorten Obst, Gemüse, Kräutern und pflanzlichen Ölen, ergänzt mit wertvollen Vitaminen und Spurenelementen in wissenschaftlich fundierter Dosierung. Alles auf einem Löffel.



Fit fürs Leben

Das Mikronährstoffkonzentrat.

Aus Obst, Gemüse, Kräutern und pflanzlichen Ölen – ergänzt mit wertvollen Vitaminen und Spurenelementen auf wissenschaftlicher Basis.



Beratung und Testpaket:
lavita-swiss.ch/partnerschaft



Bandagieren in der manuellen Lymphdrainage	106
Befundorientierte Therapieberichte - professionell erstellt	106
Behandlung von muskulären Dysbalancen mit Unterstützung von Kinesio Taping	107
Behandlungsfinessen - HWS-Syndrom	107
Biofeedback in der Physiotherapie	108
Biokinematik Grundkurs	108
CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche	109
Die ewige Suche der Balance im Hüftgelenk	109
Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen	110
Die Füße, ein Wunder der Evolution	110
Die Füße als propriozeptive Organe / Supinationstraumen	111
Der Core-Link	111
DryNeedling Grundkurs	112
Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	112
EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen	113
EMDR - Supervision und Vertiefung	113
EmoTrance - Geladene Emotionen in befreiende Energie und Balance wandeln	114
Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT) für die Regeneration sowie	
Rehabilitation muskuloskelettaler Erkrankungen	114
Farben und ihre Wirkung in der Therapie	115
Faszien Distorsions Modell Säuglinge/Kinder Kurs	115
Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebestefigkeit	116
Faszien-Wissen rund um die Wirbelsäule - Klinische Anwendung bei Skoliosen, Haltungsfehlern und Rückenschmerzen	116

Faszination Faszien im Leistungssport	117
Flossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	118
Funktionelle Trainingstherapie - Testings, Übungen und Trainingsgestaltung	118
Funktionelle Trainingstherapie bei Rückenbeschwerden	119
Geheimnisse der menschlichen Wirbelsäule	119
Idiopathische Skoliose - Untersuchung und Behandlung	120
Ischiasbeschwerden und das Piriformissyndrom	120
Isogai® - Selbstbehandlung	121
Kryolipolyse-Thermal Schulung - Mit der neuesten Technologie	121
Manipulations-Techniken Becken	122
Manipulations-Techniken BWS	122
Manipulations-Techniken HWS	123
Manipulations-Techniken LWS	123
Nervenmobilisation & Neurodynamik: Untersuchung und Behandlungsstrategien	124
Physiokey Grundlagenkurs	124
Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel	125
Physiotherapie am Kiefergelenk - Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion CMD-Einführungskurs	125
PNF Grundkurs	126
Praxiskurs – LWS Syndrom	126
RAT Modul 1 - Reflektorische Atemtherapie von L. Brüne nach Dr. med. Ludwig Schmitt	127
Praxiskurs – Schulter-Impingement	127
Schmerzen verstehen - Explain pain	128
Schröpftherapie Kurs	128
Stosswellentherapie Praxiskurs	129
TENS - die ambulante Schmerztherapie	130
The Work of Byron Katie	130
Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	131
Triggerpunkt-Therapie: Praxisnah	131
Übungen in der Physiotherapie	132
Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	132
Vagus Therapie	133
Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt	133

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin, dipl.
Lymphdrainage-Therapeutin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 479.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Bandagieren in der manuellen Lymphdrainage

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie das Bandagieren in der manuellen Lymphdrainage - das korrekte Anlegen einer Bandage in der Kompressionstherapie

- Die Materialien eines Lymphologischen Kompressionsverbandes (LKV)
- Die Anforderungen eines LKV
- Aufbau und Anlage an Arm und Bein eines LKV
- Wirkungen eines LKV
- Indikationen eines LKV
- Kontraindikationen eines LKV

Praxisteil: Erlerne das Anlegen einer korrekten Arm- und Beinbandage. Das Anlegen des Kompressionsverbandes, ohne dass der Verband drückt, einschneidet, Schmerzen verursacht, verrutscht oder zu fest gewickelt ist.

Do, Fr

18. - 19. Juli

2024



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Befundorientierte Therapieberichte - professionell erstellt

Ein Therapiebericht benötigt eine klare Strukturierung, eine fachliche Terminologie und zielgerichtete Aussagen. Die erforderlichen Kenntnisse dazu, werden in diesem Kurs vermittelt. Lernen sie gute und aussagefähige Therapieberichte zu erstellen, Textbausteine und Formulierungen effektiv einzusetzen und sichern sie sich damit eine professionelle Kommunikation mit den Heilmittelverordnern.

- Sichere Dokumentation der Untersuchung und Behandlung
- Umsetzung der Ergebnisse in einen fundierten Therapiebericht
- Kommunikation mit medizinischen Fachberufen
- Das interdisziplinäre Therapieteam
- Erstellen von «Berichtsschablonen» zum zeitsparenden Einsatz in der Praxis

Bemerkung: Bitte eine vollständige Patientendokumentation aus der Praxis (Kopie) mitbringen.

Sonntag

21. April

2024

Samstag

26. Oktober

2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Behandlung von muskulären Dysbalancen mit Unterstützung von Kinesio Taping

Interessante Weiterbildung im Bereich der Physiotherapie. Sie erlernen das Erkennen von muskulären Dysbalancen und deren Behandlung.

- Was ist eine muskuläre Dysbalance?
- Ursachen und Symptome einer muskulären Dysbalance
- Untersuchungstechniken für verkürzte und abgeschwächte Muskulatur
- Dehntechniken und Muskelaufbau

Praxisteil: Anwendung verschiedener Untersuchungsmethoden. Dehnungsübungen und Muskelaufbau.

Voraussetzung: Anatomie Basiswissen

Donnerstag

23. Mai

2024



Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Behandlungsfinessen - HWS-Syndrom

Das HWS-Syndrom ist eine Sammelbezeichnung für eine Vielzahl sehr unterschiedlicher orthopädischer und/oder neurologischer Symptomenkomplexe, die von der Nacken-Schulter-Armregion ausgehen.

- Faszienarbeit/ Faszientechniken via myofascial trains
- Tender- und Triggerpoints
- Akupressurpunkte
- Diverse Massagetechniken
- Von der manuellen Behandlung zur aktiven Bewegung
- ergonomische rückschonende Körperarbeit
- passive und aktive Dehnung
- Asiatische Körperarbeit

Ziel: Ihre therapeutische Handlungsfähigkeit wird massgeblich erweitert. Vieles werden Sie auch für die Behandlung anderer Problematiken nutzen können.

Mittwoch

05. Juni

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

M.Sc. Jürgen Berkmler
Sportphysiotherapeut

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Biofeedback in der Physiotherapie

Lernen Sie ein hochmodernes, professionelles neurovegetatives Patientenmanagement kennen, auf Basis einer Herzratenvariabilitätsanalyse (HRV) und mit Biofeedbacktraining.

Biofeedback ist eine Methode, die es ermöglicht, körpereigene, biologische Vorgänge, die der unmittelbaren Sinneswahrnehmung nicht zugänglich sind, auf einem anderen Medium wie z.B. auf einem PC sichtbar zugänglich zu machen und als Training nachhaltig beeinflussen zu können.

- Stress richtig verstehen: Zentrale Verarbeitungsprozesse im limbischen Komplex und Cortex
- Das emotionale motorische System (EMS)
- Stress -und Schmerzmodelle
- Die richtige Patientenkommunikation
- Stress messen mit der Herzratenvariabilitätsanalyse
- Biofeedbackmethoden
- Gezieltes regeneratives Stressmanagement

Voraussetzungen: Physiotherapeut/-in, Ergotherapeut/-in

Sa, So	09. - 10. März	2024
Sa, So	28. - 29. September	2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Leo Brizzi
Physiotherapeut, Sportphysio-
therapeut, Osteopath D.O
Sport

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

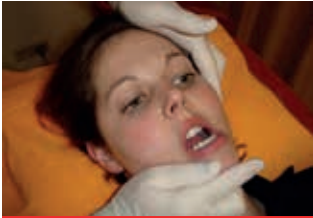
CHF 495.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Biokinematik Grundkurs

Praxisorientierter Workshop zur Anwendung für Sportler zur Leistungsoptimierung und Schmerzpatienten zur Fähigkeit der Selbstheilung

- Verständnis der Biokinematik: Die Teilnehmer sollen die Grundlagen der Biokinematik verstehen, um die Zusammenhänge zwischen Körperbewegungen, Muskelaktivitäten und Gelenkfunktionen zu erfassen.
- Integration der Meridianlehre: Die Fortbildung soll den Teilnehmern helfen, die Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin zu verstehen und zu integrieren, um den Energiefluss im Körper zu harmonisieren und die Gesundheit zu fördern.
- Schmerzreduktion: Die Teilnehmer sollen lernen, wie sie Biokinematik und Meridianlehre nutzen können, um Schmerzen zu reduzieren. Dies könnte durch gezielte Bewegungen und Stimulation der Meridiane geschehen, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu verbessern.

Fr, Sa	19. - 20. April	2024
Fr, Sa	20. - 21. September	2024



CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche

Cranio-Mandibuläre-Dyfunktion Sonderkurs zu Kiefergelenksgeräuschen - von der physiotherapeutischen Untersuchung zu einem multimodalen Therapieansatz. So variabel sich das Symptom des Kiefergelenksgeräusches präsentiert, so variabel sind auch die Ursachen.

Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Epidemiologische und ätiologische Erklärungsmodelle zu Kiefergelenksgeräuschen
- Fundierte Untersuchungsstrategien zur Differenzierung der häufigsten Geräuschursachen in der Kiefergelenkregion
- Erarbeiten der häufigsten individuellen Kontextfaktoren
- Effektive Behandlungsstrategien bei myogenen, arthrogenen oder neurogenen Dysfunktionen
- Aktive Copingstrategien und selbstwirksame Übungen für mehr Eigenverantwortung der Patienten

Praxisteil: Intensives, praktisches Arbeiten unter Anweisung/Aufsicht des Dozenten.

Samstag	15. Juni	2024
---------	----------	------



NEU
IM PROGRAMM

Die ewige Suche der Balance im Hüftgelenk

Das Becken hat sich in der Evolution aufgerichtet. Haben wir es wirklich in das Gleichgewicht geschafft? Was hat es für Einfluss auf die Stellung des Fusses und die Beinachse? Das Hüftgelenk spielt in der menschlichen Koordination eine wesentliche Rolle. Es dient der Kraftübertragung vom Bein auf dem Stamm. Es ist ein Angelpunkt der Aufrichtung von Vierbeiner auf zwei Extremitäten.

Kursleitung

Milena Daniel
Physiotherapeutin M.Sc.,
Spiraldynamik® Expertin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Anatomie des Hüftgelenkes
- Funktion und Bewegungsmöglichkeiten
- Analyse der Bewegung
- Blickdiagnostik
- Strategie und Aufbau der Therapie
- Funktionelle Zusammenhänge

Praxisteil: Ein grosser Teil besteht aus den Übungen für die Mobilität und Stabilität, die Balance und die funktionellen Abhängigkeiten der unteren Extremität. Wir lernen mit unseren Augen den Stand und den Gang zu analysieren.

Fr, Sa	11. - 12. Oktober	2024
--------	-------------------	------



Kursleitung

Kay Bartrow

Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen

Was bedeutet Cupping? Farbige, elastische Cups aus Silikon saugen sich an Ihre Haut an und lassen Schmerzen verschwinden, fördern die Durchblutung, stärken das Bindegewebe und sorgen für gute Laune. Cups aus Silikon machen die Anwendung einfacher, sicherer und flexibler und ermöglichen den Einsatz nahezu am gesamten Körper.

- Erarbeiten der mechanischen Wirkprinzipien und der Grundtechnik.
- Cupping als Stressenthebungsverfahren, zum Straffen des Bindegewebes, zur Narbenmobilisation und in der Schmerztherapie.
- Cupping in Wellness & Beauty
- Cupping Anwendung am Körper, aufgeteilt nach Körperregionen und Indikationen: Beine, Arme, Rumpf, Kopf- und Gesichtsanwendung.

Samstag

20. April

2024



Kursleitung

Milena Daniel

Physiotherapeutin M.Sc.,
Spiraldynamik® Expertin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die Füsse, ein Wunder der Evolution

Die Füsse sind für die Menschen enorm wichtig. Wir verbringen unser halbes Leben „auf den Füssen“. Für Therapeuten ist es ein essentielles Thema. In diesem praxisorientiertem Kurs lernen Sie Bewegungsabläufe um Fehlbelastungen zu vermeiden und/oder rückgängig zu machen. Die Teilnehmer lernen im Kurs neue Ansätze der Fusstherapie kennen. Man erforscht, die koordinierte Bewegung des Fusses - und die Zusammenhänge im ganzen Körper in der Statik und in der Dynamik.

- Anatomie der Füsse
- Funktion und Bewegungsmöglichkeiten
- Analyse der Bewegung
- Blickdiagnostik
- Strategie und Aufbau der Therapie
- Zusammenhänge

Praxisteil: Ein grosser Teil widmet sich dem praktischem Üben der Mobilität, Stabilität und Federungsmöglichkeiten. Wir beschäftigen uns auch mit passiven Hilfen für die Füsse.

Fr, Sa

17. - 18. Mai

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Frank Reinisch
Dipl.-Sportwissenschaftler,
Osteopath D.O.

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 699.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die Füße als propriozeptive Organe / Supinationstraumen

- Funktionelle Anatomie und Biomechanik der Füße und die Beziehungen zur Gesamtstatik des Körpers
- Osteopathische Verbindungen der Füße in das Becken und die Beziehungen zur Schädelsphäre
- Untersuchung und diagnostische Vorgehensweisen zur Behandlung von akuten Supinationstraumen und die Folgebehandlungen bis hin zur Sporttherapie
- Korrekturen der häufigsten Fussdysfunktionen und deren Folgedysfunktionen in aufsteigenden Dysfunktionsketten
- Behandlung der Füße - was dann? Übungen und Tipps zur Beeinflussung der Fuss- und Körperstatik
- Akutversorgung eines Supinationstraumas
- Rehabilitative Begleitung von Supinationstrauma- Verletzungen
- Versorgung von Dysfunktionen am Fuss und Sprunggelenk
- Behandlung von Propriozeptionsketten vom Fuss bis in die Augen

Di, Mi, Do

23. - 25. Juli

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Frank Reinisch
Dipl.-Sportwissenschaftler,
Osteopath D.O.

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 699.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Der Core-Link

In diesem Seminar wird der Core-link eingehend besprochen und mehrere Behandlungssequenzen zur Behandlung aufgebaut.

- Anatomie des Core-Links
- Grundlagen der Biomechanik des Core-links und die Folgen für die Vitalität des Patienten
- Der Primäre Atem-Rhythmus (PRM)
- Palpation und Beurteilung des PRM an der Schädelsphäre und Peripherie
- Dysfunktionen innerhalb des Core-Links werden diagnostiziert und gezielt mit osteopathischen Techniken therapiert
- Behandlungssequenzen zur Lösung von Dysfunktionen innerhalb des Corelinks und von weiteren Läsionsketten

Praxisteil: Es werden viele effektive Tests und Techniken zur Behandlung von Dysfunktionen innerhalb des Core-Links geübt und Behandlungssequenzen aufgebaut. Dabei werden craniale, intra-orale, parietale und fasciale Techniken erlernt.

Di, Mi, Do

14. - 16. Mai

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Charlotte Ulm
Physiotherapeutin, Heil-
praktikerin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

DryNeedling Grundkurs

Praxisorientierter Grundkurs zu DryNeedling - die effektive Schmerztherapie von Muskel-Triggerpunkten. Lernen Sie wie Sie Triggerpunkte effektiv mit Akupunkturnadeln behandeln können. DryNeedling stellt eine alternative Schmerztherapie dar, bei der durch den Einsatz von Akupunkturnadeln gezielt Muskel-Triggerpunkte stimuliert werden. Auf diese Weise kann nachhaltiger Einfluss auf das myofasziale System genommen werden. Das DryNeedling ist eine wirksame Behandlungsmethode, die sich im praktischen Alltag gut mit anderen manualtherapeutischen und osteopathischen Techniken kombinieren lässt.

- Grundlagen der Triggerpunkt Therapie
- Indikationen und Kontraindikationen des DryNeedling
- Lokalisation, Palpation und Behandlung von Triggerpunkten
- Praktische Prinzipien, Stichtechniken und Hygienemaßnahmen

Praxisteil: Praxisbezogenes Seminar. Lokalisation, Palpation und Behandlung von häufig betroffenen Muskeln.

Fr, Sa	08. -09. März	2024
Fr, Sa	20. - 21. September	2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung

Professionelle Elektrotherapie und -diagnostik für Kliniken, Rehasentren, Physiotherapie- und Schmerzpraxen. In diesem Elektrotherapie Grundlagen Kurs geht es um die theoretischen Grundlagen und die Wirkungsweisen der Reizstromtherapie sowie der praktischen Anwendung in der Praxis.

- Einführung in die Elektrotherapie / Reizstromtherapie
- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Elektrotherapie
- Die physikalischen Grundlagen des Reizstroms
- Erfolgreich therapieren mit Elektrotherapie
- Indikationen/Kontraindikationen der Elektrotherapie
- Therapeutische und diagnostische Möglichkeiten mit Reizstrom
- Klassifizierung der verschiedenen Reizströme: Mittelfrequent, niederfrequent, galvanischer Strom
- Die Funktion der diadynamischen Ströme
- Praktische Anwendung der Elektrotherapie

Mittwoch	10. April	2024
Donnerstag	12. Dezember	2024



Kursleitung

Lara Mandioni

Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 450.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen

- Grundwissen aus Neurobiologie und Trauma Forschung
- Was ist ein Trauma, was löst ein Trauma aus, wie entsteht ein Trauma und Trauma Symptome
- Voraussetzungen für die EMDR Anwendung in einem nicht psychotherapeutischen Kontext - Kontraindikationen
- Standardprotokoll: Die Phasen einer EMDR-Behandlung und Briefing des Klienten
- Stress im physischen und energetischen Körper messen, der Drachen Test
- Psychische Stabilisierung mit Imaginations- und Distanzierungstechniken
- Wink-Technik (Synchronisierung beider Gehirnhälften)
- Bewertung der traumatisierenden Situation (Bilder, Gefühle, Einsichten, Körpersensationen), Desensibilisierung und Reprozessierung

Mi, Do	17. - 18. April	2024
Di, Mi	12. - 13. November	2024



Kursleitung

Lara Mandioni

Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

EMDR - Supervision und Vertiefung

Besprechung von Fallbeispielen aus dem Praxisalltag – Vertiefung anhand vom Dialog mit den Polaritätspersönlichkeiten. Fragen, Unklarheiten oder empfundene Sackgassen entstehen erst mit deren Anwendung und in der Interaktion mit Menschen. Praxis macht den Meister!

- Besprechung von Fallbeispielen im Plenum
- Erkennen, wo der Problemerkern bei jedem Fallbeispiele liegt
- Differenzierte Lösungsansätze für die Praxis
- Einführung in die Entstehung von Selbst, Ego und Persönlichkeitsanteilen (Dualität, Polarität)
- Entstehung von Polaritätspersönlichkeiten (emotionaler Schmerz, Angst, Wut, Kontrolle, Trauer, Scham, Wertlosigkeit) als Folge von Traumata
- Dialog mit den Polaritätspersönlichkeiten
- Erlösung / Heilung von Polaritätspersönlichkeiten bzw. Re-integration von abgespaltenen Persönlichkeitsanteilen

Voraussetzung: Erfahrung mit EMDR

Donnerstag	14. November	2024
------------	--------------	------



EmoTrance - Geladene Emotionen in befreiende Energie und Balance wandeln

EmoTrance ist eine einfache, energiebasierende, nicht invasive Technik, welche eigenständig oder als Ergänzung zur EMDR-Methode bei emotionalen Disbalancen eingesetzt wird. Das Ziel ist, den Energiefluss (Qi) wieder in Bewegung zu bringen nach dem Prinzip: Qi folgt der Aufmerksamkeit. EmoTrance findet auch Anwendung, wenn der Klient über die belastenden Inhalte nicht sprechen will oder (noch nicht) kann, was bei einem traumatisierten Menschen der Fall sein kann.

Kursleitung

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Emotionale Reaktionen bzw. Druck im Körper wahrnehmen und lokalisieren
- Eigenschaften und Potentiale der vorhandenen Emotionen erkennen
- Durch eine Form von Wachtrance Energieblockaden transformieren und den Energiefluss in Bewegung setzten
- Förderung der Trauma-Auflösung und des ganzheitlichen Wohls

Montag	11. November	2024
--------	--------------	------



Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT) für die Regeneration sowie Rehabilitation muskuloskelettaler Erkrankungen

- Einführung in die Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT)
- Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT) für die Regeneration sowie Rehabilitation muskuloskelettaler Erkrankungen
- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT)
- Erfolgreich therapieren mit Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie
- Erklärung von UFK (Ursache-Folge-Ketten)
- Abhandlung diverser klinischer Beispiele im Bereich Schmerztherapie: (Chronische) Schmerzen, z.B. Rückenschmerzen, Lumbalgie, Verspannungen, Radikulopathien

Kursleitung

Leo Brizzi
Physiotherapeut, Sportphysio-
therapeut, Osteopath D.O
Sport

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Sonntag	10. März	2024
Sonntag	22. September	2024



Farben und ihre Wirkung in der Therapie

Lernen Sie den Umgang und die Farben in der Therapie und im Alltag. Farben beeinflussen uns, denn sie wirken auf unseren Körper, die Seele und unseren Geist. Farben helfen zur natürlichen Erhaltung und Gesundheit und zur persönlichen Weiterentwicklung. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und Wirkungsweise der Farben auf unseren Körper. Ebenfalls wird Ihnen gezeigt wie Sie die Farbtherapie täglich anwenden können.

Kursleitung

Anita Burgener
dipl. Pflegefachfrau Psych KP

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Einführung Farbtherapie / Farbpunktur
- Farben in den Alltag einbauen
- Regenbogen
- Tapes und Farben
- Farbanwendung bei Tieren
- Chakra Öle und Farben
- Alltägliche Krankheiten mit Farblichttherapie behandeln

Praxisteil: Farbausgleichsmassage – Instruktion und Üben.
Bemerkung: Bitte Frottee Tuch zum Kurs mitbringen.

Freitag	08. November	2024
---------	--------------	------



Faszien Distorsions Modell Säug-linge/Kinder Kurs

Effektive Methoden zur Schmerzbehandlungen am Bewegungsapparat von Säuglingen/Kindern nach den Ansätzen der FDM-Methode nach Steven Typaldos.

Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

- Die Historie des Faszien-Distorsions-Modell nach Typaldos
- Muscles don't matter - think Fascia! Lehre nach Stephen Typaldos
- Rolle der Faszien im menschlichen Körper
- Das fasziale Gewebe in unserem Körper
- Faszien als Sinnesorgan?
- Wieso unterstützen Faszien die Muskulatur bei Kontraktion?
- Die sechs typischen faszialen Störungen (Triggerband, Continuum Distorsion, Hernierter Triggerpunkt (HTP), Zylinder Distorsion, Falt Distorsion und Tektonische Fixation)
- Craniale Störungen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Die systematische Frühdiagnostik von Haltungs- und Bewegungsstörungen und deren ganzheitliche Behandlung
- Therapieablauf im FDM

Do, Fr, Sa	11. - 13. Juli	2024
------------	----------------	------



Kursleitung

Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl.
Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit

Die Faszien bilden ein körpereigenes Netzwerk aus faserigem kollagenem Bindegewebe. Etwa 50% des Workshops werden sich auf eine Vielzahl praktischer und sehr detaillierter Anleitungen für die Arbeit mit verschiedenen Arten von fibrotischen myofaszialen Dysfunktionen konzentrieren. Dazu gehören primär manuelle Arbeitsansätze als auch ein eine Reihe von werkzeuggestützten Techniken.

- Steifigkeitsmodulation in gesundem Faszienewebe
- Wundregulation: Neue Erkenntnisse über chronische Dysfunktionen
- Verschiedene Arten kollagener Cross-Links und Adhäsionen mit Relevanz für die Gewebe-Steifigkeit und -Beweglichkeit
- Fibrosierung versus Grundsubstanz-Verfestigung
- Biochemische und ernährungsphysiologische Aspekte

Fr, Sa

29. - 30. November

2024



Kursleitung

Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl.
Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien-Wissen rund um die Wirbelsäule - Klinische Anwendung bei Skoliosen, Haltungsehlern und Rückenschmerzen

Ca. 50% des Workshops werden sich auf eine Vielzahl praktischer und sehr detaillierter Anleitungen konzentrieren. Diese zielen in erster Linie darauf ab, myofasziale Pathologien rund um den Brustkorb zu lösen.

- Arbeiten mit Skoliose, insbesondere mit idiopathischer juveniler Skoliose.
- Wie kann man die neuesten Forschungsergebnisse zur Ätiologie sinnvoll nutzen?
- Tipps und Tricks für die Arbeit mit dieser hochinteressanten myofaszialen Deformität.
- Erweichung starrer Bereiche in der Brustwand
- Freisetzung von Kyphose und Witwenbuckel
- Und nicht zuletzt: die Arbeit mit myofaszialen Rückenschmerzen, die von thorakolumbalen Faszien ausgehen.

Fr, Sa

04. - 05. Oktober

2024

NEU

IM PROGRAMM



Kursleitung

Sven Kruse und
Dr. Robert Schleip

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 590.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszination Faszien im Leistungssport

Hochinteressante Weiterbildung mit hochkarätigen Referenten Dr. Robert Schleip und Sven Kruse (Sportphysiotherapeut DOSB) zum Thema Faszien im Leistungssport

- Wissenschaftliche Erkenntnisse zu Faszien im (Leistungs-) Sport
- Die elastische Rückfederung faszialer Gewebe
- Überlastungsschäden im Sport
- Stimulation und Training der Faszien
- Verletzungsprophylaxe
- Einsatz von Faszienrollen, manuellen Massage-Instrumenten und Faszienpistolen, Wärme- und Kälteanwendung

Bemerkung: Dieser Kurs findet im Stadion Wankdorf (Young Boys BSC) in Bern statt. Die Mittagsverpflegung ist inklusive.

Kursort: Stadion Wankdorf Bern

Do, Fr

18. - 19. April

2024



Grosse Auswahl an Faszientools

Faszienbälle, Faszienrollen, Faszien cups, IASTM Tools



www.acumax.ch



Flossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung

Praxisorientierter Workshop zur Erarbeitung verschiedener Flossing-Anlagen an und zwischen den Gelenken. Durch die Flossing Therapie löst man Schmerzen und erlangt freie Mobilität. Bewegungseinschränkungen werden gelöst. Flossing kann zur Prävention vor aber auch nach dem Sport angewendet werden.

Kursleitung

Monika Braun
Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Grundlagen und Technik der Flossing Therapie
- Erarbeiten von verschiedenen Flossing-Anlagen an und zwischen den Gelenken (Schulter, Ellbogen, Rücken, Thorax, Hüfte, Hand-, Knie- und Sprunggelenk etc.)
- Die Kombination von Flossing mit anderen therapeutischen Techniken
- Behandeln von diversen Krankheitsbildern
- Indikationen und Kontraindikationen
- Flossing als Selbstanlage und im (Spitzen)Sport

Praxisteil: Korrekte Applikation der Flossbänder bei den verschiedensten Indikationen.

Donnerstag	06. Juni	2024
------------	----------	------



Funktionelle Trainingstherapie - Testings, Übungen und Trainingsgestaltung

Dieses Seminar zeigt einfache Möglichkeiten den Bewegungsapparat ohne technische Hilfsmittel funktionell zu testen und zu trainieren. So lassen sich effektive und individuelle Trainingspläne erstellen, um die Bewegungsqualität zu verbessern.

Kursleitung

Dr. rer. nat. Lutz Hederer
Diplom-Sportwissenschaftler und Entwickler der Trainingsplansoftware «evoletics»

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Training mit dem Körpergewicht
- Systematische Bewegungsanalyse
- Anatomische Hintergründe
- Konkrete Handlungsanweisungen
- Bezug zu Beschwerdebildern
- Aufbauende Trainingsgestaltung
- Testprotokoll für Teilnehmer als Druckvorlage
- Für Eigenbedarf sowie Einsatz mit Patienten und Sportlern
- Hoher praktischer und interaktiver Anteil
- Illustrierter Übungspool

Sonntag	26. Mai	2024
---------	---------	------



Kursleitung

Dr. rer. nat. Lutz Hederer
Diplom-Sportwissenschaftler
und Entwickler der Trainings-
splansoftware «evoletics»

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Funktionelle Trainingstherapie bei Rückenbeschwerden

Funktionelles Training für einen starken Rumpf. Einfache Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten, die die Kunden und Patienten problemlos zuhause durchführen können. Ob präventiv oder therapeutisch – neben den Übungen erfahren Sie, wie sie Übungen sinnvoll und effektiv zusammenstellen.

- Physiologische Ursachen von Rückenbeschwerden.
- Was macht einen starken Rumpf aus?
- Integration der Atmung in das Rumpftaining
- Praxisteil mit grossem Übungspool
- Richtige Übungsauswahl und Variation
- Lehrvideos und Druckvorlagen
- Illustrierter Übungspool
- Hoher praktischer und interaktiver Anteil

Praxisteil: In der Praxis erfahren und besprechen wir Feinheiten in der Übungsgestaltung.

Sonntag

07. April

2024



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Milena Daniel
Physiotherapeutin M.Sc.,
Spiraldynamik® Expertin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Geheimnisse der menschlichen Wirbelsäule

Aufgerichtete Wirbelsäule oder die S-Form? Entwicklung in der Evolution und die Funktion der Wirbelsäule.

Wenn ihr Rücken schmerzt wissen Sie, wie bewegungseinschränkend das sein kann! Meistens liegen die Ursachen nicht dort wo es weh tut! Die menschliche Wirbelsäule hat drei Teile die sich in ihrem Bau, Form und Funktion sehr unterscheiden.

- Funktionelle Anatomie
- Polarität
- Mobilität und Stabilität
- Muskuläre Balance
- Die häufigsten Krankheitsbilder
- Einfluss auf die Extremitäten

Praxisteil: Sie lernen die Haltung und Bewegung zu analysieren. 3D Mobilisation des Beckens und Wirbelsäule und die Integration in die Alltagsbewegungen.

Fr, Sa

06. - 07. September

2024



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Idiopathische Skoliose - Untersuchung und Behandlung

Nach Erarbeiten der Grundlagen und des klinischen Bildes (Epidemiologie, Ätiologie und Klinik der Skoliose) geht es vor allem um eine klinisch begründete, praxisnahe Umsetzung der Therapie.

- Befunderhebung und Untersuchung
- Ätiologie – Epidemiologie – Klinisches Bild
- Anatomische und mechanische Grundlagen
- Standardisierte Messmethoden
- Funktionelle Therapie mit Korrektur der Fehlhaltung
- Funktionstraining der Muskulatur zur Stabilisation der Korrekturhaltung
- Funktionsschulung der Muskulatur in Alltagsbewegungen
- Erarbeiten eines „Trainingsprogrammes“ für bessere Muskelkoordination
- Übernahme der „neuen“ Funktion in den Alltag
- Umfassendes Gesamtmanagement des Skoliose Patienten

Praxisteil: Praktisches Üben

Sonntag	14. April	2024
---------	-----------	------



Kursleitung

Katharina Herdener
Yogalehrerin (AYA) / M.Sc.
Gesundheitsmanagement und
Prävention

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Ischiasbeschwerden und das Piriformissyndrom

Kleiner Muskel, grosses Problem – ein bewegungsorientierter Behandlungsansatz. Wer an unspezifischen Rückenschmerzen leidet, denkt zunächst einmal an die Bandscheibe. Aber der Grund dafür kann ein ganz anderer sein! Nämlich ein verhärteter oder entzündeter Muskel, der aufgrund seiner direkten Lage am Ischiasnerv für Schmerzen sorgt. Ist der Piriformis durch Unter-, Über- oder Fehlbelastung verhärtet oder entzündet, entsteht ein Engpass. Der Muskel drückt auf den Nerv.

- Anatomie
- Anamnese
- Detonisierende Übungen zur Schmerzlinderung
- Einsatz von Faszienrolle und Co.
- Mobilisation Hüfte und Becken
- Gluteale Aktivierung

Freitag	24. Mai	2024
---------	---------	------

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Sandra Sämmer
Heilpraktikerin, zertifizierte
Isogai-Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Isogai® - Selbstbehandlung

Eine japanische Körpertherapie zur Korrektur des Beckens und der Wirbelsäule - «Isogai® is a method for controlling our health on a lifelong basis» Dr. Kimiyoshi Isogai, Tokio

- Was ist die Isogai® Dynamic Therapy?
- Beckenschiefstand als Ursache für Krankheit und Schmerz
- Mögliche Krankheits- und Schmerzbilder
- Die Seite des Schiefstands ist entscheidend
- Selbstdiagnose – ist mein Becken in Dysfunktion?
- Dysfunktionstypen nach Kimiyoshi Isogai
- Beckenausgleich
- Einführung in die Selbstbehandlung
- Das Binden der Beine
- Anwendung des Isogai® Ceramic Pillow (Isogai® Stein)
- Korrigierende Bewegungsmuster im Alltag

Praxisteil: Einführung in die Selbstbehandlung.

Samstag	04. Mai	2024
Samstag	22. Juni	2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Sandra Jeremic
Inhaberin Konsens Inter-
national AG

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Kryolipolyse-Thermal Schulung - Mit der neuesten Technologie

Die Kryolipolyse-Thermal-Anwendung ist eine innovative ästhetische Methode, die Kälte- und Wärmebehandlungen kombiniert um Fettreduktion und Hautstraffung für Körper und Gesicht zu erzielen. Diese Schulung bietet eine umfassende Einführung in diese effektive Methode zu verschiedene kosmetische Zwecke mit Geräteanwendung.

- Grundlagen und Wirkungsweise der Kryolipolyse
- Fettreduktion und Hautstraffung (Anti-Aging) mit Kryolipolyse
- Unterschiedliche Kryolipolyse-Geräte und Behandlungsmethoden
- Gerätebedienung und -anwendung
- Durchführung der Kryo-Thermal-Behandlung
- Patientennachsorge und Ergebnisanalyse

Praxisteil: Die Teilnehmer werden die Gelegenheit haben, die Kryo-Thermal-Behandlung unter Anleitung an Modellpatienten durchzuführen.

Montag	04. März	2024
Mittwoch	12. Juni	2024



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Manipulations-Techniken Becken

Eine effiziente Behandlungsmethode um Funktionsstörungen und Schmerzen am Körper zu finden und durch einfache Handgriffe zu beseitigen. Nach einer kurzen theoretischen Einführung über die Manipulations-Techniken werden die Techniken praktisch geübt.

- Grundlagen der Chiropraktik und sogenannten Manipulationstechniken
- Verständnis von Gelenkdysfunktionen
- Differenzialdiagnostische Abklärung
- Ganzheitliches Screening
- Ursache-Folge-Ketten
- Fehlstellungen, Verschiebungen und Blockaden diagnostizieren und gezielt behandeln
- Chiropraktik- und Manipulationstechniken für das Becken
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut.

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben.

Sonntag

3. März

2024



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Manipulations-Techniken BWS

Eine effiziente Behandlungsmethode um Funktionsstörungen und Schmerzen am Körper zu finden und durch einfache Handgriffe zu beseitigen. Fehlstellung, Verschiebungen und Blockaden werden erkannt und gezielt behandelt. Der bewusste Verzicht auf Hilfsmittel prägt die Tätigkeit eines Therapeuten.

- Grundlagen der Chiropraktik und Manipulationstechniken
- Verständnis von Gelenkdysfunktionen
- Differenzialdiagnostische Abklärung
- Ganzheitliches Screening
- Ursache-Folge-Ketten
- Fehlstellungen, Verschiebungen und Blockaden diagnostizieren und gezielt behandeln
- Chiropraktik- und Manipulationstechniken für BWS/Becken
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut.

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben.

Freitag

14. Juni

2024



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Manipulations-Techniken HWS

Eine effiziente Behandlungsmethode um Funktionsstörungen und Schmerzen am Körper zu finden und durch einfache Handgriffe zu beseitigen.

- Grundlagen der Chiropraktik und sogenannten Manipulationstechniken
- Anatomie und Biomechanik
- Verständnis von Gelenkdysfunktionen
- Differenzialdiagnostische Abklärung
- Ganzheitliches Screening
- Ursache-Folge-Ketten
- Fehlstellungen, Verschiebungen und Blockaden diagnostizieren und gezielt behandeln
- Chiropraktik- und Manipulationstechniken für HWS
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben.

Samstag

14. September

2024



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Manipulations-Techniken LWS

Dieser praxisorientierte Kurs gibt einen strukturierten Überblick über die Manipulations-Techniken an der LWS. Nach einer kurzen theoretischen Einführung über die Techniken der Manipulation werden die Techniken praktisch geübt.

- Grundlagen der Chiropraktik und sogenannten Manipulationstechniken
- Verständnis von Gelenkdysfunktionen
- Differenzialdiagnostische Abklärung
- Ganzheitliches Screening
- Ursache-Folge-Ketten
- Fehlstellungen, Verschiebungen und Blockaden diagnostizieren und gezielt behandeln
- Chiropraktik- und Manipulationstechniken für LWS
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut.

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben.

Freitag

13. September

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Kay Bartrow

Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)**Dauer**

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Nervenmobilisation & Neurodynamik: Untersuchung und Behandlungsstrategien

Die Neurodynamik ist die dynamische Anpassungsfähigkeit des Nervensystems und des umliegenden Gewebes an verschiedene Kräfte und Bewegung

- Anatomie des Nervensystems
- Mechanik des Nervensystems verstehen und untersuchen
- Epidemiologie, Ätiologie von neurodynamischen Dysfunktionen
- Erlernen von strukturierten Untersuchungsstrategien zur Beurteilung der mechano-dynamischen Fähigkeiten des Nervensystems
- Erarbeiten von effektiven Behandlungsstrategien
- Mechanical Interface Techniken
- Dynamische Mobilisationstechniken
- Slider Techniken
- Tensioner Techniken
- Erarbeiten von individuellen Eigenübungen

Sa, So

28. - 29. September

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Leo Brizzi

Physiotherapeut, Sportphysio-
therapeut, Osteopath D.O
Sport**Dauer**

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

KurskostenCHF 199.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Physiokey Grundlagenkurs

Praxisorientierter Workshop zur Anwendung einer sehr effizienten Therapiemethode um die Leistungsfähigkeit von Athleten und Patienten zu erhöhen!

- Grundlagen der Meridianlehre: Eine Einführung in die Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin, einschließlich der Meridiane, die als Energiebahnen im Körper dienen und den Fluss von Qi beeinflussen.
- Physiologie des Schmerzes: Eine Erklärung darüber, wie Schmerz im Körper entsteht und wie er mit Energieblockaden in Verbindung stehen kann.
- Einführung in Physiokey: Eine Übersicht über die Technologie des Physiokey-Geräts, wie es funktioniert und wie es zur Stimulation der Meridiane und Linderung von Schmerzen eingesetzt wird.
- Anwendungsgebiete: Ein Blick auf verschiedene Bereiche, in denen Physiokey eingesetzt werden kann, wie z.B. Muskel- und Gelenkschmerzen, chronische Beschwerden usw.

Sonntag

21. April

2024

Sonntag

01. Dezember

2024



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

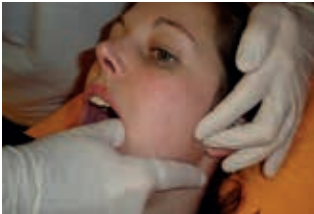
CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Physiotherapeutische Untersu- chungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel

- Klassifikation (Klinische Muster: Ätiologie, Epidemiologie etc.) von Kopfschmerzen
- Gesichtsschmerzen: Einteilung und Untersuchung - klinische Muster
- Schwindel und Tinnitus: Ätiologie, Epidemiologie und Pathogenese Modelle - Klinische Muster/ Therapieansätze in der PT
- Knöcherner Schädel: Untersuchung und manuelle Behandlungstechniken
- Neurale Anatomie und Therapie
- Behandlung in kombinierten Ausgangsstellungen (in neuraler Vorlagerung)

Praxisteil: Untersuchung und manuelle Behandlungstechniken.
Praktisches Üben.

Sa, So 12. - 13. Oktober 2024



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Physiotherapie am Kiefergelenk - Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion CMD-Einführungskurs

Einführungskurs zu Cranio-Mandibulärer-Dysfunktion mit Kay
Bartrow

- Neuro-Muskulo-Skelettales Patientenmanagement
- Anatomische Grundkenntnisse
- Funktionelle Zusammenhänge + Störungsbilder
- Strukturierte Untersuchung des Kiefergelenkes
- Funktionelle Behandlung der muskulären und artikulären Strukturen mit Eigenmanagement (Erstellen eines Übungsprogrammes)
- Einfluss des Halteapparates auf das Kiefersystem
- Behandlungstechniken in kombinierten Positionen
- Differenzierung angrenzender Strukturen

Bemerkung: Bitte Frottee Handtuch, bequeme Kleidung, Goniometer und ein 30 cm langes Lineal mitbringen.

Do, Fr 21. - 22. März 2024



PNF Grundkurs

Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF) - eine dreidimensionale physiotherapeutische/ergotherapeutische und logopädische Behandlungsmethode, die bei Patienten aller medizinischen Fachbereiche Anwendung findet, bei denen das Bewegungsverhalten durch eine Erkrankung, Verletzung, Operation oder Degeneration gestört ist.

Kursleitung

Monika Braun
Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Beckenmuster / Schultermuster / Armmuster
- Techniken: Combination of Isotonics, Rhythmische Bewegungsanleitung
- Muskelspannung normalisieren (z. B. Spastizität herabsetzen oder schwache bzw. gelähmte Muskeln aktivieren) = fazilitieren
- Fördern der motorischen Kontrolle
- Fördern der dynamischen Stabilität, Ausdauer, Kraft

Praxisteil: Ein Grossteil des Kurses besteht aus praktischen Inhalten, um nach dem Kurs am Patienten arbeiten zu können.

Samstag

08. Juni

2024



Praxiskurs – LWS Syndrom

Du lernst in diesem Kurs, wie du Schmerzen im unteren Rücken durch technische manuelle Finessen zügig deutlich lindern oder beheben kannst. Der Kurs ist für alle therapeutischen Berufsgruppen geeignet.

Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Behandlung der Wirbelsäule (inklusive ISG) und der unteren Extremitäten in Bauchlage (Fokus LWS)
- Mobilisation und myofasziale Behandlung in Lateralflexion
- Mobilisation, Dehnung und myofasziale Behandlung der LWS, unteren BWS, ISG und unteren Extremitäten in Seitenlage
- Kurz-Behandlung in Sitzposition
- Faszientechniken, medizinische Massage, Mobilisation der Wirbelsäule, Dehnung, Triggerpunktbehandlung und Akupressur kombiniert mit aktiver Bewegung

Ziele:

Ihre therapeutische Handlungsfähigkeit wird massgeblich erweitert. Vieles werden Sie auch für die Behandlung anderer Problematiken nutzen können.

Donnerstag

06. Juni

2024



Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Praxiskurs – Schulter-Impingement

- Ursachen des subakromialen Impingement-Syndroms
- Testverfahren
- Kurze Behandlung, der nicht betroffenen Seite, in der Sitzposition
- Vorbehandlung der HWS und BWS
- Mobilisation der betroffenen Seite, im Rahmen noch vorhandener Bewegungsmöglichkeiten, in der Sitzposition
- Vorbehandlung in Bauchlage via Faszienbehandlung, med. Massage, Triggerpunktbehandlung, Akupressur, passive & aktive Dehnung und Gelenkmobilisation in Bauchlage
- Hauptbehandlung in Bauchlage: Postisometrische Relaxation und Inhibition
- Spezifische Mobilisation, Traktion und Dehnung
- Hauptbehandlung in Seitenlage: Postisometrische Relaxation und Inhibition
- Aktive Bewegungstherapie

Praxisteil: Praktisches vertiefendes Arbeiten

Mittwoch

26. Juni

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Liane Vater
Physiotherapeutin

Dauer

4 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 990.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

RAT Modul 1 - Reflektorische Atemtherapie von L. Brüne nach Dr. med. Ludwig Schmitt

Liselotte Brüne und Dr. med. Schmitt entwickelten mit der Reflektorischen Atemtherapie eine unverwechselbare Form der Behandlung, die den ganzen Menschen in seiner Einzigartigkeit in den Mittelpunkt stellt.

- Vita Dr. Schmitt und L. Brüne, Entstehungsgeschichte
- Befundaufnahme, Lagerung
- Erlernen der Heissen Kompressen nach L.Brüne
- Erlernen der Basisgriffe im Bereich der Wirbelsäule, Becken, Beine, Schultergürtel in Rücken-, Bauch- und Seitlage
- Schulung der Selbstwahrnehmung, Yogaübungen, Stikballgymnastik
- Grundlegende Prinzipien im Sinne der ganzheitlichen Behandlung

Praxisteil: Das gegenseitige Üben mit Supervision steht im Vordergrund.

Do, Fr, Sa, So

03. - 06. Oktober

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Martina Egan Moog
Physiotherapeutin, MSc

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Schmerzen verstehen - Explain pain

Es hat sich gezeigt, dass Menschen, die verstehen was in ihren Körpern passiert besseren Zugang sowohl zu körpereigenen als auch externen Ressourcen zur Bewältigung ihrer Situation haben. Im Kurs wird der Transfer der neurowissenschaftlichen Erkenntnisse über den bewussten Einsatz von Metaphern, Zeichnungen und Sprache gefördert. Zu verstehen Warum tut es weh? Was haben die Schmerzen zu bedeuten?

- Ein Umdenken über Schmerz zu fördern im Sinne der modernen Neurowissenschaften
- Eine Erweiterung des Rehabilitationsansatzes zu bieten mit Hilfe des Bio-Psycho-Sozialen Denkmodells, unter Berücksichtigung neurobiologischer Schmerzmechanismen
- Eine Neubewertung des derzeitigen Denkens in der Rehabilitation zu stimulieren - zum Wohle aller am klinischen Ergebnis beteiligten Parteien - des Patienten, Therapeuten, des einweisenden Arztes und der Versicherer
- Strategien zu vermitteln zur neurowissenschaftlichen Schulung des Patienten und einer allmählichen Belastungssteigerung

Di, Mi	12. - 13. November	2024
--------	--------------------	------



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Schröpftherapie Kurs

Das Schröpfen gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit. Die Schröpftherapie fördert die Durchblutung, hilft bei der Entschlackung und Entgiftung, regt Selbstheilungskräfte an, löst Muskelverspannungen und Blockaden und lindert Schmerzen. Nach diesem Kurs wissen Sie bei welchen Krankheitsbildern Sie Schröpfen können und welche Schröpf-Utensilien sich am besten eignen. Der Kurs ist sehr praxisorientiert.

- Schröpfarten (warm, kalt, Bambus, blutig), Schröpfmassage
- Triggerpunkte mit Schröpfgläsern behandeln
- Indikationen / Kontraindikationen der Schröpftherapie
- Üben mit den verschiedenen Schröpfarten und Techniken

Praxisteil: Intensives Üben mit den verschiedenen Schröpfarten

Donnerstag	11. April	2024
Mittwoch	19. Juni	2024
Dienstag	24. September	2024
Donnerstag	28. November	2024



Kursleitung

Sven Kruse

Sportphysiotherapeut DOSB
DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Stosswellentherapie Praxiskurs

- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Stosswellentherapie
- Erfolgreich therapieren mit extrakorporaler Stosswellentherapie
- Indikationen/Kontraindikationen der Stosswellentherapie
- Die Vektorfindung auf die zu behandelnde Struktur
- Erklärung von UFK (Ursache-Folge-Ketten)
- Abhandlung diverser klinischer Beispiele wie Fersensporn, Schulter-Impingement, Rückenbeschwerden, Plantarfaszitis, Achillodynie, Epicondylitis, Patellaspitzenyndrom, Wundheilungsbeschleunigung, postoperative Regeneration, Tendinopathien, Piriformis-Syndrom und chronische Schmerzen
- Die Kombination mit bewährten Behandlungsoptionen wie beispielsweise Faszienmanipulation, Taping und Flossing

Freitag	01. März	2024
Sonntag	16. Juni	2024
Samstag	14. Dezember	2024



Grosse Auswahl an Schröpfgläser

aus Silikon, aus Glas, mit Ball und ohne Ball, Sets und anderes

www.acumax.ch



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

TENS - die ambulante Schmerztherapie

TENS wird häufig zur Linderung von Schmerzen, zur Formung von Muskeln bis hin zur Rehabilitation eingesetzt. TENS gilt mittlerweile als Standardverfahren in der Schmerztherapie. Es werden Indikationen und Kontraindikationen miteinander besprochen und direkt angewendet. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit verschiedene TENS Geräte auszuprobieren und sich von der Effektivität zu überzeugen. Der Kurs ist sehr praxisorientiert.

- Physiologie des Schmerzes
- Grundlagen der Elektrotherapie
- Indikationen und Kontraindikationen
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis (Kopfschmerz, Schmerzzustände des Bewegungsapparates, Nervenschmerzen u.a.)
- Weitere Massnahmen zur Schmerzlinderung

Praxisteil: Anlage und Anwendung von TENS anhand von Fallbeispielen.

Donnerstag	21. März	2024
Dienstag	22. Oktober	2024



Kursleitung

Jacqueline Egli
THE WORK Coach

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

The Work of Byron Katie

Geeignet und hilfreich für Partnerschaftsthemen, Geschäftliche Belange, Familiäre Konflikte, Umgang in Erziehungsfragen, alltäglichen Schwierigkeiten sowie auch mit Kunden und Klienten.

- Basiswissen und Aufbau von THE WORK
- Die 4 Fragen und Ihre Magie
- Teilnehmer wissen, wie Sie ein Arbeitsblatt selbst ausfüllen und in Selbstanwendung der Untersuchung
- Finden von Beispielen aus dem Leben als Therapeut
- Erkennen von eigenen Mustern und Denkansätzen durch die Umkehrungen und Beispielen
- Verschiedene Angelegenheiten erkennen
- Gedanken und Gefühle benennen
- Bewusstseinssebenen und ihre Auswirkungen auf uns

Praxisteil: Wir werden Beispiele herausfiltern und zu gemeinsamen oder spezifischen Themen Partnerworks in 2 er Gruppen machen, um das Gelernte umzusetzen.

Samstag	13. April	2024
Samstag	09. November	2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung

Die Tiefenoszillation (DEEP OSCILLATION®) ist ein einzigartiges, patentiertes Therapieverfahren. Durch die sehr sanfte Natur dieser Therapie kann DEEP OSCILLATION® sehr früh nach Verletzungen und vom ersten Tag an nach einem postoperativen Eingriff angewendet werden. Auch bei chronischen Erkrankungen werden sehr wirksame Ergebnisse erzielt. Im Kurs geht es um die theoretischen Grundlagen und Wirkungsweisen der Tiefenoszillation sowie die Anwendung in der Praxis.

- Einführung in die Tiefenoszillation
- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Tiefenoszillation
- Erfolgreich therapieren mit Tiefenoszillation
- Indikationen/Kontraindikationen der Tiefenoszillation

Montag	15. April	2024
Freitag	14. Juni	2024
Samstag	05. Oktober	2024
Freitag	13. Dezember	2024



Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Homöopathie

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Triggerpunkt-Therapie: Praxisnah

Das Ziel der Triggerpunkt-Therapie ist die Beseitigung von Schmerzen sogenannter myofaszialer Triggerpunkte. Im Kurs werden die häufigsten Triggerpunkte behandelt. Im theoretischen Unterrichtsteil erfolgt eine Einführung in die Muskellehre, damit die Ursache eines Triggerpunkts erkannt wird und die Grifftechnik bei der Behandlung verständlich ist.

Therapeutische und anatomische Vorkenntnisse sind für den Kurs erforderlich.

- Triggerpunkt oder Myogelose?
- Was ist der Triggerpunkt-Komplex?
- Myofasziales Schmerzsyndrom (MFS)
- Unterscheidung: latente und aktive Triggerpunkte
- Aktivierung der Triggerpunkte (primär, sekundär)

Praxisteil: Behandlungsmöglichkeiten für die häufigsten Beschwerden an Schulter, Nacken, Ellenbogen, Rumpf und Knie.

Dienstag	05. März	2024
Dienstag	10. September	2024



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Übungen in der Physiotherapie

Übungen sind das Salz in der Therapiesuppe. Bewegung macht Spass und Schweiss ist Schwäche, die den Körper verlässt.

- Update Trainingslehre
- Indikationsspezifischer Übungseinsatz
- Übungsvarianten
- Progressionsstufen und -möglichkeiten
- Klinische Muster in der Physiotherapie

Praxisteil: Praktische Anwendung von Übungen in der Physiotherapie.

Bemerkung: Bitte Trainingskleider und Frottee Handtuch mitbringen. Kay Bartrow ist mehrfacher Buchautor, unter Anderem folgender Werke, welche eine ideale Kursvorbereitung sind: «Funktionelles Faszientraining in der Physiotherapie» - Thieme Verlag, «Blackroll - schmerzfrei und beweglich» - Trias Verlag, «Blackroll Rücken» - Trias Verlag, «Faszientraining für Sportler» - Trias Verlag, «Blackroll - Shape your body» - Trias Verlag.

Samstag

13. April

2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 199.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung

Die Ultraschalltherapie zählt zu den gängigen Behandlungsformen der physikalischen Therapie. Im Kurs geht es um die theoretischen Grundlagen und Wirkungsweisen der Ultraschalltherapie sowie der Anwendung in der Praxis.

- Einführung in die Ultraschalltherapie
- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Ultraschalltherapie
- Die physikalischen Grundlagen des Ultraschalls
- Erfolgreich therapieren mit Ultraschalltherapie
- Indikationen/Kontraindikationen der Ultraschalltherapie
- Praktische Anwendung der Ultraschalltherapie an diversen klinischen Beispielen.

Praxisteil: Praktische Anwendung an div. klinischen Beispielen.

Freitag

24. Mai

2024

Mittwoch

11. September

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Roland Kastner
Physiotherapeut, Heilpraktiker

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 660.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Vagus Therapie

Ein therapeutischer Ansatz zur Regulation des autonomen Nervensystems für körperorientierte Berufe. Der Vagusnerv ist aus verschiedenen Gründen der bedeutendste Nerv im parasympathischen System.

- Anatomie, Physiologie des autonomen Nervensystems
- spezielle Bedeutung des Vagus und seiner verschiedenen Anteile
- Polyvagal – Theorie nach Stephen Porges
- Das Forschungsfeld der Psycho-Neuro-Immunologie
- das Wechselspiel zwischen körperlichem Geschehen und psychischem Erleben auf der Grundlage unserer Biologie
- Rolle des (ventralen) Vagus und das Thema Sicherheit im Kontext von Heilung und sozialem interagieren
- Manuelle Techniken werden vermittelt, die den Vagus in seinen Funktionsfähigkeiten unterstützen. Wir arbeiten mit den myelinisierten und unmyelinisierten Nerven des „Vagus-Quintetts“.
- Ein Eigen-Übungsprogramm zur Stärkung des Vagus für Patienten wird erklärt und geübt.

Fr, Sa, So

07. - 09. Juni

2024



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 450.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt

Welche Teile an einem Gelenk müssen untersucht werden und wie werden diese untersucht. In diesen beiden Tagen werden sämtliche Gelenke am menschlichen Körper untersucht. Sie lernen verschiedene Mobilisations- und Dehnungstechniken. Es werden mögliche Ursachen sowie deren Quelle für die Problematiken besprochen und wie diese behoben werden können.

- Differenzierung und Befundung
- Strukturiertes Vorgehen bei der Untersuchung
- Strukturiertes Vorgehen bei der Befragung des Patienten
- Behandlungsmethoden bestimmen
- Messung der verbesserten Funktion
- Unterstützende Massnahmen

Praxisteil: Üben der verschiedenen Techniken.

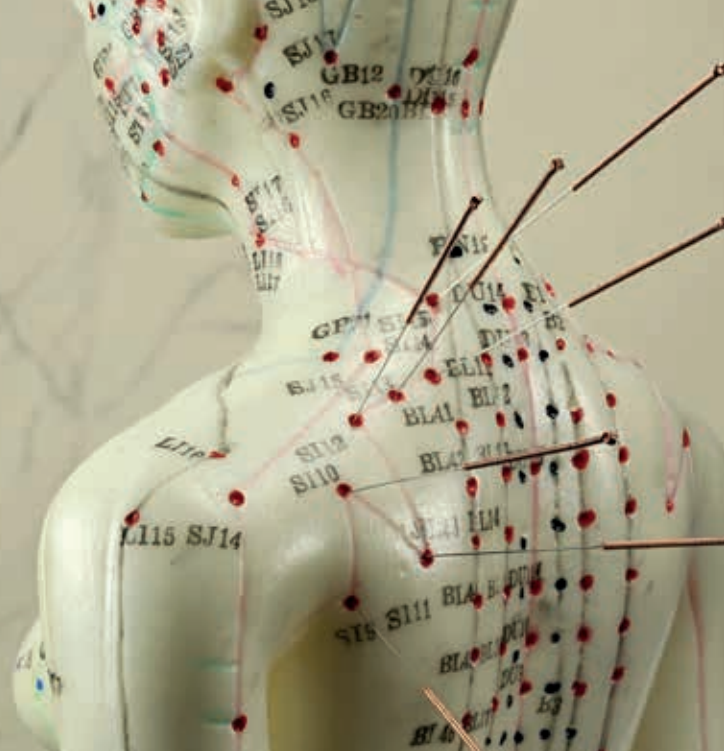
Voraussetzung: Anatomie Grundkenntnisse.

Di, Mi

30. April - 01. Mai

2024

Traditionelle Chinesische Medizin



8 Brokate Qi Gong für die Einheit von Körper, Geist und Seele	136
Akupunktur Punktelokalisation - Praxis Workshop	136
Akupunktur und Behandlung bei Depressionen und Burnout	137
Akupunktur und Behandlung bei Schlafstörungen	137
Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett und Stillzeit	138
Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft	138
Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt	139
Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen (OEX)	139
Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen (UEX)	140
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 1	140
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 2	141
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 3	141
Die Spur der Zeichen	142
Eine praktische Einführung in die Chinesische Medizin: Akupressur, Akupunktur,	
Lasertherapie und Moxatherapie - Intensivkurs	142
Grundausbildung in Klassischer Chinesischer Kräutermedizin Jing Fang	143

Grundlagen der TCM, Akupunktur, Moxibustion, Stichtechnik und Einführung	
in die TCM-Diagnose	143
Hypnoakupunktur (6 Tage)	144
Integration der Moxatherapie in eine Behandlung	144
Integrative Behandlung der Männlichen Unfruchtbarkeit mit Chinesischer Medizin	145
Klassische Chinesische Kräutermedizin Jing Fang für Fortgeschrittene	145
Master Tung Akupunktur bei Lungenerkrankungen, Erkrankungen der Nase und grippalen Infekten	146
Master Tung Akupunktur bei Verdauungserkrankungen	146
Master Tung Akupunktur bei Wirbelsäulenbeschwerden und Erkrankungen des Bewegungsapparates	147
Master Tung Akupunktur in der Frauenheilkunde (Gynäkologie) und bei Wechseljahresbeschwerden	148
Muskuloskeletale Beschwerden und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridiansystems	148
Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Advanced Kurs	149
Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs	149
Ohrakupunktur Grundkurs	150
Ohrakupunktur Intensiv Kurs	151
Praxiskurs zur Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	153
Puls- und Zungendiagnose	153
Qi Gong Zhan Zhuang - entspannt und schmerzfrei stehen	154
Refresher in Muskuloskelettaler Erkrankungen, Balance-Akupunktur nach Dr. Tan sowie Grundlagen der RAC-Testung	154
Saam-Akupunktur für Fortgeschrittene	155
SAAM-Akupunktur Grundkurs	155
Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion für Schwangere und im Wochenbett	157
Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs	157
Shaolin Power Qi Gong	158
Tiger-Drache Qi Gong und der reinigende Atem	158
Wecke dein inneres Lächeln mit Qi Gong	159



Kursleitung

Sabine Gansler

Dipl. Akupunkteurin und Dipl.
Tui Na & Qi Gong

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

8 Brokate Qi Gong für die Einheit von Körper, Geist und Seele

Ein ganzer Tag voller Bewegung, Entspannung, Leichtigkeit und Wohlfühl. Wie kommen wir dorthin? Gemeinsam erlernen wir, wie wir unseren Körper und Geist verbinden können um sie sanft an ihre Grenzen zu führen. Die Lehre Buddhas wird uns dabei begleiten. Du erfährst was Chan-Meditation ist und wie sie uns nährt und im Alltag begleiten kann. Klarheit – Wahrheit – Weisheit – Bewusstheit – Einheit

- Aufbau der Qi Gong Übungspraxis
- Übungsprinzipien
- Energie ins fließen bringen
- Energie bewegen nährt die Geschmeidigkeit
- 8 Bewegungsübungen, Meditation

Praxisteil: Die Bewegungsabfolge des Shaolin Ba Duan Jin durch stetiges wiederholen verinnerlichen. Eine Meditation zum Abschluss des intensiven Übungstages.

Montag

02. Dezember

2024



Kursleitung

Pascale Barmet

Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Akupunktur Punktelokalisation - Praxis Workshop

In der Chinesischen Medizin gibt es 12 Hauptmeridiane und 365 Akupunkturpunkte. Die Meridiane verlaufen in unterschiedlicher Länge über den ganzen Körper. Durch das intensive praktische Üben erhalten Sie Sicherheit für Ihre Behandlungen in der Praxis und auch für die Prüfung an der IGTCM M2. Die Dozentin ist auch Prüfungsexpertin und seit über 20 Jahren in eigener Praxis tätig.

- Verläufe der 12 Hauptmeridiane vertiefen
- Lokalisation der Akupunkturpunkte vertiefen
- Wirkung der Punkte kurz repetieren
- Nur kurze Theorie und viel praktisches Lokalisieren der Akupunkturpunkte
- Üben, üben, üben...

Praxisteil: Intensives Üben der Punktelokalisation der Akupunkturpunkte und der Verläufe der Meridiane unter Aufsicht der Dozentin.

Fr, Sa

16. - 17. August

2024



Akupunktur und Behandlung bei Depressionen und Burnout

17 Prozent der Schweizer Bevölkerung sind mindestens einmal im Leben von einer depressiven Störung betroffen. Der Begriff Depression wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin damit erklärt, dass das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang gestört ist. In der chinesischen Medizin wird das Burnout-Syndrom als Störung von Herz, Leber und letztlich als eine Erschöpfung der Nieren-Energie betrachtet. Akupunktur ist eine wirksame Methode zur Linderung psychischer Beeinträchtigungen.

Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

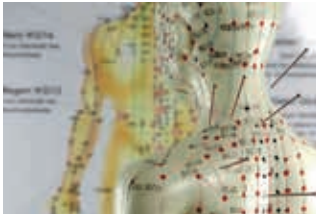
- TCM Muster bei Depressionen und Burnout
- Wichtigste Akupunkturpunkte
- Einfach Alltags- und Ernährungstipps
- Durchführung von Behandlungen

Praxisteil: Die Behandlung mit Akupunktur bei Depressionen und Burnout.

Donnerstag

14. November

2024



Akupunktur und Behandlung bei Schlafstörungen

Schlafstörung steht für verschiedene Probleme. Sie kann sich durch Einschlaf- und Durchschlafstörungen ebenso äussern wie durch einen unruhigen Schlaf, einen gestörten Schlaf und das frühe Aufwachen durch einen Traum. Die Schlafqualität eines Menschen hängt immer vom Zustand seines Geistes, dem Chen ab. Der Geist ist mit dem Herzen verwurzelt. Also wenn das Herz gesund ist, dann ist die Chance auf einen gesunden Schlaf am Grössten. Die Behandlung mit Akupunktur ist sehr erfolgreich bei Schlafstörungen.

Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Häufigste TCM Muster bei Schlafstörungen
- Wichtigste Akupunkturpunkte für die Behandlung von Schlafstörungen
- Einfache Alltags- und Ernährungstipps
- Durchführung von Behandlungen

Praxisteil: Die Behandlung mit Akupunktur und manueller Therapie bei Schlafstörungen.

Freitag

07. Juni

2024



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 490.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett und Stillzeit

Ziel ist es, Hebammen und alle im gynäkologischen Bereich tätigen, auf eine Anwendung der Akupunktur vor, während und nach der Geburt vorzubereiten. Aufbau von Qi und Blut nach der Geburt, Nachwehen, Nachblutungen, Uterusrückbildung, Nachtschweiss, postpartale Depression, Funktionsstörungen der Brust wie Milchstau, mangelnde Milchbildung, Mastitis.

- Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion für Wochenbett und Stillzeit
- Wichtigste Akupunkturpunkte für Wochenbett und Stillzeit
- Behandlung mit Akupunktur: Aufbau von Qi und Blut nach der Geburt, Nachwehen, Nachblutungen, Uterusrückbildung, Nachtschweiss, postpartale Depression, Funktionsstörungen der Brust wie Milchstau, mangelnde Milchbildung, Mastitis.

Voraussetzung: Besuch vom Kurs Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion oder bereits vorhandene TCM Grundkenntnisse.

Do, Fr 12. - 13. Dezember 2024



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 490.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft

Akupunktur ist eine hervorragende Methode, um Schwangere zu begleiten, unter der Geburt zu unterstützen und einige Stillprobleme zu behandeln.

- Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion bei Schwangeren
- Wichtigste Akupunkturpunkte in der Schwangerschaft
- Behandlung mit Akupunktur bei Hyperemesis gravidarum, Ödeme, Hämorrhoiden, Karpaltunnelsyndrom, Lumboschalgien, Schlafstörungen, vorzeitige Wehen, Hypertonie, Schwangerschafts-Pruritus, Beckenendlage
- Akupunktur für die Geburtsvorbereitung

Voraussetzung: Besuch vom Kurs Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion oder bereits vorhandene TCM Grundkenntnisse.

Do, Fr 24. - 25. Oktober 2024



Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt

Sie erlernen die Anwendung für die Geburtsvorbereitung, Einleiten von Wehen, bei verzögertem Geburtsverlauf, bei Schmerzen unter der Geburt, postpartale Miktionsstörungen, Nachwehen, Nachblutungen und die postpartale Energie-Behandlung.

Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 490.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt
- Ausgewählte Zang Fu Physiologie und Pathologie
- Wichtigste Akupunkturpunkte rund um die Geburt
- Behandlung mit Akupunktur für die Geburtsvorbereitung
- Behandlung mit Akupunktur: Einleiten von Wehen, verzögerter Geburtsverlauf, Schmerzen unter der Geburt, postpartale Miktionsstörungen, Nachwehen, Nachblutungen und die postpartale Energie-Behandlung

Voraussetzung: Besuch vom Kurs Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion oder bereits vorhandene TCM Grundkenntnisse.

Do, Fr

21. - 22. November

2024



Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen (OEX)

Akupunkturkonzepte und deren Einbindung in manualtherapeutische Behandlungen bei akuten muskuloskelettalen Schmerzen der oberen Extremität (Schulter, Ellenbogen, Hand)

Kursleitung

Charlotte Ulm
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Einführung in die TCM und die Leitbahnen (Meridiane)
- Pathologie, Ätiologie und Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen aus Sicht der TCM
- Beschreibung und Lokalisation spezifischer Akupunkturpunkte und ihrer Funktion im System
- Akupunktur-Behandlungskonzepte für akute Schmerzen am Bewegungsapparat wie z.B. Impingementsyndrome der Schulter oder Epicondylitis

Praxisteil: Punktlokalisierung und praktisches Üben von Stichtechniken und manuellen/osteopathischen Behandlungstechniken.

Do, Fr

14. - 15. November

2024



Kursleitung

Charlotte Ulm
Physiotherapeutin, Heil-
praktikerin, B.Sc. Bewegung
und Gesundheit

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen (UEX)

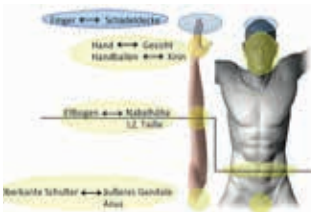
- Pathologie, Ätiologie und Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen aus Sicht der TCM
- Beschreibung und Lokalisation spezifischer Akupunkturpunkte und ihrer Funktion im System
- Akupunktur-Behandlungskonzepte für akute Schmerzen am Bewegungsapparat (UEX)
- Praxis der Akupunkturbehandlung, Stichtechniken und Punktlokalisierung am Körper
- Indikationsstellung und Einbindung der Akupunktur in physiotherapeutische & osteopathische Behandlungskonzepte
- Ergänzende physiotherapeutische und osteopathische Behandlungstechniken

Praxisteil: Punktlokalisierung und praktisches Üben von Stichtechniken und manuellen/ osteopathischen Behandlungstechniken.

Fr, Sa

10. - 11. Mai

2024



Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 1

Im Kurs «Balance-Akupunktur, Teil 1» werden die historischen, philosophischen und medizinischen Grundlagen erörtert. Auf der Basis dieses Grundwissens wird die Therapie von Äusseren Erkrankungen (Nacken, Rücken, Gelenke, unter besonderer Berücksichtigung der Wirbelsäulen-Syndrome) erarbeitet.

Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelsberger
Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

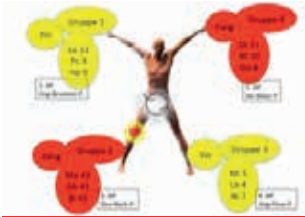
CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Lokale Balance
- Die 6 Systeme der Balance
- Diagnostik der balancierenden Meridiane durch Matrixanalyse
- Diagnostik der zu stechenden Punkte durch die Strategien von Spiegelung und Abbild
- Therapie von Beschwerden an Nacken und Rücken
- Wirbelsäulensyndrome
- Pseudoradikuläre und radikuläre Schmerzausstrahlungen
- Therapie von Beschwerden an den Gelenken der Extremitäten
- Epicondylitis, Achillodynie, Karpaltunnelsyndrom
- Ulnarissyndrom

Fr, Sa

08. - 09. März

2024



Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 2

Grundlagen und spezielle Behandlungstechniken der Balance-Akupunktur bei Äusseren und Inneren Erkrankungen

Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelberger

Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und

Getränke

- Globale Balance (dynamische + statische Balance)
- Therapie von Symptomen an Kopf und Hals entsprechend den Mustern des YangMing-Syndroms (Allergie, Sinusitis, Akne, Facialisparese, Trigemineuralgie)
- Therapie von Symptomen an den dorsalen Arealen des Körpers entsprechend den Mustern des TaiYang-Syndroms
- Die «4 Magischen Meridiane» sowie die «8 Magischen Punkte plus 1» zur Therapie von Symptomen vorne am Körperstamm.
- Die «4 Magischen Hormonmeridiane zur Therapie von hormonellem Ungleichgewicht beim weiblichen Geschlecht»
- Die «8 Magischen Meridiane für jedes gynäkologische Problem»
- Die Strategie der «12 Magischen Punkte» zur Therapie von komplizierten und vielschichtigen Krankheitsbildern.

Fr, Sa

05. - 06. April

2024



Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 3

Therapie von Äusseren und Inneren Erkrankungen mit sogenannten «Super-Techniken» der Balance-Akupunktur nach Dr. Tan. Der Kurs widmet sich in seinem Hauptteil einigen hoch-effektiven Strategien («Super-Strategien») zur Therapie von Äusseren und Inneren Erkrankungen.

Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelberger

Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und

Getränke

- Trigramme, Hexagramme, BaGua
- Prinzip der BaGua-Meridiankonversion
- BaGua-Meridiankonversion bei: 1. den Mustern des YangMing-Syndroms / 2. den Mustern des TaiYang-Syndroms / 3. den Mustern des ShaoYang-Syndroms
- BaGua-Meridiankonversion im Rahmen der Strategien der „4 Magische Meridiane“, „4 Magische Hormonmeridiane“ und „Huo-Mu- Muster“ sowie bei „Dysbalancen des Shen“
- BaGua-Balance nach den 5 Jahreszeiten
- BaGua-Balance nach den 5 Elementen

Fr, Sa

17. - 18. Mai

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelsberger

Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

6 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Die Spur der Zeichen

Die 64 Hexagramme des Yi Jing , ihre Geschichte, Bedeutung und Übertragung auf Akupunktur.

- Geschichte und Aufbau des Yi Jing
- Der Weg von den Trigrammen zu den Hexagrammen
- Aufbau und Interpretation der 64 Hexagramme
- Die Wandlung der Hexagramme
- Die Hexagramm-Wertigkeitstabelle
- Der grosse Meridianzyklus und seine 3 Subzyklen
- Konversion von Meridianhexagrammen
- Konversion nach den 5 Elementen
- Konversion von Meridianhexagrammen in ein frei gewähltes oder in ein durch das Orakel ermittelte Hexagramm
- Vorstellung und Übung des Münzorakels

Praxisteil: Die vermittelte Theorie kann durch gegenseitige Nadelung der Kursteilnehmer unter Aufsicht des Referenten in die Praxis umgesetzt werden.

Fr, Sa, So	25. - 27. Oktober	2024
Fr, Sa, So	29. Nov. - 01. Dez	2024



Kursleitung

Alejandro Lorente
Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 495.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Eine praktische Einführung in die Chinesische Medizin: Akupressur, Akupunktur, Lasertherapie und Moxatherapie - Intensivkurs

Durch Gedächtnistechniken und mit Hilfe der Fantasie ist der Teilnehmer in der Lage in einer Rekordzeit den therapeutischen Kern der Chinesischen Medizin zu erfassen.

- Die Grundbausteine der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Herleiten der praktischen Ansätze des chinesischen Systems, der Meridiane und Akupunkturpunkte
- Einführung in die Meridiane
- Einführung in die Fünf Elemente
- Erläuterung Yin und Yang
- Die Anwendung von Akupunkturnadeln
- Die 40 wichtigsten Akupunkturpunkte
- Leere und Fülle sowie krankmachende Faktoren in der TCM
- Erlernen von Behandlungstechniken und -möglichkeiten
- Die Behandlung der 40 wichtigsten Punkte

Mo, Di	07. - 08. Oktober	2024
--------	-------------------	------

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung
Marc Fleisch
Heilpraktiker

Dauer
6 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten
CHF 1490.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Grundausbildung in Klassischer Chinesischer Kräutermedizin Jing Fang

Der Schwerpunkt in dem Kurs liegt auf der Anwendung der Rezepturen in der Praxis. Sie lernen die wichtigsten Klassischen Rezepturen anhand einer klaren und einfachen Struktur.

- Das Konzept von Qi, Blut und Wasser mit den entsprechenden Rezepturen
- Die wichtigsten Leitkriterien: Fülle-Leere, Innen-Aussen und Hitze-Kälte
- Einführung in die Bauchdiagnose nach Kampo
- Die wichtigsten Rezepturen der Klassischen Chinesischen Kräutermedizin mit dem jeweiligen Bauchbefund
- Wichtige Erkrankungsbilder wie Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Bluthochdruck, Bronchitis etc. und die Differentialdiagnose in der Praxis

Praxisteil: Es werden die Bauchbefunde der wichtigsten Klassischen Rezepturen praktisch gezeigt und auch geübt.

Do, Fr, Sa	09. - 11. Mai	2024
Fr, Sa, So	31. Mai - 02. Juni	2024



Kursleitung
Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer
2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten
CHF 490.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Grundlagen der TCM, Akupunktur, Moxibustion, Stichtechnik und Einführung in die TCM-Diagnose

- Einführung in die TCM, Akupunktur und Moxibustion
- Kontraindikationen und Grenzen der TCM
- Menschenbild, Gesundheit, Krankheit, Diagnose und Therapie
- Yin und Yang
- Die fünf Wandlungsphasen
- Das Leitbahnsystem
- Hygiene bei der Akupunktur
- Physiologie und Pathologie der Substanzen
- Praktische Lokalisation von Akupunkturpunkten

Bemerkung: Diese 2-tägige Weiterbildung ist gleichzeitig der erste Block der Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. In diesem ersten Block lernen Sie die Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion kennen und anwenden. Dieses Modul ist für Therapeuten ohne TCM Vorkenntnisse Voraussetzung, um die weiteren Ausbildungsmodule 2-5 zu besuchen.

Do, Fr	12. - 13. September	2024
--------	---------------------	------



Hypnoakupunktur (6 Tage)

Die faszinierende Verbindung von Akupunktur und medizinischer Hypnose.

Kursleitung

Dr. med. Ilias Christidis
Facharzt für Innere Medizin

Dauer

6 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1490.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Definition von Hypnose, Trance, Bewusstsein, Unbewusstes
- Der Vater der Hypnose Milton Erickson
- Trancesprache, Negation, offenes Formulieren
- Indikationen und Kontraindikationen für medizinische Hypnose und Hypnoakupunktur
- Rapport, Pacing und Leading
- Induktion und Trance-Induktion Techniken
- Seedings vs. Suggestionen
- Einführung in die Hypnoakupunktur
- Planung und Durchführung einer Hypnoakupunktur-Sitzung
- Spezielle Indikationen wie Raucherentwöhnung, Wiedererlangung des Idealgewichts, Schmerzlinderung, Angstzustände, Stress, Reizdarm, Asthma uva.

Mo, Di	25. - 26. März	2024
Do, Fr	23. - 24. Mai	2024
Sa, So	19. - 20. Oktober	2024



Integration der Moxatherapie in eine Behandlung

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit dem chinesischen Kraut Beifuss. Sie lernen den fachgerechten Einsatz von Moxastangen, Moxazigarren und Iosem Moxa bei Ihnen in der Praxis.

Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 199.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Einführung in die Moxibustion
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Moxaarten
- Therapieformen, Anwendungsmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen
- Einsatzmöglichkeiten der Moxibustion anhand ausgewählter Fallbeispiele

Praxisteil: Anwendung verschiedener Moxa-Techniken.

Mittwoch	12. Juni	2024
----------	----------	------

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Dr. med. Olivia Pojer
Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Akupunktur und TCM (ÖGKA)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Integrative Behandlung der Männlichen Unfruchtbarkeit mit Chinesischer Medizin

- Fakten zur männlichen Unfruchtbarkeit im Allgemeinen
- Diagnose und diagnostisches Werkzeug der westlichen Medizin (Samenanalyse und -interpretation, DNA-Fragmentierungsindex)
- Anatomie des männlichen Fortpflanzungssystems
- Überblick über die TCM-Andrologie
- Lebensstiländerung und Ernährung
- Richtiger Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln für eine höhere Spermienqualität
- Das Hodenmikrobiom und seine Relevanz für die Spermienqualität
- Ursachen und Pathomechanismus männlicher Unfruchtbarkeit aus Sicht der Chinesischen Medizin
- Die häufigsten CM-Syndrome bei männlicher Unfruchtbarkeit
- Syndrombasierte Akupunkturprotokolle mit Punkterklärungen
- Syndrombasierte chinesische Kräutertherapie unter Verwendung der gängigsten Rezepturen

Fr, Sa

30. - 31. August

2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Marc Fleisch
Heilpraktiker

Dauer

4 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 999.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Klassische Chinesische Kräutermedizin Jing Fang für Fortgeschrittene

- Weitere wichtige Jing Fang-Rezepturen
- Vertiefung der Bauchdiagnose: die Bauchbefunde weiterer wichtiger Rezepturen
- Die Beurteilung der Konstitution des Patienten mit den entsprechenden Rezepturen
- Die Vertiefung der praktischen Anwendung des 6 Schichtenmodelles aus dem Shang Han Lun mit den klinischen Erfahrungen von Dr. Otsuka
- Rezepturen von weiteren wichtigen Japanischen Kampo Ärzten
- Der Ikando-Stil: die Leberentgiftungsrezepturen, die Konstitution des Patienten und die Rezepturen für die verschiedenen Altersklassen

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Klassischer Chinesischer Kräutermedizin Jing Fang

Do, Fr

31. Okt. - 01. Nov.

2024

Fr, Sa

15. - 16. November

2024



Kursleitung

Marc Fleisch
Heilpraktiker (Schwerpunkt
TCM)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Master Tung Akupunktur bei Lungen- erkrankungen, Erkrankungen der Nase und grippalen Infekten

Gerade im Herbst und Winter treten gehäuft Infektionen der oberen Atemwege auf. Auch eine chronisch verstopfte Nase haben viele Patienten. Folgende Krankheitsbilder werden in diesem Kurs besprochen: Bronchitis (akut und chronisch), Asthma bronchiale, COPD, akute grippale Infekte, Rhinitis und Sinusitis.

- Lokalisation und Auffinden der wichtigsten Master Tung Akupunktur Punkte bei Lungenerkrankungen, Erkrankungen der Nase und grippalen Infekten
- Detaillierte Erklärung und Bedeutung dieser Master Tung Punkte
- Erläuterung der Dao Ma Nadeltechnik nach Master Tung
- Bronchitis (akut und chronisch)

Praxisteil: Intensives Üben der Punktlokalisierung der Master Tung Akupunkturpunkte für Lungen- und Nasenerkrankungen

Freitag

06. Dezember

2024



Kursleitung

Marc Fleisch
Heilpraktiker (Schwerpunkt
TCM)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Master Tung Akupunktur bei Verdauungserkrankungen

Praxisorientierter Kurs zu Master Tung Akupunktur bei chronischen Verdauungserkrankungen und akuten Magen-Darm-Infekten. Ein schlechtes Verdauungssystem ist die Wurzel vieler Krankheiten

- Theoretische Grundlagen der Master Tung Akupunktur bei chronischen Verdauungserkrankungen und akuten Magen-Darm-Infekten.
- Besonders effektive Punktombinationen aus der Master Tung Akupunktur mit den Front-Mu-Punkten und den Rücken-Shu-Punkten
- Lokalisation der wichtigsten Master Tung Akupunkturpunkte bei Verdauungserkrankungen
- Die Abbehandlung von klinischen Behandlungsbeispielen wie Blähbauch, Völlegefühl, akute und chronische Bauchschmerzen, akuter und chronischer Durchfall, Verstopfung, Reizdarm und Divertikel, Gastritis und Reflux, Übelkeit, Morbus Crohn und Colitis ulcerosa, Hämorrhoiden etc.

Samstag

07. Dezember

2024



Kursleitung

Marc Fleisch

Heilpraktiker (Schwerpunkt TCM)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Master Tung Akupunktur bei Wirbelsäulenbeschwerden und Erkrankungen des Bewegungsapparates

- Theoretische Grundlagen der Master Tung Akupunktur bei Wirbelsäulenbeschwerden und Erkrankungen des Bewegungsapparates.
- Erläuterung der speziellen Master Tung Akupunkturnadeltechnik zur Schmerzbehandlung
- Erläuterung und praktizieren der Dong Qi-Technik nach Master Tung.
- Lokalisation und Erklärung der wichtigsten Master Tung Akupunkturpunkte bei Wirbelsäulenbeschwerden und Erkrankungen des Bewegungsapparates.
- Die Abhandlung von klinischen Behandlungsbeispielen wie LWS-Syndrom, Ischialgie, Spinalkanalstenose, BWS-Syndrom, Knieschmerzen, Hüftschmerzen, Tennis- und Golfellenbogen, Karpaltunnel-Syndrom, Fersensporn, Achillessehnenentzündung

Fr, Sa

30. - 31. August

2024



Kursdatum: 18. - 19. April 2024

Faszination Faszien im Leistungssport

Hochinteressante Weiterbildung mit Top Referenten

Dr. Robert Schleip und Sven Kruse

im Wankdorf-Stadion - Zuhause von BSC Young Boys!



Master Tung Akupunktur in der Frauenheilkunde (Gynäkologie) und bei Wechseljahresbeschwerden

Die Master Tung Akupunktur Technik ist aufgrund ihrer Effektivität mit wenigen Nadeln äusserst beliebt.

Kursleitung

Marc Fleisch
Heilpraktiker (Schwerpunkt TCM)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499,-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Theoretische Grundlagen der Frauenheilkunde in der TCM (Konzeption, Menstruation, usw.)
- Master Tung Akupunktur Punkte und Meridiane für die Gynäkologie und Geburtshilfe
- Behandlung häufiger Erkrankungen in der Gynäkologie, Schwangerschaft und im Wochenbett
- Beschwerden in der Schwangerschaft wie z.B. Schwangerschaftsübelkeit
- Beschwerden in der Menopause: Hitzewallungen, Schlafstörungen, Bluthochdruck, Gelenkschmerzen etc.

Praxisteil: Intensives Üben der korrekten Punktlokalisation. Praktisches Lernen der speziellen Einteilung der Fingerpunkte anhand von Linien.

Fr, Sa	05. - 06. April	2024
--------	-----------------	------



Muskuloskelettale Beschwerden und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridiansystems

Beschwerden an Muskeln, Sehnen und Gelenken zählen zu den häufigsten Indikationen, welche wir mit Akupunktur behandeln.

Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelsberger
Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

6 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290,-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Akupunkturtherapie an den 5 Meridiansystemen
- Vertiefung des Wissens über Luo-, Xie-, Yuan-Punkte, Antike Punkte
- Der Grosse Meridianzyklus und seine 3 Subzyklen
- Basiswissen Balanceakupunktur
- DaiMai-Detox-Protokoll zur Ausleitung von Pathogenen Faktoren
- Akupunkturstrategien für jedes grosse Gelenk und der Wirbelsäule in Einzeldarstellungen

Praxisteil: Gegenseitige Nadelung der Kursteilnehmer unter Aufsicht des Referenten.

Fr, Sa, So	20. - 22. September	2024
Fr, Sa, So	01. - 03. November	2024



Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Advanced Kurs

- Lokalisation und Indikation der Sinnesorgan-Punkte, ZNS-Punkte und Y-Punkte sowie die okzipital gelegenen Punkte und Areale
- Punkteauswahl und Therapiekonzepte
- Intensivierung der konsensuellen Behandlung
- Die diagnostischen Areale der Armdagnostik, Bauchdecken-diagnostik und der Halsdiagnostik werden wiederholt, kontrolliert und ausführlich praktisch geübt.
- Die Abhandlung klinischer Behandlungsbeispiele: Erkrankungen am Bewegungsapparat, Funktionelle Erkrankungen, Neurologische Erkrankungen, Vasomotorischer Kopfschmerz, Migräne, Hemiplegie, Postoperative Schmerz-Dysfunktionssyndrome, Postlaminektomie- und Postdiskotomie-Syndrom, Posttraumatisches Ödem, etc.

Kursleitung

Dr. med. Hans P. Ogal
Facharzt für Anaesthesiologie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Praxisteil: Intensives Üben der Punktlokalisierung, der Schädelakupunktur-Technik und YNSA-Diagnostik für Fortgeschrittene in 2er Gruppen unter Aufsicht des Dozenten.

Fr, Sa	06. - 07. Dezember	2024
--------	--------------------	------



Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs

Schädelakupunktur nach Yamamoto YNSA - eine leicht zu erlernende Schädelakupunktur-Methode zur schnellen und effizienten Behandlung von Schmerzsyndromen, funktionellen Störungen innerer Organe und Lähmungen bzw. neurologischen Störungen unterschiedlicher Genese.

- Die Entwicklungsgeschichte der Neuen Schädelakupunktur nach Dr. Yamamoto
- Die theoretischen Grundlagen der Neuen Schädelakupunktur nach Dr. Yamamoto
- Was macht die Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA) so besonders?
- Anwendungsgebiet der YNSA
- Die Technik der YNSA
- Lokalisation und Indikation der Basis-Punkte, Sinnesorgan-Punkte, ZNS-Punkte, Hirnnervenpunkte, Y-Punkte

Kursleitung

Dr. med. Hans P. Ogal
Facharzt für Anaesthesiologie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Fr, Sa	15. - 16. März	2024
Fr, Sa	08. - 09. November	2024



Ohrakupunktur Grundkurs

Die Untersuchung der Ohrreflexzonen erlaubt eine Aussage über Krankheitszustände und erleichtert die Diagnosestellung. Ausserdem ist sie beim Auffinden von Störherden hilfreich, die auf dem ersten Blick nichts mit dem eigentlichen Krankheitsgeschehen zu tun haben, sich aber insgesamt negativ auf den Heilungsprozess auswirken können. Die Ohrakupunktur wirkt also stets über das Gehirn, der Steuerzentrale des Menschen, und ist aufgrund der kurzen Reflexwege besonders effektiv.

Kursleitung

Dr. med. Volkmar Kreisel
Ärztlicher Leiter der Praxis für
Integrative Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Geschichte der Ohrakupunktur
- Das Ohr als Reflexsystem
- Techniken zur Punktlokalisierung: mechanische und elektrische Punktfinder
- Orientierung auf der Ohrmuschel: die wichtigsten Ohrreflexpunkte
- Ohrakupunktur mit Nadeln und Lasern

Praxisteil: Anwendungsbeispiele und praktische Übungen

Samstag

13. April

2024



ACUMAX



九針
NINE
NEEDLES

Nine Needles®

Die beste Akupunktur-
nadel
überhaupt!

www.acumax.ch



Ohrakupunktur Intensiv Kurs

Mit der Ohrakupunktur kann man eine ganze Reihe an Beschwerden behandeln. Der Schüler ist mit Hilfe der Behandlungstechniken in der Lage, Körpergeschehen zu beeinflussen ohne dafür eine Unzahl von Punkten lernen zu müssen. Genutzt wird das System von Michael Noack, welches zweifelsohne das Effektivste und Einfachste von allen ist.

Kursleitung

Alejandro Lorente
Heilpraktiker

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 495.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Grundlagen und Geschichte der Ohrakupunktur
- Wirkungsweisen der Akupunkturpunkte und Ohrzonen
- Das Ohr als reflektorisches System (Topographie, Projektion der Organe und Organsysteme)
- Arbeitsstrategie und Behandlungsbeispiele
- Verschiedene Möglichkeiten der Einwirkung über das Ohr: Ohrmassage, Akupunktur, Elektrostimulation und mehr
- Akupunktur bei Suchterkrankungen: Hilfe bei Esssucht, Raucherentwöhnung und Hilfe bei Alkoholkrankheit

Praxisteil: Praktisches, vertiefendes Arbeiten Demonstration von diversen Patientenbeispielen

Mi, Do

09. -10. Oktober

2024



Ohrakupunktur Zubehör

Ohrsamen, vergoldete und versilberte Magnetkügelchen auf Pflaster

www.acumax.ch

Lehrtafeln

Medizinische Poster eignen sich bestens für einen schnellen, doch umfassenden Überblick über die wichtigsten Strukturen des menschlichen Körpers.



Medizinische Simulatoren

Herzlich Willkommen bei AcuMax / Erler-Zimmer Schweiz

Im Online-Shop von Erler-Zimmer finden Sie Ihren passenden medizinischen Simulator. Wir haben eine grosse Auswahl und liefern günstig in die ganze Schweiz.

- Auskultation
- Endoskopie
- Gynäkologie
- Hautvernähung
- Injektion
- Kardiologie
- Krankenpflege
- Krebsvorsorge
- Notfall
- Röntgen / CT
- Schwangerschaft & Geburt
- Ultraschall



Medizinische Simulatoren ermöglichen das Training medizinischer Massnahmen und Prozeduren unter möglichst realitätsnahen Bedingungen, jedoch ohne Risiko oder Gefahr für jemanden. Ärzten, Schülern, Hebammen, Studenten und Krankenpflegern bieten sie die Möglichkeit des Trainings der eigenen Fertigkeiten.



Praxiskurs zur Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit

Akupunktur ist eine hervorragende Methode, um Schwangere zu begleiten, unter der Geburt zu unterstützen und einige Stillprobleme zu behandeln. Ziel ist es, Hebammen und alle im gynäkologischen Bereich tätigen, auf eine Anwendung der Akupunktur vor, während und nach der Geburt vorzubereiten. In diesen Praxistagen vertiefen wir das in den Grundlagen erworbene Wissen und arbeiten hauptsächlich praktisch. Wir üben die Befragung, Diagnosestellung, wenden Moxibustion und Akupunktur an.

Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 459.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Üben, üben, üben
- Praktische Lokalisation und Stechen von Akupunkturpunkten
- Praktisches Anwenden von Moxibustion
- Behandlungen mit externen Patientinnen (von den Teilnehmern organisiert)

Do, Fr	16. - 17. Januar	2025
Do, Fr	27. - 28. Februar	2025



Puls- und Zungendiagnose

Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt wesentlich mehr Pulse als die westliche Medizin. Es gibt 28 verschiedene Pulse, die an drei Stellen und in drei Tiefen an den beiden Handgelenken abgetastet werden können. Den verschiedenen Pulspositionen werden die unterschiedlichen Organe zugeordnet. Erfasst werden Frequenz, Volumen, Rhythmus und Form der Pulse. Damit werden Mangel, Fülle oder verschiedene Disharmonien in den entsprechenden Organen unterschieden.

Neben dem Fühlen des Pulses ist die Zungendiagnostik das A und O auf dem Weg zur Heilung. Im Kurs schauen wir die verschiedenen Zungenbilder und ihre Bedeutungen an. Wir werden verschiedene Pulse tasten und auswerten.

Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Grundlagen der Puls- und Zungendiagnose
- Bedeutung der verschiedenen Pulse
- Ertasten der verschiedenen Pulse
- Anschauen und Bedeutung verschiedener Zungen und Zungenbilder

Freitag	04. Oktober	2024
---------	-------------	------



Qi Gong Zhan Zhuang - entspannt und schmerzfrei stehen

Mit Achtsamkeit entspannt und schmerzfrei stehen. Stress- und schmerzfreies Stehen, seinen Standpunkt finden und darin auch noch entspannt zu bleiben kann oft zu einer grossen Herausforderung werden.

Kursleitung

Sabine Gansler
Dipl. Akupunkteurin und Dipl.
Tui Na & Qi Gong

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Aufbau der Grundhaltung im Qi Gong
- Korrektes Stehen
- Öffnen der Gelenke mit der Atmung
- Der reinigende Atem
- Ohne Gedanken mit ruhigem Atem und ruhigem Herz
- Dynamisch in der Ruhe – «Qi Gong-Zustand»

Praxisteil: Wir lernen wie eine gesunde Haltung aussieht und wir diese mühelos aufrecht erhalten. Der Körper wird trainiert und der Atem gereinigt. Die Übungen werden im Stehen, Liegen oder Sitzen praktiziert.

Mittwoch	03. Juli	2024
Montag	23. September	2024



Refresher in Muskuloskelettaler Erkrankungen, Balance-Akupunktur nach Dr. Tan sowie Grundlagen der RAC-Testung

Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelsberger
Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

- Diverse Techniken der Balance-Akupunktur
- Tendinomuskuläre Meridiane
- Gezielter Einsatz des Transversalen Luo
- Blood-letting an kleinen Luo-Gefässen
- Divergente Meridiane
- Ausserordentliche Meridiane
- Grosser Meridianzyklus und seine Unterzyklen, 12 therapeutische Muster
- Aufbau eines Behandlungsprotokolles
- Akupunktur als komplementäre Therapie bei komplizierten Erkrankungen (Autoimmunerkrankungen, rheumatoide Erkrankungen, maligne Erkrankungen)
- Erlernen des RAC in Form eines RAC-Tastkurses

Praxisteil: Unter Leitung des Dozenten können die Kursteilnehmer die erlernten Techniken untereinander ausüben.

Fr, Sa	06. - 07. Dezember	2024
--------	--------------------	------



NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Dr. Andreas Brüch
Heilpraktiker, Diplom-
psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 18 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Saam-Akupunktur für Fortgeschrittene

Behandlungsmethoden für Fortgeschrittene.

- Behandlungsstrategien für Hitze und Kälte
- Flexible Anwendung mehrerer Vier-Nadel-Kombinationen je nach klinischer Situation
- Individuelle Anpassung von Punktvariationen der Vier-Nadel-Technik
- Feststehende Sonder-Punkt-kombinationen für verschiedene klinische Probleme
- Symptomatische Behandlung mit der Feuerpunktmethode von Dr. Kim, Byung-Soon
- Einführung in die SaAm-Theorie: Grundlagen der Konstitutionslehre und Anpassung der Behandlung an Konstitutionsmerkmale des Patienten

Voraussetzungen: Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse der SaAm-Akupunktur

Fr, Sa	29. - 30. November	2024
--------	--------------------	------



NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Dr. Andreas Brüch
Heilpraktiker, Diplom-
psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 18 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

SAAM-Akupunktur Grundkurs

- Theoretische Grundlagen und klinisches Verständnis der SaAm-Akupunktur
- Theorie der Sechs Qi als klimatische Faktoren
- Konzept der ausgleichenden Meridianpaarungen
- Die 12 sedierenden und 12 tonisierenden Punkt-kombinationen
- SaAm-Nadeltechnik für Tonisieren und Sedieren
- Psychoemotionales Modell der Meridiane: Dr. Hong-Gyeong Kim's Geist-Pfad-Meridiantheorie
- Konstitutionsmodell der SaAm-Akupunktur
- Behandlung von Leitbahnstörungen und Erkrankungen der ZangFu mit SaAm-Punkt-kombinationen
- Indikationen der 24 Behandlungsstrategien
- Kombination von SaAm-Akupunktur mit anderen Akupunkturmethoden

Voraussetzungen: abgeschlossene Grundausbildung in chinesischer Medizin / Akupunktur

Fr, Sa	15. - 16. März	2024
Fr, Sa	09. - 10. August	2024



MITOVIT[®]

HYPOXIC TRAINING

Das im Profisport angewandte Höhentraining -
jedoch einfach und entspannt in einer Ruhesituation.

www.acumax.ch



NEU
BEI ACUMAX



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion für Schwangere und im Wochenbett

Mit Schröpfen werden Schmerzen gelindert und die lokale Durchblutung angeregt. Darüber hinaus kennt man bestimmte Hautbereiche, sogenannte Head-Zonen, die über Nervenbahnen mit bestimmten inneren Organen verbunden sind. Im Kurs wird mehrheitlich praktisch gearbeitet.

- Geschichte des Schröpfens, Moxibustion und Gua Sha
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Therapieformen: Anwendungsmöglichkeiten für Schwangere, Stillende und Wöchnerinnen, Indikationen, Kontraindikationen
- Die Behandlungen Theorie und Praxis von folgenden Indikationen: Rückenschmerzen, schwere Beine, Verstopfung, Steisslage des Kindes, Blutmangel, zu wenig Milch, zur Entspannung u.a.
- Praktisches Üben

Praxisteil: Wir üben das Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion für diverse Beschwerden von Schwangeren und Stillenden.

Dienstag	09. April	2024
----------	-----------	------



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 269.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs

Das Schröpfen, mit Schröpfköpfen aus Glas oder Bambus, regt die Durchblutung an und zieht durch die intensive Saugwirkung Gift und Schadstoffe unter die Hautoberfläche, so dass die Schlackstoffe via Lymphe entsorgt werden.

Gua Sha ist eine aus dem asiatischen Raum stammende Behandlungsmethode, welche erst seit jüngerer Zeit in Europa bekannt ist.

- Therapieansatz von Yin und Yang
- Anwendungsmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen
- Veränderungen im Bindegewebe und Muskelpathologie

Praxisteil: Wir erarbeiten die Einsatzmöglichkeiten der verschiedenen Moxaarten und üben die Anwendung der Moxibustion.

Donnerstag	04. Juli	2024
Donnerstag	29. August	2024



Kursleitung

Sabine Gansler
Dipl. Akupunkteurin und Dipl.
Tui Na & Qi Gong

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Shaolin Power Qi Gong

Achtsamkeitsarbeit für deine innere Mitte. Diese Form des Qi Gong ist sehr energetisierend.

- Einführung in die Achtsamkeit
- Eine zentrierte und kraftvolle Mitte
- Qi Gong Übungsaufbau
- Die Gedanken verschwinden lassen
- Bewegungsmeditation im Stehen und Gehen
- Shaolin Power Qi Gong – 10 Bewegungen

Praxisteil: Übungen einzeln kennenlernen und üben. Achtsamkeitsschulung gemeinsam erarbeiten. Individuelle Atem- und Bewegungsschulung gemeinsames Praktizieren der gesamten Abfolge. Zur Vorbereitung eine Bewegungsmeditation und die 10 Shaolin Power Qi Gong Übungen. Abschluss mit einer Chan-Meditation.

Montag	04. März	2024
Dienstag	28. Mai	2024
Freitag	15. November	2024



Kursleitung

Sabine Gansler
Dipl. Akupunkteurin und Dipl.
Tui Na & Qi Gong

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Tiger-Drache Qi Gong und der reinigende Atem

Shaolin Qi Gong bei emotionalem Stress und Trauma

- Trauma / Stress Mechanismus
- Zellinformation
- Dan Tian und die Wundergefässe
- Lösende und harmonisierende Bewegungsübungen
- Der reinigende Atem
- Shaolin Tiger und Drache Qi Gong

Praxisteil: Achtsamkeitsübungen zur Vorbereitung. Behutsames Öffnen der Energiekanäle um Qi ins fließen bringen. Intensives Atemtraining und Erlernen verschiedener Atemtechniken. Sensibilisierende Übungen und Schulung zur Körperwahrnehmung. Stabilisierende Übungen für das Becken, das untere Zinnobelfeld (Dan Tian). Im Shaolin Tiger & Drache Qi Gong verbinden sich Körperwahrnehmung und Atemtechnik miteinander.

Freitag	19. April	2024
Donnerstag	29. August	2024



Kursleitung

Sabine Gansler

Dipl. Akupunkteurin und Dipl.

Tui Na & Qi Gong

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Wecke dein inneres Lächeln mit Qi Gong

Inneres Lächeln ist der Weg der Selbsterkenntnis. Selbsterkenntnis ist wie eine kleine Erleuchtung auf dem Weg des Lohan, des spirituellen Kriegers. Frieden in meinem Herzen – Frieden für alle Menschen.

- Der innere Weg zur kleinen Erleuchtung
- Anleitung zum inneren Lächeln
- Himmel und Erde öffnen
- Bewegungsmeditation
- einfache Atemtechnik
- Shaolin Lohan Qi Gong in Theorie und Praxis
- Chan – Meditation

Praxisteil: Das innere Lächeln wecken und ausbreiten. Gemeinsames praktizieren und Meditieren.

Samstag	08. Juni	2024
Samstag	26. Oktober	2024



Grosse Auswahl an Fitnessartikel von Trendy Sport

Sport, Gymnastik, Rehabilitation, Yoga und Fitness

www.acumax.ch

Training



Faszien-Yoga für Fortgeschrittene	161
Faszien in Bewegung	161
Gesundheits-Notfall-Situationen mit Kleinkindern	162
Performance Trainer - Lerne von den Methoden der Profis	162
Yoga bei Rückenbeschwerden	163





Kursleitung

Katharina Hrdener
Yogalehrerin (AYA) / M.Sc.
Gesundheitsmanagement und
Prävention

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien-Yoga für Fortgeschrittene

Im Mittelpunkt steht an diesen Tag vor allem die Praxis mit vielen neuen Übungen und kompletten Stundenbildern. Darüber hinaus sprechen wir über verschiedene Zielgruppen und Beschwerdebildern. Was macht wann Sinn? Wie setze ich die Faszien-Elemente gezielt und effektiv ein? Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, welche bereits Erfahrung mit Faszien-Yoga haben.

- Faszien Yoga für verschiedene Zielgruppen
- Faszien Yoga bei speziellen Beschwerdebildern
- Praxiseinheiten mit vielen neuen Übungen
- Atemtechniken mit Faszien Yoga
- Die Teilnehmer erhalten klare Übungs-Guidelines, die Orientierung geben bei der Auswahl der jeweils passenden Werkzeuge aus den Bereichen myofasziales Aufspannen, elastisches Bewegungen und der Atemregulation

Praxisteil: Wir vertiefen in der Praxis die Wirkung der Übungen und erweitern den Übungspool.

Samstag

6. April

2024



Kursleitung

Katharina Hrdener
Yogalehrerin (AYA) / M.Sc.
Gesundheitsmanagement und
Prävention

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien in Bewegung

Elemente aus dem Faszientraining ins Training und die Therapie integrieren.

Der Workshop ist mit Theorie und Praxis gefüllt, um die Faszienphysiologie und Anatomie zu verstehen und um die Faszie selbst zu spüren.

- Faszienphysiologie und Anatomie
- Myofasziale Leitbahnen (in der Theorie und Praxis)
- Elastische Bewegungen wie wippen, federn, schwingen, hüpfen, springen und der Katapult-Effekt
- Übungssequenzen planen und gestalten
- Faszientypen: welches Training ist für wen sinnvoll?
- Sinnvoller Einsatz der Faszientools

Praxisteil: Im Praxisteil steht die dreidimensionale Bewegung im Vordergrund. Im Sinne der angewandten Anatomie nehmen wir die myofaszialen Ketten unter die Lupe. Der zweite Teil des Praxisteils wird durch elastische Bewegungen wie wippen, federn und schwingen dominiert.

Freitag

05. April

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Eidg. dipl. Komplementär-The-
rapeutin Dipl. Pflegefachfrau
HFG

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Gesundheits-Notfall-Situationen mit Kleinkindern

Erste Hilfe und sicheres Handeln in Notfallsituationen mit Klein-
kindern

- Theoretische Grundlagen der ersten Hilfe
- Notfallsituationen Erkennen und Handeln bei Fieber, Fieberkrämpfen, Herzstillstand, Stromverletzungen, Vergiftungen, Verschlucken, Verbrennungen, Allergischen Schock, Hautverletzungen, Knochenbruch, Ertrinken
- Wundversorgung und Verbandstechniken bei Schürfungen und Schnittverletzungen
- Ablauf von Massnahmen in Notfallsituationen
- Handhabung von BLS AED
- Verschiedene Ratschläge für die Gesunderhaltung Ihres Kindes

Praxisteil: Übungen, um Notfallmassnahmen zu realisieren mit praktischen Beispielen. Anwendung BLS AED.

Donnerstag

04. Juli

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. rer. nat. Lutz Hederer
Diplom-Sportwissenschaftler

Dauer

4 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 890.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Performance Trainer - Lerne von den Methoden der Profis

Wie lassen sich die effektiven die Präventions- und Trainingsmethoden der Profis auf Hobbysportler und Einsteiger übertragen? Wie können wir die Trainingslehre in unsere tägliche Arbeit einfließen lassen?

- Durchführung und Bewertung von Diagnostiken
- Trainingslehre anwenden
- Kurz-, lang- und mittelfristige Trainingsplanung
- Bewegungsverständnis
- Übungsprogression und -regression
- Effektive Erstellung von Trainingsplänen
- Beurteilung von Laktat- und Spirodiagnostiken
- Adaptationsmechanismen
- Anwendbare Systematik statt theoretische Modelle

Praxisteil: Praxis und Theorie werden in diesem Kurs verbunden. So können theoretische Inhalte direkt in praktischen Workshops einer Planerstellung durchgeführt werden.

Do, Fr, Sa, So

03. - 06. Oktober

2024



Kursleitung

Katharina Herdener
Yogalehrerin (AYA) / M.Sc.
Gesundheitsmanagement und
Prävention

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Yoga bei Rückenbeschwerden

Beweglichkeit verbessern, Stabilität aufbauen und den Körper entspannen stehen im Mittelpunkt dieser praxisorientierten Fortbildung. Diese Fortbildung bietet einen kompakten Einblick in das Thema Yoga bei Rückenbeschwerden. In dieser praxisbezogenen Fortbildung werden die klassischen Yogatechniken wie Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemkontrolle) und Meditation erlernt.

- Die Yogawelt? Welche Stilrichtungen gibt es? Und welche ist die Richtige für mich oder meine Patienten
- Asana – die Körperübungen und deren Wirkung
- Was schränkt mich ein?
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Pranayama - Atemkontrolle
- Stressreduktion und Entspannung
- Yoga bei Beschwerdebildern der Wirbelsäule
- Anatomische Individualitäten
- Yogasequenzen planen und gestalten

Samstag

25. Mai

2024



qmd® cryo-thermal

Professionelle Kryo- und Thermo-therapie zur Behandlung von post-traumatischen Ödemen, Gelenkschmerzen, Tendosynovitis, Wirbelsäulensyndromen, post-operativen Problemen u.v.m.

www.acumax.ch



Basismodell
ab CHF
4490.—

Functional Tower

Unbegrenzte Möglichkeiten auf kleinstem Raum

Der neue Functional Tower der Dynamed-Medical Pro Serie bietet Ihnen und Ihren Kunden/Patienten umfangreiche Möglichkeiten im Bereich des funktionellen Trainings – kompakt und individuell konfigurierbar.

Mehr Informationen finden Sie unter www.acumax.ch

Webinar



Achtsamkeit - ein Tor zur inneren Ruhe, Bewusstheit und Gesundheit	166
Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind	166
Ernährungstipps für Ihre Klienten	168
Faszien in Bewegung	168
Ganzheitliche Ernährung bei Rheuma und Osteoporose	169
Gesunde Ernährung - Nährstoff, Supplemente, Entgiftung	169
Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training	170
Isogai® Webinar	171
Leistungsdruck - so wirklich und kaum sichtbar	171
Mach deine Schilddrüse stark	172
Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht	172
Nahrung fürs Blut - Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.	173
Stress lass nach - Die Atmung als Schlüssel zu mehr Gleichgewicht	174
Vegan, aber richtig!	174
Wenn der Körper rebelliert	175



Kursleitung

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Achtsamkeit - ein Tor zur inneren Ruhe, Bewusstheit und Gesundheit

Wenn wir etwas achtsam tun, dann tun wir es gut. Wenn wir etwas gut getan haben, wird es auch ein gutes Resultat ergeben. Durch Achtsamkeitstraining lernen wir, die inneren Prozesse und Empfindungen urteilsfrei zu beobachten und zu akzeptieren. Dieser Kurs bietet einen Überblick über die bedeutsamsten Bausteine der Achtsamkeitspraxis. Im dazu gehörenden Skript befinden sich viele Tools für Anfänger und Fortgeschrittene sowie eine Musterlektion für je Einzel- und Gruppenbegleitung.

- Achtsamkeit und Konzentration, zwei Seiten einer Medaille
- Formelle und informelle Achtsamkeitspraxis, siehe auch ...
- Achtsamkeit und Meditation
- Achtsamkeit im Alltag und Outdoor
- Praktischer Einstieg in die Achtsamkeitspraxis
- Grenze der Anwendbarkeit der Achtsamkeitslehre im therapeutischen Kontext

Montag

23. September

2024



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist in der Schwangerschaft und Stillzeit sehr entscheidend für Mutter und Kind. Wieso ist es wichtig in dieser Zeit warme Mahlzeiten zu essen? Braucht es Supplemente? Wie kommt eine Wöchnerin wieder zu Kräften? Was tun bei zu wenig Milch? Diese und weitere Fragen werden in diesem Seminar beantwortet

- Westliche und chinesische Ernährungsempfehlungen für Schwangere, Wöchnerinnen und Stillende
- Beikost, eine heikle Angelegenheit
- Eisen, Vitamin B12 und Folsäure
- Auseinandersetzung mit Industrieprodukten für Kinder
- Ernährungsempfehlungen bei Erkältungen, Mittelohrentzündungen, Verdauungsproblemen und vielem mehr

Praxisteil: Praxisbezogene und alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen für Schwangere, Stillende und Kinder.

Donnerstag

03. Oktober

2024



Einweghandschuhe von AcuMax

Bei Einweghandschuhen unterscheidet man zwischen den drei Materialien Nitril, Latex und Vinyl. Dazu gibt es auch gepuderte und puderfreie Versionen, wobei das Puder hilft die Einweghandschuhe besser an- und ausziehen zu können, während es aber auch Latexproteine beinhaltet. Die verschiedenen Einweghandschuhe haben ihre eigenen Stärken und somit lässt sich leicht für jeden Arbeitssektor den passenden Handschuh finden.



aus Latex



aus Nitril



aus Vinyl

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Pascale Barmet

Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 12.15 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-

inkl. Unterlagen

Ernährungstipps für Ihre Klienten

In diesem Webinar schauen wir aktuelle Ernährungsthemen an, die oft auf grosses Interesse stossen wie: Blutnahrung – Eisen und Vitamin B12, der Darm und seine Gesundheit, Vegan – gut oder schlecht, Supplemente ja oder nein und natürlich auch das grosse Thema Gewichtsreduktion. Zu all diesen Themen eine kurze Übersicht mit den wichtigsten Empfehlungen, damit Sie Ihre Klienten/innen noch besser unterstützen können mit wertvollen und einfachen Tipps.

- Blutnahrung – Eisen und Vitamin B12
- Wichtige Nährstoffe wie Vitamin D, Omega-3 Fettsäure u.a.
- Wann machen Supplemente Sinn?
- Zusammenhänge zwischen Darm und Gesundheit
- Das wichtigste zur veganen Ernährung
- Einfach Tipps zum Abnehmen

Ziele: Sie können sich gut und gesund ernähren.
Sie sind auf dem neusten Stand der Empfehlungen.

Di + Di

20. + 27. August

2024

**Kursleitung**

Katharina Herdener

Yogalehrerin (AYA) / M.Sc.

Gesundheitsmanagement und Prävention

Dauer2 Tage von 18 - 21.15 Uhr
1 Stunde Mittagessen**Kurskosten**

CHF 189.-

inkl. Unterlagen,

Faszien in Bewegung

Der Workshop ist mit Theorie und Praxis gefüllt, um die Faszienphysiologie und Anatomie zu verstehen und um die Faszie selbst zu spüren.

- Faszienwelt
- Faszienphysiologie und Anatomie
- Myofasziale Leitbahnen (in der Theorie und Praxis)
- Elastische Bewegungen wie wippen, federn, schwingen, hüpfen, springen und der Katapult-Effekt
- Übungssequenzen planen und gestalten
- Faszientypen: welches Training ist für wen sinnvoll?
- Sinnvoller Einsatz der Faszientools

Praxisteil: Im Praxisteil steht die dreidimensionale Bewegung im Vordergrund. Im Sinne der angewandten Anatomie nehmen wir die myofaszialen Ketten unter die Lupe. Der zweite Teil des Praxisteils wird durch elastische Bewegungen wie wippen, federn und schwingen dominiert. Wir integrieren diese Bewegungsformen in klassische Trainings- und Therapieübungen.

Mo + Do

04. + 07. November

2024



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 15 - 18.15 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Ganzheitliche Ernährung bei Rheuma und Osteoporose

Lernen Sie die Ernährung bei Rheuma und Osteoporose kennen. Der Begriff Rheumatismus beschreibt rund 80 verschiedene schmerzhaftes Erkrankungen am Bewegungsapparat. Die Ernährung spielt bei Rheuma und Osteoporose eine grosse Rolle. Kalzium und Vitamin D unterstützen unseren Knochenbau und beugen Osteoporose vor. Wie viel Kalzium braucht es wirklich? Wie steht es mit den Milchprodukten? Helfen Fischölkapseln bei Rheumaerkrankungen? Diese und weitere interessante Fragen werden in diesem Webinar beantwortet.

- Ganzheitliche Ernährungsprinzipien bei Rheuma und Osteoporose
- Milchprodukte und Kalzium
- Omega-3-Fettsäuren und Co.
- Wichtige Nährstoffe und Supplemente
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Di + Di

29. Okt. + 05. Nov.

2024



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 15 - 18.15 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Gesunde Ernährung - Nährstoff, Supplemente, Entgiftung

Ganzheitliche Ernährung für Dich und Deine Zellen. Gemüse, Obst, Vollkornprodukte, Nüsse, Fleisch – reicht das um alle meine Nährstoffen abzudecken? Welche Nährstoffe müssen wir heute besonders beachten und wann machen Supplemente Sinn? Was bringt uns eine Entgiftungskur und wie wird das am besten gemacht? Diese und weitere Fragen werden in diesem spannenden Webinar, mit unserer Expertin Pascale Barmet, beantwortet.

- Ganzheitliche Ernährung für die Zelle
- Wichtige Nährstoffe wie Vitamin D, B12, Eisen, Omega-3 Fettsäure, Q10, Zink, Selen u.v.m.
- Wann machen Supplemente Sinn?
- Zusammenhänge zwischen Darm und Autoimmunerkrankungen und Allergien
- Darmaufbau und Entgiftung

Di + Di

19. + 26. März

2024

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Benedikt Gorsolke
Geschäftsführer COMMIT
GmbH

Dauer

1 Stunde

Kurskosten

CHF 5.-
inkl. Unterlagen

Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training

Höhentraining einfach und entspannt in einer Ruhesituation -
Medizin-Nobelpreis 2019 für das Geheimnis des Höhentrainings.

MITOVIT® Hypoxietraining findet in der Praxis in der Regel in einer entspannten Situation im Liegen statt. Die Anwendung wird als angenehm empfunden und führt bei vielen dazu, dass sie währenddessen entspannen und einschlafen. . Im Gegensatz zum Höhentraining der Sportler, findet während des Hypoxietrainings in der Regel keine sportliche Aktivität statt.

- Wirkungsweise und Grundlagen des Mitovit Hypoxietrainings
- Medizinnobelpreis 2019 für die Entdeckung des HIF 1 alpha und den molekulargenetischen Mechanismen der Anpassung der Zelle an Hypoxie
- Der Ablauf einer IHHT Behandlung
- Welche Höhe entspricht welcher Sauerstoffkonzentration?
- Molekulare Mechanismen
- Effekte eines Hypoxietrainings

Montag

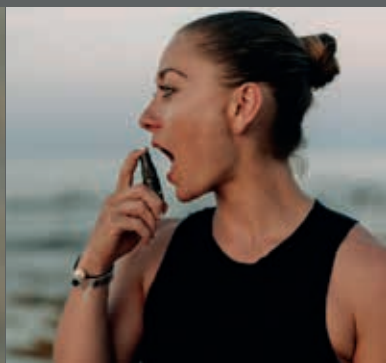
04. März

2024



Drei feels.like Produkte in einer Box

Sportgel, Wunderbalsam und Mundspray - mit hochwertigem CBD



NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Sandra Sämmer
Heilpraktikerin, zertifizierte
Isogai-Therapeutin

Dauer

1 Tag von 19 - 20.30 Uhr

Kurskosten

CHF 25.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Isogai® Webinar

Ein Info-Webinar über die nachhaltige japanische Isogai® Körpertherapie und die Selbsttherapie.

- Was ist die Isogai® Dynamic Therapy?
- Beckenschiefstand als Ursache für Krankheit und Schmerz
- Dysfunktionstypen nach Dr. Kimiyoshi Isogai
- Mögliche Krankheits- und Schmerzbilder
- Die Isogai® Selbstbehandlung
- Für wen ist die Isogai® Ausbildung oder Selbstbehandlung geeignet?
- Welche Voraussetzungen sollte man mitbringen?
- Was unterscheidet Isogai® von anderen Therapien
- Kurze Live-Vorführung
- Vorschau auf Isogai® Kurse im 2024
- Fragen und Antworten

Praxisteil: Sie erfahren in diesem Referat, was die Isogai® Dynamic Therapy ist, ihre Grundidee, ihre Möglichkeiten.

Dienstag	16. April	2024
Mittwoch	12. Juni	2024

**Kursleitung**

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Leistungsdruck - so wirklich und kaum sichtbar

Entstressung als weiterer Schlüssel zur Gesundheit. Führt Dich eine Drucksituation in Deine Panikzone, lernst Du im Kurs den Druckpegel senken und Dich wieder zu sammeln. Im dazu gehörenden Skript erhältst Du sowohl Erkenntnis- als auch Handlungs-Instrumente für deine persönliche Entwicklung.

- Was verstärkt den Druck? Die Kraft der Gewohnheiten.
- Was löst Druck aus? Erkundung von stressbildenden Faktoren
- Was für Reaktionen folgen auf Druck? Meine Reaktionsmuster körperlicher, kognitiv-emotionaler und verhaltensbezogener Natur
- Zusammenhänge zwischen Druck und den Reaktionsmustern. Wann kann aus Stress ein Trauma entstehen?
- Die 5 inneren Antreiber und das eigene Wertesystem verstehen und sinnvoll in Stresssituationen nutzen
- Stressmanagement: Eigene Kompetenzen, Fähigkeiten und Ressourcen aktivieren und einsetzen

Donnerstag	04. April	2024
Montag	16. Dezember	2024

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 15 - 18.15 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Mach deine Schilddrüse stark

Ein Leben lang Medikamente einnehmen? Nein, das muss nicht sein! Schon ein schleichender Mangel an Mikronährstoffen führt zu einer psychischen Beeinträchtigung und einem Ungleichgewicht der Hormone. Jede unserer Körperzellen benötigt für ihre vielfältigen Aufgaben jeden Tag alle Mikronährstoffe. Auch die Gesundheit des Darms hat eine direkte Beziehung zum Spiegel der Schilddrüsenhormone. Wenn die Schilddrüse zu wenige Hormone produziert, ist der ganze Stoffwechsel verlangsamt und viele nehmen an Gewicht zu.

- Ganzheitliche Ernährung für die Schilddrüse
- Wichtige Nährstoffe wie Jod, Selen, Q10, Vitamin D, Omega-3 Fettsäure u.v.m.
- Kohlenhydrate – ja oder nein?
- Einfluss des Blutzuckerspiegels und des Insulins
- Zusammenhänge zwischen Darm und Autoimmunerkrankungen
- Aufbau der Darmflora und ihre Funktionen

Di + Di

11. + 18. Juni

2024

**Kursleitung**

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht

Die Motivation, oder auch die Gesamtheit aller Beweggründe, ist die Energie, die ein Mensch bereit stellen kann, um bestimmte Visionen oder Ziele zu erreichen. Diese Energie bewegt!

-
- Welches sind die Motivationsquellen?
- Wieso ist die Bestimmung eines Ziels, sowie die Erkennung der Nutzen dessen Erreichung so wichtig?
- Modelle der Motivationslehre
- Instrumente um Motivationsstörungen (Schweinehunde) aufzudecken und umzuwandeln
- Instrumente um Motivation und Heilungsfreude zu steigern
- Grenze der Anwendbarkeit der Motivationslehre im therapeutischen Kontext

Praxisteil: Dieser Kurs ist als Selbsttraining zu betrachten, wobei, neben theoretischen Impulsen, jeder Teilnehmer in die Selbsterfahrung bzw. Selbstreflexion geht.

Samstag

02. März

2024

Montag

28. Oktober

2024



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.

Eisenmangel ist ein weit verbreitetes Thema in unserer Gesellschaft. Was kann ich mit einer ganzheitlichen Ernährung besser machen, um meinen Bedarf abzudecken? Gibt es den Vitamin B12 Mangel nur bei Veganer? In welchen Nahrungsmitteln finden wir Folsäure? Mit welchen Lebensmitteln kann ich generell mein Blut «lebendig» behalten? Der Kurs ist gespickt mit vielen einfach umsetzbaren Alltagstipps für Sie und Ihre Klienten.

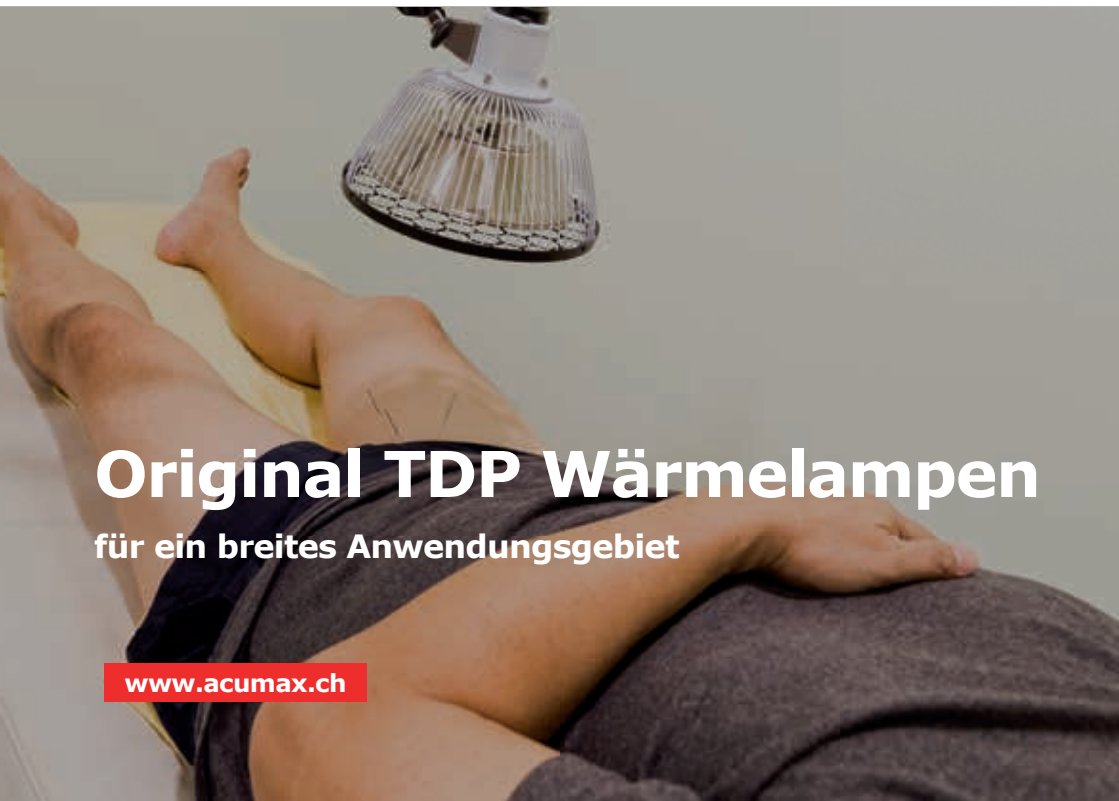
- Ganzheitliche Ernährungsempfehlungen, für die Mangelvermeidung von wichtigen Nährstoffen
- Mangelausgleich mit der richtigen Ernährung
- Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.
- Sinn und Unsinn von Supplementen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Praxisteil: Praxisbezogene und einfache Ernährungsempfehlungen für gute Blutwerte.

Do + Do

19. + 26. September

2024



Original TDP Wärmelampen

für ein breites Anwendungsgebiet

www.acumax.ch



Kursleitung

Katharina Herdener
Yogalehrerin (AYA) / M.Sc.
Gesundheitsmanagement und
Prävention

Dauer

2 Tage von 18 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Stress lass nach - Die Atmung als Schlüssel zu mehr Gleichgewicht

Diese Fortbildung bietet einen kompakten Einblick in das Thema Atmung und den Einsatz von Atemtechniken zur Linderung und Beschwerden und Optimierung der Leistungsfähigkeit. Im Fokus steht die Wiederherstellung eines Gleichgewichts. Neben der Atemphysiologie wird auch die Wirkungsweise des Vegetativen Nervensystems im Mittelpunkt stehen, welche Einflussfaktoren dieses beeinflussen und welche Möglichkeiten bestehen, negative und positive Veränderungen zu erkennen oder sogar zu lenken.

- Homöostase – das globale Körpergleichgewicht
- Die Atmung: Lebenslanger Begleiter
- Bauch-, Brust-, Schlüsselbeinatmung
- Vegetativum
- Auswirkungen auf die Gesundheit

Mo, Do	04. + 07. März	2024
Mo, Do	14. + 17. Oktober	2024



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Vegan, aber richtig!

Lernen Sie eine ausgewogene und gleichzeitig Vegane Ernährung. Wer vegan lebt, konsumiert keine tierische Produkte. Das wird nicht selten als „radikal“ empfunden. Vegan muss nicht gleichzeitig auch gesund sein. Eine vegane Ernährung kann durch falsche Umsetzung auch ganz schön ungesund werden. Wird die vegane Ernährung richtig praktiziert und achtet man dabei auf Regeln für eine gesunde vegane Ernährung, dann ist sie vielleicht die gesündeste Ernährung aller Zeiten.

- Ganzheitliche Ernährungsprinzipien bei veganer Ernährung
- Vor- und Nachteile der veganen Ernährung
- Unterscheidung der verschiedenen Vegetarier
- Rohkost ja oder nein?
- Mögliche Mangelerscheinungen und Supplemente
- Einfache ausgewogene Menuideen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Ziele: Sie können ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährungslehre einfach umstellen.

Freitag	05. Juli	2024
---------	----------	------



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 15 - 18.15 Uhr

Kurskosten

CHF 189.-
inkl. Unterlagen

Wenn der Körper rebelliert

Laktoseintoleranz, Glutenunverträglichkeit und Allergien sind in aller Munde. Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist zentral, um das Abwehrsystem zu stärken. Wie unterscheidet sich eine Allergie von einer Unverträglichkeit? Wie decke ich meinen Kalziumbedarf bei Milchunverträglichkeit?

- Ganzheitliche Ernährungsprinzipien bei Allergien und Unverträglichkeiten
- Unterschied zwischen Allergien und Unverträglichkeiten
- Gluten-Unverträglichkeit und Laktose-Intoleranz
- Die häufigsten Allergien und Heuschnupfen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Praxisteil: Praxisbezogene einfache Ernährungsempfehlungen bei Allergien und Unverträglichkeiten.

Ziel: Sie können ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährungslehre einfach umstellen und weiterempfehlen.

Do + Do

04. + 11. April

2024



ACUMAX

Trinkflaschen und Trinkhalm von VitaJuwel

Die Edelsteine sorgen für den Genuss von frischem
Edelsteinwasser

www.acumax.ch

Onlineshop für Praxisbedarf in Spitzenqualität

Alles unter einem Dach und aus einer Hand – bei Acu-Max finden Sie mit die grösste Auswahl und Vielfalt an Qualitätsprodukten für die Therapie und Praxis.

Hochwertige und komfortable Therapieliegen, physiotherapeutische Geräte für Elektro-, Ultraschall-, Laser- und Stosswellentherapie, Therapieartikel wie Kinesio Tapes, Gymnastik- und Flossbänder, Massagepräparate, Faszientools sowie Trainingszubehör wie Gymnastikmatten, Faszienrollen und vieles mehr. Für Sie bedeutet dies eine deutliche Entlastung Ihrer Verwaltung: Bündelung, Bestelloptimierung und Standardisierung, ein Wareneingang und eine Rechnung – so sparen Sie wertvolle Zeit und Kosten.

Unser 2007 gegründetes Familienunternehmen zeichnet sich durch hohe Flexibilität, schnelle Auftragsbearbeitung und tadellose Warenqualität aus.

- Behandlungsliegen
- Kinesio Tapes
- Akupunkturnadeln
- Sterillium
- Massagepräparate
- Elektrotherapie
- Stosswelle
- Schröpfgläser
- Lagerungsmaterial
- Blackroll



Anatomische Modelle und Lehrtafeln

Erler-Zimmer in der Schweiz

Herzlich Willkommen bei AcuMax / Erler-Zimmer Schweiz

Seit dem 1. Januar 2017 sind wir eine Kooperation mit dem Hersteller anatomischer Modelle und Lehrtafeln Erler-Zimmer Deutschland eingegangen und betreiben die offizielle Handelsvertretung von Erler-Zimmer Deutschland.

Erler-Zimmer ist einer der erfolgreichsten Hersteller

- Anatomischer Modelle
- Medizinischer Simulatoren
- Medizinischer Lehrtafeln und Poster

Im www.erler-zimmer.ch Online Shop finden Sie über 1500 Produkte in bester Qualität und zum besten Preis.



**Über 1500 Artikel
Spitzenqualität
Komplettsortiment**

Anmeldung

Ihre Anmeldungen nehmen wir gerne per Telefon, E-Mail, Fax, Internet oder Post entgegen.

Kursanmeldungen sind verbindlich.

Die Teilnehmeranzahlen der einzelnen Kurse sind begrenzt. Anmeldungen werden nach Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Die AcuMax Med AG behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmeranzahl auf die Durchführung eines Kurses zu verzichten bzw. ein späteres Kursdatum vorzuschlagen.

Kursgebühr

Kursunterlagen, Zwischenverpflegungen und Getränke sind in den Kurskosten inbegriffen.

Zahlung der Kursgebühr

Nachdem Sie sich für einen Kurs angemeldet haben, erhalten Sie per Post eine Anmeldebestätigung/Rechnung mit einem Einzahlungsschein. Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn.

Abmeldungen/Annulationsbedingungen

Anmeldungen sind verbindlich. Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form per Mail oder Post angenommen. Jede Abmeldung ist mit einem administrativen Aufwand verbunden. Aus diesem Grund gelten bei Abmeldungen, Kursabbruch oder nicht Erscheinen folgende Annulationsbedingungen:

Bis 45 Tage vor Kursbeginn	10% der jeweiligen Kursgebühr (mind. CHF 50.-)
Bis 30 Tage vor Kursbeginn	30% der Kursgebühr
Bis 7 Tage vor Kursbeginn	50% der Kursgebühr
Bis 1 Tag vor Kursbeginn	70% der Kursgebühr
Am Kurstag oder bei Nichterscheinen	100% der Kursgebühr

Preis- und Programmänderungen

Preis- und Programmänderungen sowie Änderungen der allgemeinen Geschäftsbedingungen bleiben vorbehalten.

Mitnehmen

In allen Kursen mit Praxisteil, bitten wir Sie lockere Kleidung zu tragen oder mitzubringen, da praktisch gearbeitet wird. Weiter bitten wir Sie bei praxisorientierten Kursen ein Frotteetuch mitzunehmen.



Zertifikat/Kursbestätigung

Bei allen Kursen wird ein Zertifikat/eine Kursbestätigung mit Stundennachweis ausgestellt. Unsere Kurse gelten bei diversen Verbänden und Organisationen als Weiterbildungsnachweis. Sie entsprechen den Anforderungen der Fort- und Weiterbildungsordnung folgender Institutionen:



Bestätigung Beschwerdefreiheit

Die Kursleitung wird bei Beschwerden oder Symptomen am Bewegungsapparat von Kursteilnehmer/innen über diese informiert.

Foto-, Video- und Audioaufnahmen

Grundsätzlich dürfen in sämtlichen Räumlichkeiten der AcuMax Med AG keine Foto-, Video- oder Audioaufnahmen durch Kursteilnehmer/innen gemacht werden.

Kopierrechte - Copyright

Alle ausgehändigten Kursunterlagen, Dokumente, Skripte und Lehrinhalte beinhalten geschützte Informationen und dürfen in keiner Form ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Herausgebers kopiert oder vervielfältigt werden.

Haftung/Versicherung

Die AcuMax Med AG schliesst für entstandene Schäden jegliche Haftung aus. Bei Personenschäden, die auf eine Kontraindikation zum gebuchten Kurs zurückzuführen sind, sowie für Unfälle und Krankheiten, die sich während eines Kursbesuches und/oder auf dem Hin- und Rückweg ereignen, lehnt die AcuMax Med AG jegliche Haftung ab.

Anwendbares Recht

Es gilt Schweizer Recht. Gerichtsstand ist Bad Zurzach.

Bad Zurzach, August 2023

Unsere Dozenten



Regina Allemann

Praxis für Naturheilkunde TEN Allemann Gesund, Dipl. Berufsmasseurin, Dipl. Fussreflex-Therapeutin, Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, Zert. Hangab-Practitioner für Inversion Therapy, Zert. Fachberaterin für holistische Gesundheit, Zert. Leiterin für Achtsamkeits-Meditation.



Prof. Dr. med. Frank R. Bahr

Facharzt für Allgemeinmedizin, Prof. h.c. an der chinesischen Akademie der Wissenschaften, Mitglied der Fakultät, Gast- und Ehrenprofessor an der Nanjing Universität für chinesische Medizin (NUCM)



Pascale Barmet

Naturärztin Chinesische Medizin, Dipl. Ernährungsberaterin HF, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis. Buchautorin u.a. «Frauen essen anders», «Das Geheimnis des Magenfeuers»



Kay Bartrow

Physiotherapeut (MTT / MAT / CMD / KG). Durch Weiterbildungen im Bereich der Manuellen Therapie, neurologischer Rehabilitation und in der Medizinischen Trainingstherapie konnte Kay Bartrow sein berufliches Portfolio breit fächern.



Gilberto Berra

Physiotherapeut HF und Klinischer Spezialist in Allgemeiner Physiotherapie, CAS & DAS in Management und Leadership, SVEB 1, über 25 Jahre Erfahrung in Physiotherapie, Sportphysiotherapie, Spital bis Geriatrie



Christof Bialas

Physiotherapeut, Heilpraktiker.
Fachlehrer für manuelle Lymphdrainage seit 2000, WBA (CH) 1997, Strukturelle Osteopathie nach Dr. Ackermann 2004, FOI 2005, RRS 2008, Viscerale Osteopathie 2009, Cranio-sacrale Therapie 2009, Dozent und Master Strukturelle Osteopathie nach Dr. Ackermann seit 2006 und Dozent FOI seit 2006



Monika Braun

Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin, Master Medical Health and Managing, Schmerztherapie (EFDMA und IFDMO) Osteopathie, PNF und Flossing sind neben Kinesio-Taping die Schwerpunkte von Monika Braun. Monika Braun ist Lehrkraft seit über 20 Jahren an der Berufsfachschule für Physiotherapie in fachtherapeutischen Fächern und Krankheitslehre



Leo Brizzi

Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Osteopath D.O Sport, Heilpraktiker, Inhaber und Geschäftsführer «Brizzi's Projekt Gesundheit», Zentrum für Sport- und Physiotherapie sowie Reha mit Schwerpunkt auf orthopädische und chirurgische Patienten nach Unfall und Sportverletzungen und Operationen. Leo hat diverse Zusatzausbildungen wie beispielsweise Maitland Level 3, Maitland Manipulation und Nervenmobilisation nach Butler, Crafta Kiefer und Schädel Mobilisation... usw. abgeschlossen



Dr. Andreas Bruch

Heilpraktiker, Diplompsychologe. Diplom der AGTCM e.V. in TCM und Akupunktur sowie japanischer Meridiantherapie (European Institute of Oriental Medicine, München), Diplom für chinesische Kräutertherapie der AGTCM e.V.



Anita Burgener

dipl. Pflegefachfrau Psych. KP, dipl. Therapeutin Farbtherapie/Farbpunktur/ Manuelle Lymphdrainage/Dorntherapie/Manupathie und Erwachsenenbildnerin SVEB. Leidenschaftliche Therapeutin und positiv denkender Mensch



Dr. med. Ilias Christidis

Facharzt für Innere Medizin, Akupunktur-Diplom der österreichischen Ärztekammer, Hypnoakupunktur Diplom, europäisches Akupunktur Arzt Diplom, B-Diplom der österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur für Ärzte mit grosser praktischer Erfahrung, Referent der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur, Dozent ICZO-Belgien



Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath, Sportphysiotherapeut und Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie. Sein umfangreiches fachliches und praktisches Know-how vermittelt er seit vielen Jahren als Gründer und Dozent für Dynamic Flossing, Vistérale Therapie und dem Faszien Distorsions Modell



Milena Daniel

Physiotherapeutin M.Sc., Spiraldynamik® Expertin. Die gebürtige Tschechin gehört zu den Frauen der ersten Stunde der Spiraldynamik®: Sie absolvierte ihre Physiotherapie-Ausbildung am Triemli-Spital in Zürich und eröffnete 1977 ihre eigene Praxis in Bad Zurzach. Milena Daniel belegte den ersten Studienlehrgang für Physiotherapie-Wissenschaften an der Uni Zürich.



Dr. biol. hum. Stefan Dennenmoser

Heilpraktiker, Rolf-Movement-Teacher, Studium der Sportwissenschaften an der TU München, Gyrotonic- und Gyrokinesis-Trainer, Lehrtätigkeiten an der Physio-Schule FN, Mitentwicklung des Faszienfitness-Konzeptes, Gründung der Fascial-Fitness Assoc., DVD-Produktion, Seminare, Mitglied der Fasziensforschungsgruppe an der Universität Ulm, Fachartikel- und Fachbuchautor.



Jaqueline Diener

Dipl. Shiatsu-therapeutin, Dipl. Masseurin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1



Jacqueline Egli

THE WORK Coach, Vorstand TWN (the work Netzwerk) Schweiz und vtW (Verband für the work) Deutschland. Ausgebildete Ayurveda Therapeutin.



Markus Fenske

Osteopath D.O., D.O.Päd., Physiotherapeut, Heilpraktiker, Staatsexamen Physiotherapie, HPPT, Osteopath 2500 UE mit Abschluss D.O., Ausbildung Kinderosteopathie OSD, D.O.Päd. Gesellschaft für Kinderosteopathie, Imker.



Marc Fleisch

Heilpraktiker (Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin). 3-jährige Ausbildung in Master Tung Akupunktur bei Esther Su (Kalifornien, USA), Fortgeschrittenen-Ausbildung in Master Tung Akupunktur bei Dr. Wie Chieh-Young (Los Angeles, USA), Grund- und Fortgeschrittenen-Ausbildung in Japanischer Akupunktur Toyohari-Stil bei Steven Birch (Amsterdam, Holland)... usw.



Sabine Gansler

Dipl. Akupunkteurin und Dipl. Tui Na & Qi Gong.

Qi Gong Lehrerin SQGT, Erwachsenenbildnerin SVEB I, Kurs- und Seminarleitung, Therapeutin in Akupunkteurin, Tui Na & Qi Gong, Feng Shui Beraterin INFIS



Paola Gianelli

Dipl. Heilpraktikerin, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Homöopathie, Fitness-Expertin, MAS in Gesundheitsförderung, Kursleiterin SVEB I. Therapeutin mit langjähriger Erfahrung in Komplementärmedizin und Fitness.



Christopher-Marc Gordon

Physiotherapeut, myofaszialer Osteopath, Heilpraktiker, psychologischer Coach, Wissenschaftler und Erfinder.



Maria Graf

Dipl. in Manueller Komplementärtherapie, Shiatsu, FRZM, dipl. Hypnose-Therapeutin, dipl. Gymnastiklehrerin, dipl. in Psychologischer Beratung, dipl. in Erwachsenenbildung/FA, zertifiziert in systematischer Trauma-Therapie/EMDR/Wingwave, zertifiziert in Transaktionsanalyse/TA



Bernd Griasch

Aromatologe, AromaExperte®. Autor der Datenbank: Ätherische Öle, Aromatherapie und Aromapressur Nachschlagewerk V7. Über 25 Jahre Erfahrung in der Aromatherapie.



Andreas Haas

Trainer für Integrative Faszientherapie. Gründer und Leiter des Manus Fascia Center 2014, Gründer und Leiter des Manus Ausbildungszentrums 1998 bis 2013, Teilstudium Humanmedizin, Heilmassage, Osteopathie, Craniosacrale Therapie, Tuina-Anmo-Therapie. Referententätigkeit seit 1990 in den Bereichen Faszien, Massage, Tuina und zahlreicher manuellen Therapieformen



Elly Hengeveld

MSc, B.Health (PT), PT OMT-svomp, Clin. Spec NMSK & Fachsupervisorin Physio-swiss Senior Teacher IMTA (International Maitland Teachers Association). 1997 – 2014 entwickelte und leitete sie gemeinsam mit Roberto Brischi, klinischer Psychologe, das Interdisziplinären Programm in Schmerzmanagement and der Re-haStudy in Zurzach. Seit 1992 ist sie Dozentin der International Maitland Teachers' Association (IMTA).



Katharina Herdener

Yogalehrerin (AYA) / M.Sc. Gesundheitsmanagement und Prävention, Gesundheitsmanagement und Prävention (M.Sc.) mit Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement und Stressmanagement; Yogalehrerin (AYA) und Gruppentrainerin im Bereich Faszien und Beweglichkeit spezialisiert; Buchautorin



Dr. rer. nat. Lutz Herdener

Diplom-Sportwissenschaftler und Entwickler der Trainingsplansoftware «evole-tics», Wissenschaftler an der Technischen Universität München mit Auszeichnung «Exzellenz in der Lehre». Experte von Transfer wissenschaftlicher Studien in Trainings- und Therapiealltag. Ausbilder verschiedener internationaler Sport- und Fitnesslizenzen sowie internationaler Vereine und Verbände.



Dr. med. Johannes Hickelsberger

Arzt für Allgemeinmedizin, Spezialgebiet Akupunktur und TCM, Ohrakupunktur, Low-Level-Laser-Akupunktur, intravenöse sowie intraartikuläre und interstitielle Laseranwendungen, Referent der OGKA, Studienaufenthalte in Chengu und Nan-jing, ÖÄK-Diplome für Akupunktur und TCM, Kongresstätigkeit (Vorträge, Work-shops), Publikationen in diversen TCM-Fachzeitschriften, Buchautor.



Prof. Dr. rer. nat Stefan Hockertz

CEO tpi consult AG. European registered Toxicologist ERT, 35 Jahre in den Be-reichen Immunologie, Toxikologie und Pharmakologie. Zulassung von Arzneimitteln und Medizinprodukten.



Steffen Klittmann

PT, OMPT-DVMT®, IMTA Teacher. Steffen beendete 2007 seine Ausbildung zum Physiotherapeuten am Uniklinikum Mannheim. Anschliessend sammelte er in Deutschland in unterschiedlichen Praxen Erfahrung mit orthopädischen und chir-urgischen Patienten. Aufgrund seines grossen Interesses an neuromuskuloskeletalen Beschwerden absolvierte er 2014 beim Deutschen Verband für Manuelle Therapie (DVMT e.V.) die OMPT-Weiterbildung.



Ana Jeremic

Dipl. Masseurin und Dipl. Kosmetikern, Inhaberin beautopia.ch. Bietet seit 14 Jahren Beauty Behandlungen von Kopf bis Fuss im eigenen Kosmetikstudio an.



Sandra Jeremic

Inhaberin Konsens International AG. Eine erfahrene Beauty- und Ästhetik-Expertin mit 10 Jahren Erfahrung. In dieser Zeit hat sie diverse nicht-invasive Schönheitsbehandlungen sowie entsprechende Produkte entwickelt.



Roland Kastner

Physiotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Dozent Myofascial-Release (DGMR), Practitioner Craniosacrale-Integration, Viszerale Manipulation, Traumatherapie / Somatic Experiencing nach Dr. Peter Levine, Körperbezogene Psychotherapie nach der Hauomi-Methode (Martin Schulmeister) etc.



Prof. Dr. med. Karsten Knobloch, FACS

Facharzt für Allgemeine, Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie, Sportmedizin, Rettungsmedizin



Dr. med. Volkmar Kreisel

Facharzt für Anästhesiologie, Geschäftsführer der LZS Ästhetik GmbH & Co.KG und S-thetic Lounge Stuttgart, Vizepräsident der ISLA, Vorstandsmitglied und Dozent des COLL, Buchautor



Sven Kruse

Sportphysiotherapeut, Founder EasyFlossing und Faszienmanipulation nach Kruse, Betreuer von Weltmeistern und Olympiasiegern, Ausbilder von Sportphysiotherapeuten für den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)



Rolf Leuenberger

dipl. Physiotherapeut, Sportcoach, Fachkursleiter. Seit 1975 leidenschaftlicher Physiotherapeut, Cheftherapeut, 11 Jahre Betreuer der Handballnationalmannschaft, Zusammenarbeit mit diversen Fitnesscentern



Alejandro Lorente

Heilpraktiker, Akupunkteur, Ohrakupunkteur, Emotional Coach, Gedächtnistrainer, Entwickler von verschiedenen Systemen für das schnelle Lernen von medizinischen Inhalten (konventionelle und chinesische Medizin). Arbeitet unter anderem mit Hypnose, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und Transaktionsanalyse. Autor von sieben Büchern. Gesundheitsspezialist für das Programm «Fit & Gesund» der Deutschen Welle TV



Alexander Mallok

Heilpraktiker (DO.CN) mit Schwerpunkt manuelle Therapieverfahren (Osteopathie und Chiropraktik, Fasziendistorsionsmodell). Absolvent des Berufskollegs des ACON e.V. und Inhaber des Zertifikats DO.CN, berufsbegleitendes Studium der Osteopathie an der I.A.O., Ausgebildeter Craniosakraltherapeut nach Richtlinien der Cranio Suisse, FDM-BC, mehrere FDM-Advanced-Kurse und Hospitation bei Christoph Rossmay (Haltern), mehrere Basic und Advanced-Kurse bei Daryl Herbert (MLMR-Technique)



Lara Mandioni

Dipl. Mental-Stress Coach, Dipl. Soul Spirit Coach (CIS, ECA), Cert. Energy Healing Professional, Fachdozentin am Coaching Institut Living Sense (Schweiz) für Achtsamkeitspraxis indoor und outdoor, Leistungsdruck und Trauma (EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing, EmoTrance), SVEB 1, über 15 Jahre Erfahrung als Expertin und Ausbilderin im Jugend- und Erwachsenen sport



Divo Gitta Müller

Heilpraktikerin, Körpertherapeutin und Autorin, Leiterin der Somatics Academy München www.somaticsacademy.com. Autorin, Veröffentlichung zahlreicher Artikel, Bücher und DVDs. Erste internationale Continuum Movement Lehrerin, Emilee Conrad Susan Harper USA, 2005. Somatic Experiencing Practitioner, Dr. Peter Levine, 2001. Weiterbildung in Hakomi, Dr. Christian Gottwald, Dagmar Wernicke, 2012. Zert. Myofascial Release Practitioner DGMR, 1998.



Dr. med. Hans P. Ogal

Facharzt für Anaesthesiologie, Spezielle Schmerztherapie (D), Akupunktur – Chinesische Arzneitherapie – TCM (ASA), Zusatzbezeichnung Akupunktur (D). von Dr. Yamamoto autorisierter Referent für die Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA), 11 '1994 - 03 '2002 Assistenzarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter der Abteilung Anaesthesiologie und Operative Intensivmedizin am Klinikum der Justus-Liebig-Universität Giessen



Ulf Pape

Heilpraktiker mit eigener Praxis in Berlin sowie Dozent an zahlreichen physiotherapeutischen Fortbildungsinstituten im In- und Ausland. Schwerpunkte in manueller Schmerztherapie, parietaler Osteopathie, Bewegungslehre und asiatischer Massagekunst



Annette Pedrotti

Eidg. dipl. medizinische Masseurin und Gesundheitsberaterin, 20 Jahre Berufserfahrung und eigene Praxis. Zertifiziert für Raindrop Technique und Aroma-Therapie an der CARE Academy in Phoenix USA. Weiterbildungen in Aroma-Therapie in Deutschland und in der Schweiz



Dr. med. Olivia Pojer

Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur und TCM (ÖGKA), Akupunktur- und TCM-Diplom der Ärztekammer Österreich. Weiterbildungsdiplom der Universitäten Nanjing und Wuhan, Dozentin der Medizinischen Universität Graz, Diplom der Deutschen Gesellschaft für Reproduktionsmedizin



Dr. med. univ. Manfred Reininger

Arzt für Allgemeinmedizin, Vizepräsident der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur und TCM, Dozent der Europäischen Akademie für Akupunktur, Diplom der Nanjing University of TCM, Fachbuchautor u.a. «Zeit für Akupunktur», «Frequenzen, Punkte, Techniken»



Frank Reinisch

Dipl-Sportwissenschaftler, Osteopath D.O. (can) D.Sc.O (can)
Wissenschaftliches Hochschulstudium in Diplomsportwissenschaften TU München mit Schwerpunkt Prävention, Rehabilitation und Biomechanik. Sportwissenschaft/Deutsch für das Lehramt an Gymnasien. Wirbelsäulentrainer des Bayrischen Sportbundes, Fachübungsleiter Sportklettern des Deutschen Alpenvereines.



Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip

Humanbiologe und Dipl. Psychologe, Leiter der Fascia Research Group, Universität Ulm, Forschungsdirektor der European Rolfing Association und Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007). 15 Jahre Lehrtätigkeit als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer, seit 2004 wissenschaftliche Grundlagenforschung.



Sandra Sämmer

Heilpraktikerin, zertifizierte Isogai-Therapeutin.
Ausbildung als Phytotherapeutin, Cranio-Sacral-Therapeutin und in Osteopathie bei Moshe Kastiel. Sandra Sämmer ist in eigener Praxis in München tätig und unterrichtet Aikido im Ken Shin Kai Aikido Dojo München.



Carmelo Smorta

Heilpraktiker, Ohrakupunkteur.
Sein Studium in der klassischen Homöopathie hat er an der Clemens von Bönninghausen Akademie für Homöopathie e. V. in Wolfsburg von 2009 - 2013 absolviert. Zahlreiche Weiterbildungen in Schädelakupunktur, Phytotherapie und Ernährungsberatung runden das Profil ab



Dr. med. univ. (A) Sandi Suwanda

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe. Tätigkeit als Oberarzt im Spital Uznach, Chefarzt der Akademie für Traditionelle Chinesische Medizin am Spital Zollikerberg (2003 - 2015), Ehrenprofessor der Beijing Universität für Chinesische Medizin, Akupunktur TCM / ASA, über 40 Jahre Erfahrung in TCM-Akupunktur, Aurikulomedizin und Lasertherapie



Hugo Stam

MAppSc, PT OMT-svomp, Fachsupervisor Physioswiss, Principal Instruktor IMTA (International Maitland Teachers Association), Senior Instruktor NOI (Neuro Orthopaedic Institute). Seit 1990 ist er als Lehrer ein Mitglied der International Maitland Teachers Association (IMTA), seit 1994 auch von der teaching faculty des Neuro-Orthopädischen Instituts (NOI).



Alexandra Stirnemann

Dipl. Berufsmasseurin, Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin.
Praxisinhaberin Therapeutische Gesundheitspraxis Vital, Pilates-Studio-Inhaberin,
Dipl. Lmhdrainage-Therapeutin, Dipl. Fussreflex-Therapeutin, Dipl. Ernährungsbe-
raterin, Rückbildungs- & Beckenboden-Trainerin, Dipl. Instruktoren (div. Trainings)



Charlotte Ulm

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, B.Sc. Bewegung und Gesundheit. Privatpraxis
für Physiotherapie & Traditionelle Chinesische Medizin. Charlotte Ulm schloss Ihre
Ausbildung zur staatlich anerkannten Physiotherapeutin 2010 ab und machte an-
schliessend einen B.Sc. Bewegung und Gesundheit an der Justus Liebig Universität
(2011-2016) und eine Ausbildung in Traditionell Chinesischer Medizin an der Weg-
warte Marburg (2017-2019)



Mirjana Vasiljevic

Komplementär-Therapeutin mit eidg. Diplom, Dipl. Pflegefachfrau HFG, In eigener
Praxis Gesundheitsatelier TaNa mit den Schwerpunkten Akupunktur-Massage nach
Prenzel, Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich, Ohrakupunktur-Massage nach Luck, Korea-
nische Hand Akupunktur-Massage, Fussreflexzonen Massage, Kräuterstempel-
Massage, Wellnessmasseurin, Gesundheitsberaterin.



Liane Vater

Physiotherapeutin. Dozentin für Reflektorische Atemtherapie (RAT) an mehreren
Instituten im In- und Ausland, Azidose-Therapeutin nach Dr. med. Collier, Mental-
Coach, Manual-Therapeutin, Bobath-Kindertherapeutin, Lmphdrainage-Therapeutin



Monique Wahlen

dipl. paar- und Familienberaterin IKP, dipl. Trennungsberaterin GeCoBi. Seit 2014
in eigener Praxis tätig (Praxis Blickwinkel, 3360 Herzogenbuchsee) / leitet seit
mehreren Jahren Seminare und Workshops zu verschiedenen Beziehungsthemen



Rainer Wannack

Heilpraktiker, vertief. Adv. Rolfer®, 1989 Zulassung als Heilpraktiker, 1996 Zerti-
fizierung als Rolfer®, 1997 beginnende Lehrtätigkeit in Myofascial Release, 2000
Mitbegründer der deutschen Gesellschaft für Myofascial Release. 25 jährige Lehr-
tätigkeit, geprägt durch die Idee von Ida Rolf, dem Movement-Konzept von H. Go-
dard, Somatic Experience, Ausbildungen in visceraler und cranialer Manipulation.



Irene Wicki

PT, MSc, OMT SVOMP, Irene unterrichtet für die NOIgroup seit 2005. Bis anhin liegt
der Fokus auf dem peripheren Nervensystem mit den Kursen MOTNS und den Kli-
nischen Anwendungskursen, dies hauptsächlich in deutschsprachigen Ländern und
in Italien. Sie arbeitet als Physiotherapeutin und Klinische Supervisorin in einer
Privatklinik in Luzern/CH.

Bad Zurzach
Distanz zu Bad Zurzach

- 50 Min. ab Basel
- 90 Min. ab Bern
- 100 Min. ab Chur
- 3 Std. ab Lugano
- 70 min. ab Luzern
- 100 Min. ab Neuenburg
- 30 Min. ab Schaffhausen
- 3 Std. ab Sion
- 75 Min. ab St. Gallen
- 35 Min. ab Zürich
- 55 Min. ab Zug


Unser schönes Kurslokal befindet sich direkt an der Deutschen Grenze

- 2.5 Std. ab Baden-Baden
- 90 Min. ab Freiburg
- 60 Min. ab Konstanz
- 60 Min. ab Lörrach
- 3.5 Std. ab München
- 4 Std. ab Nürnberg
- 2 Std. ab Offenburg
- 60 Min. ab Singen
- 2.5 Std. ab Ulm/Nürnberg
- 2 Std. ab Stuttgart
- 10 Min. ab Waldshut





Ansicht Promenadenstrasse



Ansicht Neubergrasse

Unsere Kurse finden an folgendem Standort statt:

Gewerbezentrum Neuhus

AcuMax Med AG
Promenadenstrasse 6
CH-5330 Bad Zurzach

Anreise per Auto:

Im Umkreis von 100 Meter rund um das Kurslokal befinden sich Parkplätze.

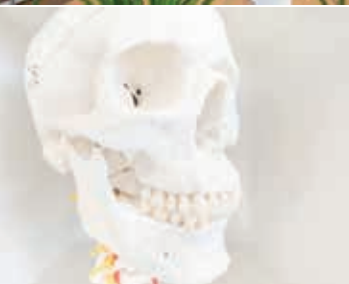
Anreise mit ÖV:

Der Bahnhof ist 5 Gehminuten vom Kurslokal entfernt.



AcuMax in Bad Zurzach

Im grossen Showroom präsentieren sich auf 600 Quadratmetern rund 2500 Produkte. Ein idealer Ort auch für die Inspiration, denn hier gibt es viele neue und weiterentwickelte Produkte und Arbeitsmittel, die den Wirkungsbereich perfekt unterstützen und ergänzen.





Ankommen und Willkommen sein

Unsere schön eingerichteten Räumlichkeiten sind für die theoretische wie auch praktische Arbeit ausgelegt.

Auf die in den Seminaren eingesetzten Materialien erhalten Sie am Kurstag einen Spezialpreis. Unser Showroom bietet Ihnen zudem auf über 200 qm die Möglichkeit, Produkte kennenzulernen, auszuprobieren und gleich mitzunehmen.

In der Cafeteria stehen Ihnen zu jeder Zeit Snacks und Getränke à discrétion zur Verfügung. Kommen Sie an, vertiefen Sie in angenehmer Atmosphäre Ihr Wissen und Können, treffen Sie Kollegen zum Austausch und pflegen Sie neue Kontakte.





Gasthof zur Waag

Zu unserem Kurslokal sind es
ca. 5 Gehminuten.

Preise ab ca. CHF 85.-
pro Zimmer/Nacht

Gasthof zur Waag
Hauptstrasse 25
5330 Bad Zurzach

T 056 249 33 22
www.gasthof-zur-waag.ch



VitalBoutique Hotel Zurzacherhof

Zu unserem Kurslokal sind es
ca. 9 Gehminuten.

Preise ab ca. CHF 165.-
pro Zimmer/Nacht

Hotel Zurzacherhof
Dr. Martin Erb-Strasse 5
5330 Bad Zurzach

T 056 265 27 25
www.zurzacherhof.ch/



Parkhotel

Zu unserem Kurslokal sind es
ca. 10 Gehminuten.

Preise ab ca. CHF 190.-
pro Zimmer/Nacht

Parkhotel Bad Zurzach
Badstrasse 44
5330 Bad Zurzach

T 056 269 88 11
www.parkhotel-bad-zurzach.ch



Tenedo Swiss Quality Hotel

Zu unserem Kurslokal sind es
ca. 10 Gehminuten.

Preise ab ca. CHF 95.-
pro Zimmer/Nacht

Tenedo Swiss Quality Hotel
Quellenstrasse 33
5330 Bad Zurzach

T 056 265 22 22



Genuss- & Wellnesshotel Bercher

Mit dem Auto ca. 15 Minuten von Bad Zurzach entfernt. (Deutschland)

Preise ab ca. EURO 92.-
pro Zimmer/Nacht

Genuss- und
Wellnesshotel Bercher
Peter-Thumb-Str. 11
79761 Waldshut-Tiengen

T +49 (0)7741 4747 0
www.bercher.de



Hotel Landgasthof Hirschen

Mit dem Auto ca. 15 Minuten von Bad Zurzach entfernt. (Deutschland)

Preise ab ca. EURO 52.-
pro Zimmer/Nacht

Hotel Landgasthof
Hirschen
Breitenfeld 13
79761 Waldshut-Tiengen

T +49 (0) 7741 6 82 50
www.hirschen-breitenfeld.de



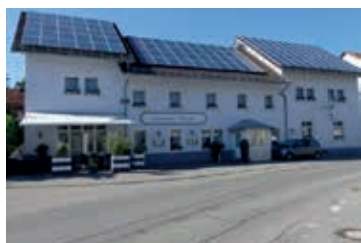
Ferienwohnung Geiss

Mit dem Auto ca. 4 Minuten von Bad Zurzach entfernt. (Deutschland)

Preise ab ca. EURO 25.-
pro Zimmer/Nacht

Ferienwohnung Geiss
Seilerweg 5
79790 Rheinheim

T +49 (0) 7741 29 14
www.kuessaberg.info



Landgasthof Hirschen

Mit dem Auto ca. 10 Minuten von Bad Zurzach entfernt. (Deutschland)

Preise ab ca. EURO 50.-
pro Zimmer/Nacht

Landgasthof Hirschen
Rheintalstrasse 13
79801 Lienheim

T +49 (0) 7742 76 35
www.hirschen-lienheim.de



Wellness und Erholung im Thermalbad Bad Zurzach

In Bad Zurzach kommt das Glück aus der Tiefe – seit 1955 sprudelt das warme Quellwasser aus rund 400m Tiefe an die Oberfläche. Die Bad Zurzacher Quellen entspannen und vitalisieren zugleich. Die neue Bade- und Wellnesslandschaft im Thermalbad Zurzach *Sal Aqua Natura* bietet ein unvergessliches Baderlebnis.

Das Thermalbad Zurzach eignet sich ideal um den Kurstag bei der Firma AcuMax abzurunden.

Mehr Infos zum Thermalbad finden Sie unter:
www.thermalbad.ch oder www.badzurzach.ch





Über Bad Zurzach

Der kleine Kurort Bad Zurzach liegt in der malerischen Rheinlandschaft des Bäderkantons Aargau. Hier einige Beispiele, was man in Bad Zurzach unternehmen kann:

- Das Bezirksmuseum «Höfli» stellt anschaulich die Geschichte des Zurzibiets dar.
- Das Naturschutzgebiete Aue Chly Rhy in Rietheim ist mit 40 Hektaren Fläche das grösste Auengebiet am Rhein im Aargau
- Regibad Zurzach, das schönste Freibad direkt am Rhein! Neben geheizten Wasser (25 Grad) bietet das Regibad Zurzach auf über 16'500m² besten Badespass mit einmaliger Aussicht.
- Das Verenamünster ist eine der schönsten Kirchen im Kanton Aargau.
- Oder leihen Sie ein E-Bike bei Bad Zurzach Tourismus aus.

Mehr Infos über Bad Zurzach finden Sie unter:
www.badzurzach.info





AcuMax Räumlichkeiten zu vermieten! Schulungs-, Kurs- und Sitzungsräume Fläche bis 225 m²

- Moderne Infrastruktur
- Theoriebestuhlung für bis zu 60 Personen
- Platz für bis zu 25 Therapieliegen
- Theoriebestuhlung mit Therapieliegen für bis zu 30 Personen
- Beamer, Whiteboard, Flipchart
- Pausenraum
- Kaffeemaschine, Getränke

**Sie haben Interesse?
Zögern Sie nicht, uns zu
kontaktieren!**

Acumax Med AG
Promenadenstrasse 6
CH-5330 Bad Zurzach
T +41 56 511 76 00



Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz.	Seite
	März		
01.03. - 02.03.24	Dorn-Methode und Breuss-Massage	AB	80
01.03.24	Stosswellentherapie Praxiskurs	SK	129
02.03.24	Webinar: Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht	LM	172
02.03.24	Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse	SK	55
02.03. - 03.03.24	Basic-Training Chiropraktik I	AM	74
02.03. - 03.03.24	Biofeedback in der Physiotherapie	JB	108
03.03.24	Manipulations-Techniken Becken	SK	122
04.03.24	Shaolin Power Qi Gong	SG	158
04.03. - 09.03.24	Faszien Distorsions Modell Intensivkurs	MC	24
04.03.24	Kryolipolyse-Thermal Schulung - Mit der neuesten Technologie	SJ	121
04.03.24	Webinar: Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT-Seminar)	BG	170
04.03. - 07.03.24	Webinar: Stress lass nach - Die Atmung als Schlüssel zu mehr Gleichgewicht	KH	174
05.03.24	Triggerpunkt-Therapie: Praxisnah	PG	131
05.03.24	Maderotherapie – auf natürliche Weise mit Holzelementen gegen Fettpolster und Cellulite	AJ	87
07.03.24	Kinesio Taping für Hebammen sowie den Gynäkologischen Bereich	MB	64
08.03. - 09.03.24	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 1	JH	140
08.03.24	Kinesio Taping Grundkurs	MB	65
08.03. - 09.03.24	DryNeedling Grundkurs	CU	112
08.03. - 09.03.24	Nervenmobilisation aus osteopathischer Sicht	LB	98
08.03.24	Lebensraum Ernährung	AS	47
09.03.24	Kinesio Taping Kurs für Fortgeschrittene	MB	66
10.03.24	Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT) für die Regeneration sowie Rehabilitation muskuloskelettaler Erkrankungen	LB	114
12.03.24	Gua Sha Massage	RL	83
12.03.24	Meridian-Behandlungen für einen starken Rücken	MG	89
13.03.24	Energetische Fussmassage	MG	81
14.03.24	Die Heilkraft von Gittertapes	RL	62
15.03.24	Sport Taping	RL	68
15.03. - 16.03.24	Faszien als Schmerzgenerator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie	RS	52
15.03. - 16.03.24	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs	HO	149

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz.	Seite
15.03. - 16.03.24	SAAM-Akupunktur Grundkurs	AB	155
19.03. - 20.03.24	Evidenzbasierte Myo-Fasziale-Impuls-Reflextherapie	MF	97
19.03. - 26.03.24	Webinar: Gesunde Ernährung - Nährstoff, Supplemente, Entgiftung	PB	166
20.03.24	Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellage des Menschen	PG	47
20.03.24	Energetische Handmassage	MV	82
21.03.24	TENS - die ambulante Schmerztherapie	RL	130
21.03. - 22.03.24	Physiotherapie am Kiefergelenk - Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion CMD-Einführungskurs	KB	125
21.03.24	Russisch-Tibetische Massage	MV	90
21.03. - 18.04.24	Ausbildung zum Plagiozephaliespezialist	MF	94
22.03.24	Faszienprobleme: Manuelle Diagnostik und Behandlung	RL	56
22.03. - 23.03.24	Fussreflexzonen Massage	MV	83
22.03. - 23.03.24	Champions League der Sportphysiotherapie: Integrative Behandlungsansätze zur Behandlung der Becken-Bein-Achse für sportliche Höchstleistungen	LB	16
23.03.24	Laserklasse 4 Einführungskurs	VK	71
25.03. - 20.10.24	Hypnoakupunktur	IC	144
26.03. - 17.09.24	Klassische Massage / Dipl. Berufsmasseur/in	PG	32
26.03. - 11.06.24	Klassische Massage / Zert. Gesundheitsmasseur/in	PG	32
28.03.24	Chair-Massage	JD	80
	April		
04.04.24	Kinesio Tape Grundkurs	RL	63
04.04.24	Webinar: Leistungsdruck - so wirklich und kaum sichtbar	LM	171
04.04. - 29.06.24	Aufschulung Therapeutische Massagen	MG	20
04.04.24	Notfallmassnahmen (Aufschulung)	MV	20
04.04. - 11.04.24	Webinar: Wenn der Körper rebelliert	PB	175
05.04. - 06.04.24	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 2	JH	141
05.04. - 06.04.24	Master Tung Akupunktur in der Frauenheilkunde (Gynäkologie) und bei Wechseljahresbeschwerden	MF	148
05.04.24	Faszien in Bewegung	KH	161
05.04. - 07.04.24	Myofascial Release Aufbaukurs III	RW	38
06.04. - 07.04.24	Faszientraining Beckenboden Grundkurs	DM	57



Datum	Thema	Doz.	Seite
06.04.24	Faszien-Yoga für Fortgeschrittene	KH	161
07.04.24	Funktionelle Trainingstherapie bei Rückenbeschwerden	LH	119
09.04.24	Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion für Schwangere und im Wochenbett	PB	157
10.04.24	Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	112
11.04.24	Schröpftherapie Kurs	RL	128
13.04.24	The Work of Byron Katie	JE	130
13.04.24	Sportmassage Kurs	RL	90
13.04.24	Übungen in der Physiotherapie	KB	132
13.04.24	Ohrakupunktur Grundkurs	VK	150
13.04.24	Anatomie und Physiologie des Menschen (Aufschulung)	AS	20
14.04.24	Idiopathische Skoliose - Untersuchung und Behandlung	KB	120
15.04.24	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	131
16.04.24	Isogai® Webinar	SS	171
17.04. - 18.04.24	EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen	LM	113
18.04.24	Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung	RL	67
18.04. - 05.10.24	Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in	PG	34
18.04. - 28.06.24	Manuelle Lymphdrainage (MLD) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in für präventive Anwendungen	PG	34
18.04.24	Energetisches-Physiologisches Medi-Taping Grundkurs	MV	62
18.04. - 19.04.24	Faszination Faszien im Leistungssport - Kursort: Stadion Wankdorf in Bern	SK	117
18.04. - 20.04.24	Pathophysiologie, Krankheitslehre (Aufschulung)	DB	20
18.04. - 20.04.24	Frühdiagnostik beim Säugling bis zum 6. Lebensmonat	MF	97
19.04.24	Lymptape Kurs	RL	67
19.04.24	Tiger-Drache Qi Gong und der reinigende Atem	SG	158
19.04. - 20.04.24	Biokinematik Grundkurs	LB	108
20.04.24	Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen	KB	110
20.04.24	Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht	VK	71
21.04.24	Befundorientierte Therapieberichte - professionell erstellt	KB	106
21.04.24	Physiokey Grundlagenkurs	LB	124

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz.	Seite
24.04.24	Maderotherapie – auf natürliche Weise mit Holzelementen gegen Fettpolster und Cellulite	AJ	87
26.04. - 23.06.24	Neurofaszialer Release mit der evidenzbasierten Interdisziplinären Faszientherapie (IFT®)	CG	58
26.04. - 28.04.24	Myofascial Release Grundkurs	RW	38
29.04. 2024 - 07.02.2025	Maitland Konzept – Level 1	EH	75
30.04. - 01.05.24	Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt	RL	133
	Mai		
02.05.24	Pharmakologie (Aufschulung)	DB	20
03.05. - 04.05.24	Faszien und Körperwahrnehmung	RS	54
03.05. - 04.05.24	Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur I mit integriertem RAC-Tastkurs	MR	72
03.05.24	Hygiene (Aufschulung)	DB	20
04.05.24	Isogai® - Selbstbehandlung	SS	121
06.05. - 08.05.24	Breath of Life: Die Atmung in Bezug auf die Lunge, das Zwerchfell und die Zirkulation aus osteopathischer Sicht	MC	94
09.05. - 11.05.24	Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics	MC	101
09.05. - 02.06.24	Grundausbildung in Klassischer Chinesischer Kräutermedizin Jing Fang	MF	143
09.05. - 11.05.24	Funktionelle Orthonomie und Integration - Basiskurs I	FB	26
10.05. - 11.05.24	Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen (UEX)	CU	140
14.05. - 16.05.24	Der Core-Link	FR	111
15.05.24	Kinesio Tape und Gittertape bei Kinder und Säuglingen	RL	63
15.05.24	Maderotherapie Gesicht, Hals und Dekolleté - auf natürliche Weise mit Holzelementen zu einem gesunden Glow mit Lifting Effekt	AJ	88
16.05. - 17.05.24	Klangschalenmassage	BM	85
17.05. - 18.05.24	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 3	JH	141
17.05. - 18.05.24	Die Füße, ein Wunder der Evolution	MD	110
17.05. - 18.05.24	Berufsspezifische Grundlagen 1 (Aufschulung)	MG	20
22.05.24	Kinesio Tape Grundkurs	RL	63
23.05.24	Behandlung von muskulären Dysbalancen mit Unterstützung von Kinesio Taping	RL	107
24.05. - 25.05.24	Dorn-Methode und Breuss-Massage	AB	80



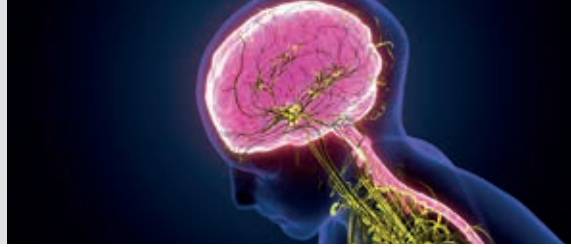
Datum	Thema	Doz.	Seite
24.05.24	Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	132
24.05. - 26.05.24	Neurogene Faszientherapie der Oberen Extremitäten	JW	59
24.05. - 25.05.24	Manualmedizinische Manipulations- und Mobilisationstechniken der Extremitäten	LB	75
24.05.24	Das Ernährungs-Sixpack für den Sport	PB	46
24.05.24	Ischiasbeschwerden und das Piriformissyndrom	KH	120
25.05.24	Yoga bei Rückenbeschwerden	KH	163
26.05.24	Funktionelle Trainingstherapie - Testings, Übungen und Trainingsgestaltung	LH	119
28.05.24	Shaolin Power Qi Gong	SG	158
29.05.24	Fasziale Narbenbehandlung	AH	51
30.05. - 31.05.24	Fascia Basics	AH	51
31.05. - 02.06.24	Neurogene Faszientherapie der Unteren Extremitäten	JW	59
Juni			
01.06. - 02.06.24	Ursache-Folge-Ketten	AH	60
03.06. - 04.06.24	Osteopathische Behandlung der Diaphragmen	MC	100
04.06. - 05.06.24	Grundlagen der Akupressur	MG	43
05.06.24	Das Becken in der Osteopathie	MC	95
05.06.24	Behandlungsfinessen - HWS-Syndrom	UP	107
06.06.24	Flossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	MB	118
06.06.24	Kinesio Taping für MPAs	RL	65
06.06. - 08.06.24	Osteo-Expand-Modul: Die Halswirbelsäule	MC	99
06.06.24	Praxiskurs – LWS Syndrom	UP	126
07.06. - 09.06.24	Vagus Therapie	RK	133
07.06.24	Kinesio Taping Grundkurs	MB	65
07.06.24	Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen	RL	68
07.06.24	Akupunktur und Behandlung bei Schlafstörungen	PB	137
07.06. - 08.06.24	Wirbelsäulen-Release-Techniken	LB	76
07.06. - 22.06.24	Sozialwissenschaftliche Grundlagen (Aufschulung)	FF	20
08.06.24	PNF Grundkurs	MB	126
08.06.24	Wecke dein inneres Lächeln mit Qi Gong	SG	159
11.06. - 18.06.24	Webinar: Mach deine Schilddrüse stark	PB	172
12.06.24	Integration der Moxatherapie in eine Behandlung	RL	144
12.06.24	Kryolipolyse-Thermal Schulung - Mit der neuesten Technologie	SJ	121

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz.	Seite
12.06.24	Isogai® Webinar	SS	171
13.06. - 14.06.24	Tuina Massage Grundkurs	PB	92
14.06.24	Refresher Dorn-Methode	AB	89
14.06.24	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	131
14.06.24	Manipulations-Techniken BWS	SK	122
15.06.24	Faszienmanipulation am Unterkörper mit Sven Kruse	SK	56
15.06.24	CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche	KB	109
15.06. - 23.06.24	Ohrakupunktur-Ausbildung - die Ohrakupunktur als ganzheitliche eigenständige Therapie	CS	40
16.06.24	Stosswellentherapie Praxiskurs	SK	129
19.06.24	Schröpftherapie Kurs	RL	128
19.06.24	Ayurveda Fussmassage (Padabhyanga)	BM	42
21.06.24	Die Heilkraft von Gittertapes	RL	62
21.06. - 22.06.24	Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)	AM	101
26.06.24	Praxiskurs – Schulter-Impingement	UP	127
26.06.24	Maderotherapie – auf natürliche Weise mit Holzelementen gegen Fettpolster und Cellulite	AJ	87
28.06. - 29.06.24	Berufsspezifische Grundlagen 2 (Aufschulung)	DO	20
Juli			
02.07.24	Kinesio Tape Grundkurs	RL	63
03.07.24	Qi Gong Zhan Zhuang - entspannt und schmerzfrei stehen	SG	154
04.07.24	Gesundheits-Notfall-Situationen mit Kleinkindern	MV	162
05.07. - 06.07.24	Dorn-Methode und Breuss-Massage	AB	80
05.07.24	Gua Sha Massage	RL	83
05.07. - 06.07.24	Lomi Lomi Nui Massage	MV	86
05.07.24	Webinar: Vegan, aber richtig!	PB	174
11.07. - 13.07.24	Faszien Distorsions Modell Säuglinge/Kinder Kurs	MC	115
16.07. - 17.07.24	5 Elemente Ernährung für den Alltag	PB	45
18.07. - 19.07.24	Bandagieren in der manuellen Lymphdrainage	PG	106
23.07. - 25.07.24	Die Füße als propriozeptive Organe / Supinationstraumen	FR	111
August			
08.08. - 09.08.24	Becken und Beckenboden aus faszialer Sicht	AH	50
09.08. - 10.08.24	SAAM-Akupunktur Grundkurs	AB	155
09.08. - 11.08.24	Myofascial Release Aufbaukurs I	RW	38



Datum	Thema	Doz.	Seite
10.08. - 11.08.24	Das Kniegelenk aus faszialer Sicht	AH	50
12.08. - 14.08.24	Faszie trifft Nerv	RW	52
12.08. - 26.11.24	Medizinische Grundlagenausbildung MG 1-2 (150 Stunden)	MV	30
16.08. - 17.08.24	Akupunktur Punktlokalisierung - Praxis Workshop	PB	136
16.08. - 17.08.24	Faszien als Sinnesorgan	RS	53
20.08. - 27.08.24	Webinar Ernährungstipps für Ihre Klienten	PB	168
22.08.24	Kinesio Tape Grundkurs	RL	63
22.08. - 24.08.24	Funktionelle Orthonomie und Integration - Basiskurs II	FB	26
23.08. - 20.10.24	Ausbildung zum zertifizierten Isogai®-Therapeuten und zertifizierten Isogai®-Practitioner	SS	22
27.08.24	Funktionsmassage/Mobilisationsmassage Grundkurs	UP	82
29.08. - 14.12.24	Fussreflexzonen-Therapie / Dipl. Fussreflexzonen-Therapeut/in	PG	36
29.08. - 18.10.24	Fussreflexzonen-Massage / Dipl. Fussreflexzonen-Masseur/In	PG	36
29.08.24	Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs	PB	157
29.08.24	Tiger-Drache Qi Gong und der reinigende Atem	SG	158
30.08. - 31.08.24	Wirbelsäule: Ursache und Wirkung auf Organe aus osteopathischer Sicht	LB	102
30.08. - 31.08.24	Master Tung Akupunktur bei Wirbelsäulenbeschwerden und Erkrankungen des Bewegungsapparates	MF	147
30.08. - 15.11.24	Aufschulung Therapeutische Massagen	MG	20
30.08.24	Anatomie und Physiologie des Menschen (Aufschulung)	AS	20
30.08. - 31.08.24	Integrative Behandlung der Männlichen Unfruchtbarkeit mit Chinesischer Medizin	OP	145
September			
03.09.24	Akupressur bei Migräne	MG	42
04.09.24	Meridianbehandlung: Verspannung im Schultergürtel und Nacken lösen	MG	88
05.09.24	Lymphdrainage Einführungskurs	PG	87
05.09. - 07.09.24	Pathophysiologie, Krankheitslehre (Aufschulung)	DB	20
06.09.24	Kinesio Taping Refresher- und Update Kurs	RL	66
06.09. - 07.09.24	Die Geheimnisse der menschlichen Wirbelsäule	MD	119
09.09. - 22.11.24	Manuelle Therapie Maitland® Konzept – Level 2a	EH	28
10.09.24	Triggerpunkt-Therapie: Praxisnah	PG	131
11.09.24	Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	132

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz.	Seite
12.09. - 27.03.2025	Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	PB	18
12.09. - 13.09.24	Grundlagen der TCM, Akupunktur, Moxibustion, Stichtechnik und Einführung in die TCM-Diagnose	PB	143
12.09. - 13.09.24	Dorn-Methode und Breuss-Massage	AB	80
12.09.24	Faszienprobleme: Manuelle Diagnostik und Behandlung	RL	56
13.09.24	Sportmassage Kurs	RL	90
13.09.24	Manipulations-Techniken LWS	SK	123
14.09.24	Manipulations-Techniken HWS	SK	123
18.09.24	Chair-Massage	JD	80
19.09.24	Die Bedeutung und Osteopathische Behandlung der Zentralsehne in der Therapie	MC	96
19.09.24	Faszienbehandlung in Kombination mit Chinesischer Akupressur	UP	55
19.09. - 20.09.24	Faszientraining Beckenboden Grundkurs	DM	57
19.09.24	Maderotherapie – auf natürliche Weise mit Holzelementen gegen Fettpolster und Cellulite	AJ	87
19.09. - 26.09.24	Webinar: Nahrung fürs Blut - Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co	PB	173
20.09. - 03.11.24	Muskuloskelettale Beschwerden und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridiansystems	JH	148
20.09. - 21.09.24	DryNeedling Grundkurs	CU	112
20.09. - 21.09.24	Osteo-Expand-Modul: Das Kniegelenk	MC	98
20.09. - 21.09.24	Biokinematik Grundkurs	LB	108
21.09. - 22.09.24	Faszientraining Beckenboden Aufbaukurs	DM	57
21.09.24	VNS-Analyse und Laser-Feld-Therapie	VK	72
22.09.24	Extrakorporale Magnetotransduktions-Therapie (EMTT) für die Regeneration sowie Rehabilitation muskuloskelettaler Erkrankungen	LB	114
23.09.24	Webinar: Achtsamkeit - ein Tor zur inneren Ruhe, Bewusstheit und Gesundheit	LM	166
23.09.24	Qi Gong Zhan Zhuang - entspannt und schmerzfrei stehen	SG	154
24.09.24	Schröpftherapie Kurs	RL	128
24.09.24	Kräuterstempel Massage	MV	85
25.09.24	Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen	RL	68
25.09.24	Lava Shell Massage	MV	86
26.09.24	Sport Taping	RL	68
27.09.24	Darm Alarm! Der Darm und seine Gesundheit	PB	45



Datum	Thema	Doz.	Seite
27.09.24	Kinesio Taping für MPAs	RL	65
27.09.24	Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellage des Menschen	PG	47
28.09. - 29.09.24	Nervenmobilisation & Neurodynamik: Untersuchung und Behandlungsstrategien	KB	124
28.09. - 29.09.24	Biofeedback in der Physiotherapie	JB	108
28.09. - 29.09.24	Basic-Training Chiropraktik I	AM	74
Oktober			
02.10.24	Energetisches-Physiologisches Medi-Taping Grundkurs	MV	62
03.10.24	Webinar: Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind	PB	166
03.10. - 06.10.24	Performance Trainer - Lerne von den Methoden der Profis	LH	162
03.10. - 06.10.24	RAT Modul 1 - Reflektorische Atemtherapie von L. Brüne nach Dr. med. Ludwig Schmitt	LV	127
04.10.24	Puls- und Zungendiagnose	PB	153
04.10. - 05.10.24	Faszien-Wissen rund um die Wirbelsäule - Klinische Anwendung bei Skoliosen, Haltungseffern und Rückenschmerzen	RS	116
04.10. - 16.11.24	Faszien Distorsions Modell Intensivkurs	MC	24
05.10.24	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	131
05.10.24	Notfallmassnahmen (Aufschulung)	MV	20
07.10. - 08.10.24	Eine praktische Einführung in die Chinesische Medizin: Akupressur, Akupunktur, Lasertherapie und Moxatherapie - Intensivkurs	AL	142
09.10. - 10.10.24	Ohrakupunktur Intensiv Kurs	AL	151
10.10. - 22.03.2025	Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in	PG	34
10.10. - 20.12.24	Manuelle Lymphdrainage (MLD) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in für präventive Anwendungen	PG	34
10.10. - 12.10.24	Funktionelle Orthonomie und Integration - Basiskurs III	FB	26
10.10.24	Pharmakologie (Aufschulung)	DB	20
11.10. - 12.10.24	Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur II mit integriertem RAC-Tastkurs	MR	72
11.10. - 12.10.24	Die ewige Suche der Balance im Hüftgelenk	MD	109
11.10. - 24.11.24	Neurofasziärer Release mit der evidenzbasierten Interdisziplinären Faszientherapie (IFT®)	CG	58
11.10.24	Lebensraum Ernährung	AS	47
11.10.24	Hygiene (Aufschulung)	DB	20

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz.	Seite
12.10. - 13.10.24	Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel	KB	125
12.10. - 13.10.24	Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)	AM	101
14.10. - 16.10.24	Myofascial Release Grundkurs	RW	38
14.10. - 17.10.24	Webinar: Stress lass nach - Die Atmung als Schlüssel zu mehr Gleichgewicht	KH	174
16.10. - 17.10.24	Schröpfen in der Faszientherapie	AH	60
16.10. - 18.10.24	Burnout auf Osteopathisch	FR	95
18.10. - 19.10.24	Faszien und Chinesische Medizin	AH	53
18.10. - 19.10.24	Berufsspezifische Grundlagen 1 (Aufschulung)	MG	20
19.10.24	Laserklasse 4 Einführungskurs	VK	71
20.10.24	Fasziale Narbenbehandlung	AH	51
21.10.24	Kinesio Tape Grundkurs	RL	63
22.10.24	TENS - die ambulante Schmerztherapie	RL	130
24.10. - 25.10.24	Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft	PB	138
24.10. - 08.11.24	Sozialwissenschaftliche Grundlagen (Aufschulung)	FF	20
25.10. - 01.12.24	Die Spur der Zeichen	JH	142
26.10.24	Befundorientierte Therapieberichte - professionell erstellt	KB	106
26.10.24	Wecke dein inneres Lächeln mit Qi Gong	SG	159
26.10. - 28.10.24	Funktionelle Orthonomie und Integration - Basiskurs I	FB	26
28.10.24	Webinar: Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht	LM	172
29.10. - 05.11.24	Webinar: Ganzheitliche Ernährung bei Rheuma und Osteoporose	PB	169
31.10.24	Kinesio Tape und Gittertape bei Kinder und Säuglingen	RL	63
31.10. - 16.11.24	Klassische Chinesische Kräutermedizin Jing Fang für Fortgeschrittene	MF	145
November			
01.11. - 02.11.24	Strukturelle Osteopathie II (OEX, BWS, HWS & Übergänge der Wirbelsäule)	AM	102
04.11. - 07.11.24	Webinar: Faszien in Bewegung	KH	168
05.11.24	Maderotherapie Gesicht, Hals und Dekolleté - auf natürliche Weise mit Holzelementen zu einem gesunden Glow mit Lifting Effekt	AJ	88
06.11.24	Gua Sha Massage	RL	83
07.11.24	Die Heilkraft von Gittertapes	RL	62
08.11.24	Farben und ihre Wirkung in der Therapie	AB	115
08.11.24	Hot Stone Massage Kurs	RL	84



Datum	Thema	Doz.	Seite
08.11. - 09.11.24	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs	HO	149
08.11. - 10.11.24	Der Kiefer und das Viscerocranium osteopathisch betrachtet	FR	96
09.11.24	The Work of Byron Katie	JE	130
09.11.24	Laseranwendungen in der Physiotherapie und Sportmedizin	VK	70
11.11.24	EmoTrance - Geladene Emotionen in befreiende Energie und Balance wandeln	LM	114
11.11. - 13.11.24	Osteo-Expand-Modul: Frauengesundheit in der Therapie	MC	100
12.11. - 13.11.24	EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen	LM	113
12.11. - 13.11.24	Schmerzen verstehen - Explain pain	HS	128
14.11.24	Akupunktur und Behandlung bei Depressionen und Burnout	PB	137
14.11.24	Sport Taping	RL	68
14.11.24	EMDR - Supervision und Vertiefung	LM	113
14.11. - 15.11.24	Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung muskuloskelettaler Schmerzen (OEX)	CU	139
14.11. - 15.11.24	Berufsspezifische Grundlagen 2 (Aufschulung)	DO	20
15.11. - 16.11.24	Dorn-Methode und Breuss-Massage	AB	80
15.11.24	Kinesio Taping Grundkurs	MB	65
15.11.24	Shaolin Power Qi Gong	SG	158
16.11.24	Kinesio Taping Kurs für Fortgeschrittene	MB	66
16.11.24	Die Behandlung von Augenerkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht	VK	70
20.11. - 21.11.24	Gelenkmobilisation in Kombination mit Massagetherapie, Faszienarbeit, Physiotherapie, Tiggerpunktbehandlung und Akupressur	UP	58
21.11.24	Kinesio Taping für MPAs	RL	65
21.11. - 22.11.24	Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt	PB	
22.11.24	Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung	RL	67
23.11. - 24.11.24	Basic-Training Chiropraktik II	AM	74
26.11.24	Energetische Fussmassage	MG	81
26.11.24	Die Anti-Krebs-Ernährung: Wie Sie essen müssen, um Ihr Tumor-Risiko zu senken	PB	46
28.11.24	Schröpftherapie Kurs	RL	128
29.11. - 30.11.24	Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit	RS	116
29.11. - 30.11.24	Handreflexzonen Massage	MV	84

Kursübersicht chronologisch



Datum	Thema	Doz.	Seite
29.11. - 30.11.24	Wirbelsäulen-Release-Techniken	LB	76
29.11. - 30.11.24	Saam-Akupunktur für Fortgeschrittene	AB	155
Dezember			
01.12.24	Physiokey Grundlagenkurs	LB	124
02.12.24	8 Brokate Qi Gong für die Einheit von Körper, Geist und Seele	SG	136
05.12. - 07.12.24	Funktionelle Orthonomie und Integration - Aufbaukurs-A	FB	26
06.12. - 07.12.24	Refresher in Muskuloskelettaler Erkrankungen, Balance-Akupunktur nach Dr. Tan sowie Grundlagen der RAC-Testung	JH	154
06.12.24	Kinesio Tape Grundkurs	RL	63
06.12. - 07.12.24	Manualmedizinische Manipulations- und Mobilisationstechniken der Extremitäten	LB	75
06.12.24	Master Tung Akupunktur bei Lungenerkrankungen, Erkrankungen der Nase und grippalen Infekten	MF	146
06.12. - 07.12.24	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Advanced Kurs	HO	149
07.12.24	Master Tung Akupunktur bei Verdauungserkrankungen	MF	146
11.12.24	Thai-Yoga-Massage	UP	92
12.12.24	Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	112
12.12. - 13.12.24	Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett und Stillzeit	PB	138
13.12.24	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	131
13.12.24	Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse	SK	55
14.12.24	Stosswellentherapie Praxiskurs	SK	129
16.12.24	Webinar: Leistungsdruck - so wirklich und kaum sichtbar	LM	171

Unsere Dozenten:

RA = Regina Allemann
 FB = Frank R. Bahr
 PB = Pascale Barmet
 KB = Kay Bartrow
 GB = Gilberto Berra
 MB = Monika Braun
 LB = Leo Brizzi
 AB = Anita Burgener
 IC = Ilias Christidis
 MC = Marco Congia
 MD = Milena Daniel
 JD = Jaqueline Diener
 JE = Jacqueline Egli
 MF = Markus Fenske
 MF = Marc Fleisch

SG = Sabine Gansler
 PG = Paola Gianelli
 MG = Maria Graf
 AH = Andreas Haas
 EH = Elly Hengeveld
 KB = Katharina Herdener
 LH = Lutz Herdener
 JH = Johannes Hickelsberger
 SK = Steffen Klittmann
 AJ = Ana Jeremic
 RK = Roland Kastner
 VK = Volkmar Kreisel
 SK = Sven Kruse
 RL = Rolf Leuenberger
 AL = Alejandro Lorente

AM = Alexander Mallok
 LM = Lara Mandioni
 DM = Divo Gitta Müller
 HO = Hans P. Ogal
 UP = Ulf Pape
 MR = Manfred Reiningger
 RS = Robert Schleip
 SS = Sandi Suwanda
 HS = Hugo Stam
 AS = Alexandra Stirnemann
 CH = Charlotte Ulm
 MV = Mirjana Vasiljevic
 LM = Liane Vater
 RW = Rainer Wannack
 IW = Irene Wicki



Folgende Kurse bieten wir zusätzlich im Gesundheitszentrum Abtwil an

Datum	Thema	Doz.	Seite
01.03.2024	Sportmassage Kurs	RL	76
06.03.2024	Kinesio Tape Grundkurs	RL	55
07.03.2024	Gua Sha Massage	RL	68
05.04.2024	Kinesio Taping für MPAs	RL	57
17.04.2024	Die Heilkraft von Gittertapes	RL	54
16.05.2024	Schröpftherapie Kurs	RL	110
17. - 18. 05.24	Fussreflexzonen Massage	MV	83
24. - 25. 05.24	Lomi Lomi Nui Massage	MV	86
30.05.2024	Kräuterstempel Massage	MV	85
01.06.2024	Lava Shell Massage	MV	86
08.06.2024	Russisch-Tibetische Massage	MV	90
22.06.2024	Isogai® - Selbstbehandlung	SS	121
28.06.2024	Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	114
04.07.2024	Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs	PB	157
13.08.2024	Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.	PB	48

Anreise

Zur Anreise stehen Ihnen die öffentlichen Verkehrsbetriebe aber auch unsere markierten Parkplätze zur Verfügung.

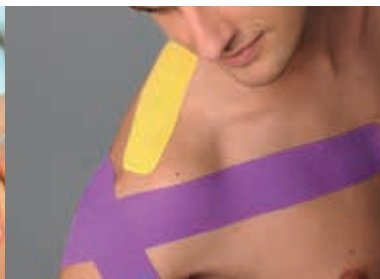
Buslinien: 3, 4, 12 und 158

Haltestellen: Abtwil Zentrumsplatz, Abtwil Gemeindehaus oder Abtwil Dorf

Parkplätze: entlang der Sonnenbergstrasse oder neben dem Spar-Parkplatz. Achten Sie bitte auf die Markierungen. Danke.

Adresse:

Gesundheitszentrum Abtwil
Hauptstrasse 17
9030 Abtwil SG







IMPRESSUM

AcuMax Med AG
Geschäftsführer:
Manuel Welti und Kevin Welti
Promenadenstrasse 6
CH-5330 Bad Zurzach
Telefon: +41 56 511 76 00
info@acumax.ch
www.acumax.ch | www.acumax-kurse.ch
www.erler-zimmer.ch | www.reha-lift.com

BILDNACHWEIS

- Soweit nicht anders vermerkt, liegen die Rechte der Fotos bei AcuMax Med AG, Shutterstock, Kursleitern, Herstellern oder Fotolia.
- AcuMax-Portraits: AcuMax Med AG

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

- Alle Preise in diesem Katalog verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer.
- Der Inhalt dieses Katalogs wurde sorgfältig erstellt. Trotz genauer Kontrolle kann es zu Fehlern kommen. Dafür wird keine Haftung übernommen. Druckfehler, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
- Aktuelle und vollständige AGBs auf www.acumax.ch





ACUMAX

SCHWEIZER FACHSCHULE FÜR THERAPIE & GESUNDHEIT



AcuMax Med AG
Promenadenstrasse 6
CH-5330 Bad Zurzach

www.acumax-kurse.ch
info@acumax-kurse.ch
T +41 56 511 76 00



Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI)
ab Seite 26



Faszination Faszien im Leistungssport
mit Dr. Robert Schleip und Swen Kruse

AcuMax Med AG - Fachschule für Therapie & Gesundheit

Mehr als 600 Kurse, durchgeführt von erfahrenen Fachdozenten

info@acumax-kurse.ch - www.acumax-kurse.ch